

Speiseplan ASB

42. Woche 17.10. - 23.10.2022

Tel.: 0355 703040

	Montag 17.10.2022	Dienstag 18.10.2022	Mittwoch 19.10.2022	Donnerstag 20.10.2022	Freitag 21.10.2022	Samstag 22.10.2022	Sonntag 23.10.2022
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

MENÜ 1 (blank)

Gemüseintopf (Blumenkohl, Möhre, Erbsen) mit Rindfleisch und Kartoffel Mischbrot (R) (aw, uw, nr, 23)

Vegetarischer Erbseneintopf (Möhre, Sellerie, Porree) mit Kartoffel, Vollkornbrot (V) (aw, uw, nr, bc, 23)

Kartoffelsuppe (Porree, Blumenkohl, Erbsen) mit Wiener Würstchen, Roggenmischbrot (R, G) (2, 3, 7, 15, aw, uw, nr, bc, bm, 23)

Holländischer Blumenkohl-Kartoffel-Topf mit Eierstich Roggenbauernbrot (V) (aw, uw, nr, ae, am, bc, 23)

Hefeklöße Sauerkirschsoße (V) (aw, uw, ae, am)

Graupeneintopf (Kohlrabi, Sellerie, Möhre, Erbsen) mit Rindfleisch und Kartoffel Bauernbrot (R) (aw, uw, nr, gb, bc, 23)

Energie pro Portion: 2697 kJ, 643 kcal

Energie pro Portion: 2996 kJ, 715 kcal

Energie pro Portion: 2174 kJ, 518 kcal

Energie pro Portion: 2214 kJ, 528 kcal

Energie pro Portion: 2411 kJ, 576 kcal

Energie pro Portion: 3056 kJ, 730 kcal

MENÜ 2 (schwarz)

Bauerngulasch (Paprika, Weißkohl) mit Jagdwurst Nudeln (S) (2, 3, 7, 15, aw, uw, bc, bm, 23)

Bratwurst Braune Rahmsoße, Sauerkraut Salzkartoffeln (S, R) (aw, uw, am, bc, bm, 23)

Überbackener Kartoffel-Spinat-Auflauf (V) (aw, uw, ae, am, 23)

Schinkennudeln Tomaten-Frischkäse-Soße, gemischter Salat (S) (2, 3, 7, 15, aw, uw, am, bc, bm, 23)

Kartoffelgnocchi-Gemüse-Auflauf (Erbsen, Blumenkohl, Möhre, Brechbohnen) mit Kräuter-Käsesoße und Mozzarella überbacken (V) (aw, uw, am, bc, 23)

Energie pro Portion: 2683 kJ, 641 kcal

Energie pro Portion: 2621 kJ, 625 kcal

Energie pro Portion: 3056 kJ, 729 kcal

Energie pro Portion: 1834 kJ, 438 kcal

Energie pro Portion: 2734 kJ, 653 kcal

MENÜ 3 (rot)

entfällt

MENÜ 4 (grün)

Gebratenes Gemüseschnitzel gebundenes Kohlrabigemüse Kartoffelbrei (V) (aw, uw, go, gs, am, 23)

Chinapfanne (Weißkohl, Porree, Champignons) mit Hähnchenbruststreifen Basmati Reis Spitzkohlsalat (G) (aw, uw, ay, bc, bm, 23)

Wildlachswürfel in Tomaten-Dill-Soße Brokkoligemüse Nudeln (F) (aw, uw, af, 23)

Paniertes Hähnchenschnitzel Leipziger Allerlei gebunden (Möhre, Erbsen, Spargel) Salzkartoffeln (G) (aw, uw, am, 23)

Rinderroulade "Hausfrauen Art" Bratensoße Apfelrotkohl Kartoffelklöße (R, S) (3, 15, aw, uw, am, bm, 23)

Frikadelle Bratensoße Grüne Bohnen Salzkartoffeln (S, R) (aw, uw, ae, am, bm, 23)

Energie pro Portion: 2003 kJ, 479 kcal

Energie pro Portion: 2748 kJ, 656 kcal

Energie pro Portion: 2116 kJ, 506 kcal

Energie pro Portion: 2773 kJ, 661 kcal

Energie pro Portion: 2272 kJ, 544 kcal

Energie pro Portion: 2737 kJ, 653 kcal

DESSERT

Obstsalat (VN)

Heidelbeerjoghurt (V) (am)

Erdbeerpudding (am)

Pfirsichquark (V) (am)

Zitronencreme (V) (ay, am)

Energie pro Portion: 385 kJ, 92 kcal

Energie pro Portion: 357 kJ, 85 kcal

Energie pro Portion: 782 kJ, 186 kcal

Energie pro Portion: 509 kJ, 121 kcal

Energie pro Portion: 686 kJ, 167 kcal

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Deklarationspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;

Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!