

Speiseplan ASB

50. Woche 12.12. - 18.12.2022

Tel.: 0355 703040

	Montag 12.12.2022	Dienstag 13.12.2022	Mittwoch 14.12.2022	Donnerstag 15.12.2022	Freitag 16.12.2022	Samstag 17.12.2022	Sonntag 18.12.2022
MENÜ 1 (blank)	Gemüseeeintopf (Blumenkohl, Möhre, Erbsen) mit Rindfleisch und Kartoffel, Mischbrot (R) (aw, uw, nr, 23)	Möhreneintopf mit Hühnerfleisch, Vollkornbrot (G) (aw, uw, nr, bc, 23)	Holländischer Blumenkohl-Kartoffel-Topf mit Eierstich, Roggenbauernbrot (V) (aw, uw, nr, ae, am, bc, 23)	Vegetarischer Erbseneintopf (Möhre, Sellerie, Porree) mit Kartoffel, Vollkornbrot (V) (aw, uw, nr, bc, 23)	Hefeklöße, Waldbeerfruchtsoße (V) (aw, uw, ae, am)	Graupeneintopf (Kohlrabi, Sellerie, Möhre, Erbsen) mit Rindfleisch und Kartoffel, Bauernbrot (R) (aw, uw, nr, gb, bc, 23)	
	Energie pro Portion: 2697 kJ, 643 kcal	Energie pro Portion: 1996 kJ, 475 kcal	Energie pro Portion: 2214 kJ, 528 kcal	Energie pro Portion: 2996 kJ, 715 kcal	Energie pro Portion: 2170 kJ, 519 kcal	Energie pro Portion: 3056 kJ, 730 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Bauerngulasch (Paprika, Weißkohl) mit Jagdwurst, Nudeln (S) (2, 3, 7, 15, aw, uw, bc, bm, 23)	Bandnudeln, Tomaten-Frischkäse-Soße, gemischter Salat (V) (aw, uw, ae, am, 23)	Kartoffelgnocchi-Gemüse-Auflauf (Erbsen, Blumenkohl, Möhre, Brechbohnen) mit Kräuter-Käsesoße und Mozzarella überbacken (V) (aw, uw, am, bc, 23)	Bratwurst, braune Rahmsoße, Sauerkraut, Salzkartoffeln (S, R) (aw, uw, am, bc, bm, 23)	Rührei, Rahmspinat, Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am, 23)		
	Energie pro Portion: 2683 kJ, 641 kcal	Energie pro Portion: 1727 kJ, 412 kcal	Energie pro Portion: 2734 kJ, 653 kcal	Energie pro Portion: 2621 kJ, 625 kcal	Energie pro Portion: 2010 kJ, 481 kcal		
MENÜ 3 (rot)	entfällt						
MENÜ 4 (grün)	Gebratenes Gemüseschnitzel, gebundenes Kohlrabigemüse, Kartoffelbrei (V) (aw, uw, go, gs, am, 23)	Knackwurst, Grünkohlgemüse, Bratkartoffeln, Senf (S) (3, 15, aw, go, am, bm, 23)	Hähnchenbrust "Cordon Bleu", Leipziger Allerlei gebunden (Möhre, Erbsen, Spargel), Salzkartoffeln (G) (7, 15, aw, uw, am, Z, 23)	Putenrollbraten, Bratensoße, Rosenkohl, Kartoffel-Röstitaler (G) (aw, uw, am, 23)	Wildlachswürfel in Tomaten-Dill-Soße, Brokkoligemüse, Nudeln (F) (aw, uw, af, 23)	Frikadelle, Bratensoße, Grüne Bohnen, Salzkartoffeln (S, R) (aw, uw, ae, am, bm, 23)	
	Energie pro Portion: 2003 kJ, 479 kcal	Energie pro Portion: 3267 kJ, 779 kcal	Energie pro Portion: 2249 kJ, 535 kcal	Energie pro Portion: 2858 kJ, 683 kcal	Energie pro Portion: 2116 kJ, 506 kcal	Energie pro Portion: 2737 kJ, 653 kcal	
DESSERT	Buttermilchdessert (V) (am)	Mandarinenkompott (V)	Pfirsichquark (V) (am)	Heidelbeerjoghurt (V) (am)	Bratapfelgrütze mit Vanillesoße (V) (3, ae, am)		
	Energie pro Portion: 654 kJ, 156 kcal	Energie pro Portion: 424 kJ, 102 kcal	Energie pro Portion: 509 kJ, 121 kcal	Energie pro Portion: 357 kJ, 85 kcal	Energie pro Portion: 430 kJ, 102 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!