

Speiseplan ASB

48. Woche 28.11. - 04.12.2022

Tel.: 0355 703040

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	28.11.2022	29.11.2022	30.11.2022	01.12.2022	02.12.2022	03.12.2022	04.12.2022
MENÜ 1 (blank)	Vegetarischer Pichelsteiner Eintopf mit Wurzelgemüse (Sellerie, Möhre, Porree) und Kartoffel Vollkornbrot (V) (aw, uw, nr, bc, 23)	Vegetarischer Graupeneintopf mit Gemüse Vollkornbrötchen (V) (aw, uw, nr, gb, go, ay, bc, as, 23)	Milchreis Kirschfruchtsoße Zucker und Zimt (V) (am)	Vegetarischer Kohlrabi-Kartoffel-Eintopf (Sellerie, Porree, Möhre) Roggenmischbrot (V) (aw, uw, nr, 23)	Kaiserschmarrn mit Puderzucker Apfelmus (V) (3, aw, uw, ae, am)	Wirsingeintopf mit Kassler Brötchen (S) (3, 15, aw, uw, bc, 23)	
	Energie pro Portion: 1475 kJ, 352 kcal	Energie pro Portion: 3149 kJ, 751 kcal	Energie pro Portion: 3496 kJ, 834 kcal	Energie pro Portion: 1421 kJ, 340 kcal	Energie pro Portion: 3578 kJ, 855 kcal	Energie pro Portion: 2655 kJ, 633 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Szegediner Gulasch vom Schwein (Sauerkraut, Tomate) Salzkartoffeln (S, R) (bm)	Chinapfanne (Weißkohl, Bamboostreifen, Champignons, Porree, Paprika, Zuckererbsenschoten) mit Hühnerfleisch Jasminreis (G) (aw, uw, ay, bc, bm, 23)	Kochklopse "Königsberger Art" in Kapernsoße Leipziger Allerlei (Erbsen, Möhre, Spargel) Salzkartoffeln (R, S) (aw, uw, ae, am, bm, 23)	Hühnerfrikassee mit Kapern, Champignons, Blumenkohl, Spargel und Fleischklößchen Butterreis (S, G) (3, 7, aw, uw, ae, am, 23)	Lachs-Ragout (Paprika, Zucchini, Tomate) Gemüsereis (Möhre, Erbsen, Paprika, Mais, Bohnen) (F) (aw, uw, af, 23)		
	Energie pro Portion: 2335 kJ, 557 kcal	Energie pro Portion: 1834 kJ, 438 kcal	Energie pro Portion: 2198 kJ, 523 kcal	Energie pro Portion: 2834 kJ, 676 kcal	Energie pro Portion: 1945 kJ, 465 kcal		
MENÜ 3 (rot)							
entfällt							
MENÜ 4 (grün)	Gekochte Eier in "süß-saurer" Soße Kartoffelbrei Bunter Spitzkohlsalat (Paprika, Mais, Gurke, Karotte) (V) (aw, uw, ae, am, bm, 23)	Cevapcici (Hackröllchen) Tomatensoße Buntes Möhrengemüse (Gelbe und Rote Möhre, Pastinake) Couscous (G) (aw, uw, ae, bm, 23)	Hähnchenkeule Geflügelsoße Apfelrotkohl Salzkartoffeln (G) (3, aw, uw, am, 23)	Gebratenes Kasslerkotelettsteak Letschosoße (Zwiebel, Paprika, Tomate) Bratkartoffeln (S) (3, 15, aw, uw, bm, 23)	Hackbraten vom Schwein Bratensoße Balkangemüse (Mais, Bohnen, Paprika) Salzkartoffeln (S, R) (aw, uw, am, bm, 23)		Hähnchenroulade "Florenz" mit Spinatfüllung Geflügelsoße Mischgemüse Kartoffelbrei (G) (aw, uw, am, bm, 23)
	Energie pro Portion: 2168 kJ, 517 kcal	Energie pro Portion: 2629 kJ, 627 kcal	Energie pro Portion: 2767 kJ, 661 kcal	Energie pro Portion: 2088 kJ, 498 kcal	Energie pro Portion: 2305 kJ, 549 kcal		Energie pro Portion: 3088 kJ, 740 kcal
DESSERT	Schokoladenjoghurt (V) (am)	Birnenkompott (VN)	Karamellpudding (V) (am)	Apfeljoghurt (V) (3, am)	Grießpudding mit Aprikosenfruchtmus (V) (1, 3, aw, uw, am)		
	Energie pro Portion: 462 kJ, 110 kcal	Energie pro Portion: 274 kJ, 65 kcal	Energie pro Portion: 648 kJ, 155 kcal	Energie pro Portion: 372 kJ, 89 kcal	Energie pro Portion: 746 kJ, 178 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!