Speiseplan ASB

41. Woche 10.10. - 16.10.2022

Tel.: 0355 703040

	Montag 10.10.2022	Dienstag 11.10.2022	Mittwoch 12.10.2022	Donnerstag 13.10.2022	Freitag 14.10.2022	Samstag 15.10.2022	Sonntag 16.10.2022
MENÜ 1 (blank)	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch, Kartoffel und Wurzelgemüse (Sellerie, Porree, Möhre) Vollkornbrot (R) (aw, uw, nr, 23) Energie pro Portion: 1648 kJ, 393 kcal	Chili con Carne (Rote Bohnen, Paprika, Mais) mit Rindfleisch Fladenbrot (R) (aw, uw, as, 23) Energie pro Portion: 2915 kJ, 696 kcal	Weiße Bohneneintopf (Sellerie, Möhre) mit Rindfleisch und Kartoffel Vollkornbrötchen (R) (aw, uw, nr, gb, go, ay, bc, as, 23) Energie pro Portion: 2912 kJ, 695 kcal	Maisgrießbrei Pflaumenkompott (V) (am) Energie pro Portion: 3263 kJ, 779 kcal	Schwedischer Wurzelgemüseeintopf (Möhren, Sellerie, Porree, Apfel, Tomate) mit Schweinefleisch, Brötchen (S, R) (3, aw, uw, bc, bm, 23) Energie pro Portion: 2469 kJ, 589 kcal	Bauerntopf mit Hackfleisch und Kartoffel, Baguette-Brötchen (R) (aw, uw) Energie pro Portion: 3080 kJ, 735 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Bunte Nudeln Spinat-Frischkäsesoße bunter Spitzkohlsalat (V) (aw, uw, am, 23) Energie pro Portion: 2001 kJ, 478 kcal	Schnittlauchquark Salzkartoffeln Leinöl Möhrensalat (V)(am) Energie pro Portion: 2985 kJ, 717 kcal	Eierragout (Möhre, Erbsen, Mais) (V) Kartoffelbrei (V) Gurkensalat (VN) (aw, uw, ae, am, bm, 23) Energie pro Portion: 1739 kJ, 414 kcal	Schweinegulasch (Paprika, Zwiebel) Blumenkohl Salzkartoffeln (S, R) (aw, uw, bm, 23) Energie pro Portion: 2232 kJ, 532 kcal	Tomatensoße mit Geflügeljagdwurst Nudeln Chinakohl-Mandarinen-Salat (G) (3, 7, 15, aw, uw, ae, bm, 23) Energie pro Portion: 2394 kJ, 571 kcal		
MENÜ 3 (rot)			entfällt				
MENÜ 4 (grün)	Mini Schweinegrillhaxe Bayrisch Kraut Bratensoße Salzkartoffeln (S, R) (3, aw, uw, ay, am, bm, 23) Energie pro Portion: 2244 kJ, 535 kcal	Putensteak Paprika-Zucchini-Tomatenragout Wildreis (G) (aw, uw, 23) Energie pro Portion: 2131 kJ, 509 kcal	"Piccata Milanese" Hähnchenbrustfilet in Parmesan-Ei Hülle feuriger Tomatensoße Spaghetti (aw, uw, am, 23) Energie pro Portion: 3175 kJ, 758 kcal	Paniertes Seelachsfilet Senf-Honig-Soße Kartoffelbrei Kaisergemüse (F) (aw, uw, af, am, bm, 23) Energie pro Portion: 2985 kJ, 713 kcal	Schlemmerfischfilet "Bordelaise" Dillsoße, Erbsen-Mais-Gemüse Salzkartoffeln (F) (3, aw, uw, af, am, au, 23) Energie pro Portion: 3009 kJ, 719 kcal		Putengeschnetzeltes "Stroganoff Art" (Rote Bete, Champignons, Saure Sahne), Butterbohnen Spätzle (G) (5, aw, uw, ae, am, 23) Energie pro Portion: 2933 kJ, 700 kcal
DESSERT	Ananaskompott (VN) Energie pro Portion: 293 kJ, 70 kcal	Rote Grütze mit Vanillesoße (V) (ae, am) Energie pro Portion: 520 kJ, 124 kcal	Fruchtjoghurt Granatapfel (V) (am) Energie pro Portion: 652 kJ, 156 kcal	Honigmelone (VN) Energie pro Portion: 242 kJ, 57 kcal	Vanille-Schoko-Sahnepudding (V) (1, am) Energie pro Portion: 528 kJ, 126 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!