

Speiseplan ASB

49. Woche 05.12. - 11.12.2022

Tel.: 0355 703040

	Montag 05.12.2022	Dienstag 06.12.2022	Mittwoch 07.12.2022	Donnerstag 08.12.2022	Freitag 09.12.2022	Samstag 10.12.2022	Sonntag 11.12.2022
MENÜ 1 (blank)	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch, Kartoffel und Wurzelgemüse (Sellerie, Porree, Möhre), Vollkornbrot (R) (aw, uw, nr, 23)	Chili con Carne (Rote Bohnen, Paprika, Mais) mit Rindfleisch, Fladenbrot (R) (aw, uw, as, 23)	Wintergemüseeeintopf mit Kassler, Baguette-Brötchen (S, R) (aw, uw, bc)	Maisgrießbrei, Pflaumenkompott (V) (am)	Vegetarischer Weiße Bohneneintopf (Sellerie, Möhre) mit Kartoffelwürfel, dazu Vollkornbrötchen (V) (aw, uw, nr, gb, go, ay, bc, as, 23)	Bauerntopf mit Hackfleisch und Kartoffel, Baguette-Brötchen (R) (aw, uw)	
	Energie pro Portion: 1648 kJ, 393 kcal	Energie pro Portion: 2915 kJ, 696 kcal	Energie pro Portion: 2827 kJ, 675 kcal	Energie pro Portion: 3263 kJ, 779 kcal	Energie pro Portion: 2621 kJ, 625 kcal	Energie pro Portion: 3080 kJ, 735 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Bunte Nudeln, Spinat-Frischkäsesoße, bunter Spitzkohlsalat (V) (aw, uw, am, 23)	Eierragout (Möhre, Erbsen, Mais), Kartoffelbrei, Weißkraut-Rote Bete-Salat (V)(aw, uw, ae, am, bm, 23)	Schnittlauchquark, Salzkartoffeln, Leinöl, Möhrensalat (V) (am)	Schweinegulasch (Paprika, Zwiebel), Blumenkohl, Salzkartoffeln (S, R) (aw, uw, bm, 23)	Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel, Nudeln, Chinakohl-Mandarinen-Salat (S) (2, 3, 7, 15, aw, uw, ae, bc, bm, 23)		
	Energie pro Portion: 2001 kJ, 478 kcal	Energie pro Portion: 1837 kJ, 438 kcal	Energie pro Portion: 2985 kJ, 713 kcal	Energie pro Portion: 2232 kJ, 532 kcal	Energie pro Portion: 2594 kJ, 619 kcal		
MENÜ 3 (rot)	entfällt						
MENÜ 4 (grün)	Mini Schweinegrillhaxe, Bayrisch Kraut, Bratensoße, Salzkartoffeln (S, R) (3, aw, uw, ay, am, bm, 23)	Paniertes Seelachsfilet, Senf-Honig-Soße, Kaisergemüse, Kartoffelbrei (F) (aw, uw, af, am, bm, 23)	"Piccata Milanese" Hähnchenbrustfilet in Parmesan-Ei Hülle, feurige Tomatensoße, Spaghetti (G) (aw, uw, am, 23)	Sauerbraten vom Rind, Bratensoße, Apfel-Zimt-Rotkohl , Kartoffelklöße (R) (3, aw, uw, am, bc, 23)	Schlemmerfischfilet "Bordelaise", Petersiliensoße, Erbsen-Mais-Gemüse, Salzkartoffeln (F) (aw, uw, af, am, 23)	Putengeschnetzeltes "Stroganoff Art" (Rote Bete, Champignons, Saure Sahne), Butterbohnen, Spätzle (G) (5, aw, uw, ae, am, 23)	
	Energie pro Portion: 2244 kJ, 535 kcal	Energie pro Portion: 3639 kJ, 869 kcal	Energie pro Portion: 3175 kJ, 758 kcal	Energie pro Portion: 2334 kJ, 558 kcal	Energie pro Portion: 2893 kJ, 692 kcal	Energie pro Portion: 2933 kJ, 700 kcal	
DESSERT	Ananaskompott (VN)	Rote Grütze mit Vanillesoße (V) (ae, am)	Fruchtjoghurt "Granatapfel" (V) (am)	Orange (V) (8)	Vanille-Schoko-Sahnepudding (V) (1, am)		
	Energie pro Portion: 293 kJ, 70 kcal	Energie pro Portion: 520 kJ, 124 kcal	Energie pro Portion: 652 kJ, 156 kcal	Energie pro Portion: 296 kJ, 70 kcal	Energie pro Portion: 528 kJ, 126 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!