

Speiseplan ASB

47. Woche 21.11. - 27.11.2022

Tel.: 0355 703040

	Montag 21.11.2022	Dienstag 22.11.2022	Mittwoch 23.11.2022	Donnerstag 24.11.2022	Freitag 25.11.2022	Samstag 26.11.2022	Sonntag 27.11.2022
MENÜ 1 (blank)	Grünkohl-Kürbis-Topf (Grünkohl, Kürbis, Sellerie, Zwiebel) mit Geflügelwiener Roggenbrot (R, G) (3, 7, 15, aw, uw, bc, bm, 23)	Brokkoligemüse in Käsesoße Kartoffelbrei (V) (aw, uw, am, 23)	Vegetarischer Spitzkohleintopf mit Birne Mischbrot (V) (aw, uw, nr, bc, 23)	Linseneintopf (Möhre, Porree, Sellerie) mit Kasslerwürfel Brötchen (S, R) (aw, uw, bc, 23)	Eierkuchen Apfelmus Zucker und Zimt (V) (3, aw, uw, ae, am)	Brühnudeleintopf mit Hühnerfleisch Brötchen (G) (aw, uw, bc)	
	Energie pro Portion: 2480 kJ, 591 kcal	Energie pro Portion: 1169 kJ, 279 kcal	Energie pro Portion: 1197 kJ, 286 kcal	Energie pro Portion: 2993 kJ, 715 kcal	Energie pro Portion: 2696 kJ, 644 kcal	Energie pro Portion: 3016 kJ, 720 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	"Gemüsebolognese" - Gemüse-Tomaten-Soße (Tomate, Sellerie, Möhre) Nudeln Reibekäse Weißkraut-Äpfel-Salat (V) (3, aw, uw, am, bc, 23)	Brathering Bratkartoffeln Remouladensoße Möhrensalat (F) (1, 3, 25, aw, uw, ae, af, ay, am, bm)	Jagdwurststreifen in Tomatensoße Nudeln Reibekäse (G) (3, 15, aw, uw, am, bm, 23)	Eieromelette Spinat Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am, 23)	Schaschlykpfanne vom Schwein (Gulasch, Kassler, Leber) mit Paprika und Gewürzgurke Kräuterreis (S, R) (3, 15, bc, bm, 23)		
	Energie pro Portion: 2997 kJ, 716 kcal	Energie pro Portion: 3175 kJ, 757 kcal	Energie pro Portion: 2736 kJ, 653 kcal	Energie pro Portion: 1905 kJ, 455 kcal	Energie pro Portion: 2678 kJ, 640 kcal		
MENÜ 3 (rot)	entfällt						
MENÜ 4 (grün)	Currygeschnetzeltes vom Schwein mit Früchten Kroketten Weißkraut-Äpfel-Salat (S) (3, aw, uw, ay, am, bm, 23)	Gebratenes Putensteak Bratensoße Grüne Bohnen Kartoffelbrei (G) (aw, uw, am, 23)	Gekochtes Rindfleisch Meerrettichsoße Äpfelrotkohl Salzkartoffeln (R) (3, aw, uw, am, bc, au, 23)	Hähnchengulasch Maisgemüse Paprika-Reis (G, R) (aw, uw, am, 23)	Paniertes Seehechtfilet Petersiliensoße Balkangemüse (Erbsen, Bohnen, Mais) Salzkartoffeln (F) (aw, uw, af, am, 23)	Schweinegeschnetzeltes Leipziger Allerlei (Möhre, Erbsen und Spargel) Salzkartoffeln (S, R) (aw, uw, am, bm, 23)	
	Energie pro Portion: 2969 kJ, 710 kcal	Energie pro Portion: 1720 kJ, 410 kcal	Energie pro Portion: 2552 kJ, 608 kcal	Energie pro Portion: 3362 kJ, 802 kcal	Energie pro Portion: 3299 kJ, 788 kcal		Energie pro Portion: 2141 kJ, 510 kcal
DESSERT	Orange (VN) (8)	Erdbeerpudding (V) (am)	Zitronenquark (V) (am)	"Müller" Milchreis (V) (1, ae, am)	Mirabellenkompott (V) (3)		
	Energie pro Portion: 296 kJ, 70 kcal	Energie pro Portion: 782 kJ, 186 kcal	Energie pro Portion: 641 kJ, 153 kcal	Energie pro Portion: 494 kJ, 118 kcal	Energie pro Portion: 570 kJ, 137 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!