

Speiseplan ASB

40. Woche 03.10. - 09.10.2022

Tel.: 0355 703040

Montag 03.10.2022		Dienstag 04.10.2022		Mittwoch 05.10.2022		Donnerstag 06.10.2022		Freitag 07.10.2022		Samstag 08.10.2022		Sonntag 09.10.2022	
MENÜ 1 (blank)		Vegetarischer Pichelsteiner Eintopf mit Wurzelgemüse (Sellerie, Möhre, Porree) und Kartoffel Vollkornbrot (V) (aw, uw, nr, bc, 23)		Milchreis Kirschfruchtsoße Zucker und Zimt (V) (am)		Vegetarischer Kohlrabi-Kartoffel-Eintopf (Sellerie, Porree, Möhre) Roggenmischbrot (V) (aw, uw, nr, 23)		Milchnudeln Pfirsichkompott (V) (aw, uw, ae, am)		Brühnudeleintopf mit Hühnerfleisch Brötchen (G) (aw, uw, bc)			
		Energie pro Portion: 1475 kJ, 352 kcal		Energie pro Portion: 3496 kJ, 834 kcal		Energie pro Portion: 1421 kJ, 340 kcal		Energie pro Portion: 4098 kJ, 979 kcal		Energie pro Portion: 3016 kJ, 720 kcal			
MENÜ 2 (schwarz)		Feiertag  Szegediner Gulasch vom Schwein (Sauerkraut und Tomate) Salzkartoffeln (S, R) (bm)		Kochklopse "Königsberger Art" in Kapernsoße Leipziger Allerlei (Erbsen, Möhre, Spargel) Salzkartoffeln (R, S) (aw, uw, ae, am, bm, 23)		Hühnerfrikassee mit Kapern, Champignons, Blumenkohl, Spargel und Fleischklößchen Butters (S, G) (3, 7, aw, uw, ae, am, 23)		Lachs-Ragout (Paprika, Zucchini, Tomate) Gemüsereis (Möhre, Erbsen, Paprika, Mais, Bohnen) (F) (aw, uw, af, 23)					
		Energie pro Portion: 2335 kJ, 557 kcal		Energie pro Portion: 2198 kJ, 523 kcal		Energie pro Portion: 2834 kJ, 676 kcal		Energie pro Portion: 1945 kJ, 465 kcal					
MENÜ 3 (rot)				entfällt									
MENÜ 4 (grün)		Wildschweingulasch mit Pilzen Wachsbohnenngemüse Semmelknödel (S) (aw, uw, ae, am, 23)		Geflügelfrikadelle Tomatensoße buntes Möhrengemüse (Gelbe und Rote Möhre, Pastinake) Couscous (G) (aw, uw, ae, am, bm, 23)		Heringshappen in Joghurtsoße (Apfel, Gurke, Zwiebel) Salzkartoffeln gemischter Salat mit Essig-Öl-Dressing (F) (3, ae, af, am, bm)		Cevapcici (Hackröllchen) mediterraner Kartoffelpfanne Kräuterquark-Dip Tomatensalat (R) (aw, uw, ae, am, bm)		Hackbraten (vom Schwein) Bratensoße Balkangemüse (Mais, Bohnen, Paprika) Salzkartoffeln (S, R) (aw, uw, am, bm, 23)		Hähnchenroulade "Florenz" mit Spinatfüllung Geflügelsoße Mischgemüse Kartoffelbrei (G) (aw, uw, am, bm, 23)	
		Energie pro Portion: 2720 kJ, 650 kcal		Energie pro Portion: 2813 kJ, 671 kcal		Energie pro Portion: 2195 kJ, 523 kcal		Energie pro Portion: 2428 kJ, 578 kcal		Energie pro Portion: 2305 kJ, 549 kcal		Energie pro Portion: 3088 kJ, 740 kcal	
DESSERT		Birnenkompott (VN)		Karamellpudding (V) (am)		Apfeljoghurt (V) (3, am)		Grießpudding mit Aprikosenfruchtmus (V) (1, 3, aw, uw, am)					
		Energie pro Portion: 274 kJ, 65 kcal		Energie pro Portion: 648 kJ, 155 kcal		Energie pro Portion: 372 kJ, 89 kcal		Energie pro Portion: 746 kJ, 178 kcal					

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!