

# Speiseplan ASB

51. Woche 19.12. - 25.12.2022

Tel.: 0355 703040

	Montag 19.12.2022	Dienstag 20.12.2022	Mittwoch 21.12.2022	Donnerstag 22.12.2022	Freitag 23.12.2022	Samstag 24.12.2022	Sonntag 25.12.2022
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

## MENÜ 1 (blank)

Kesselgulasch "Ungarische Art" mit Kartoffel, Paprika, und Zwiebel, Baguette-Brötchen (R) (aw, uw)

Vegetarische Käsesuppe mit Kartoffel, Möhre und Lauch, Baguette-Brot (V) (1, aw, uw, nr, gb, ay, am, 23)

Süßer Reisauflauf mit Rosinen, Apfel und Mandeln (V) (3, am, an, sa)

Kohlrübeneintopf mit Rindfleisch, Mischbrot (R) (aw, uw, nr, bc, 23)

Nudeln, Tomaten-Frischkäse-Soße, Chinakohlsalat mit Joghurtdressing (V) (aw, uw, am, 23)

Energie pro Portion: 2598 kJ, 620 kcal

Energie pro Portion: 2810 kJ, 675 kcal

Energie pro Portion: 3585 kJ, 856 kcal

Energie pro Portion: 2029 kJ, 271 kcal

Energie pro Portion: 1896 kJ, 452 kcal

## MENÜ 2 (schwarz)

Gekochte Eier, Senfsoße, Möhren-Kohlrabi-Gemüse, Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am, bm, 23)

"Bolognese" - Tomaten-Hackfleisch-Soße vom Rind (Tomate, Sellerie, Porree), Spaghetti, Reibekäse (R) (aw, uw, am, bc)

Nudeln, Schinkensoße "Carbonara", Möhrensalat (S) (2, 3, 7, 15, aw, uw, am, 23)

Kochklopse "Königsberger Art" in Kapernsoße, Mischgemüse (Erbsen und Möhre), Salzkartoffeln (R, S) (aw, uw, ae, am, bm, 23)

Heringshappen in Joghurtsoße (Apfel, Gurke, Zwiebel), Salzkartoffeln, Karotten-Kohlrabi-Radieschen-Salat (F) (1, 3, 5, ae, af, am, bm)

Energie pro Portion: 2438 kJ, 582 kcal

Energie pro Portion: 2840 kJ, 678 kcal

Energie pro Portion: 2901 kJ, 693 kcal

Energie pro Portion: 2215 kJ, 528 kcal

Energie pro Portion: 2487 kJ, 593 kcal



Frohe Weihnachten

## MENÜ 3 (rot)

entfällt

## MENÜ 4 (grün)

Putenleber, Apfel-Zwiebelsoße, Kartoffelbrei, Rote-Bete-Salat (R,G) (3, 5, aw, uw, am)

Geflügelgeschnetzeltes "Gyros Art" (Porree, Mais, Paprika), Parboiled Reis, Zaziki, Weißkraut-Gurken-Salat (G) (aw, uw, am, 23)

Kasselernackenbraten, Bratensoße, buntes Sauerkraut, Erbspürree (S, R) (3, 15, aw, uw, bc, bm, 23)

Vegetarische Paprikaschote mit Gemüsefüllung, Paprikarahmsoße, Risi Bisi (Reis mit Erbsen) (V) (aw, uw, am, bc, bm, 23)

Hähnchenkeule, Geflügelsoße, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln (G) (3, aw, uw, am, 23)

Hirschrollbraten, Bratensoße mit Preiselbeeren, Rosenkohl, Salzkartoffeln (G) (3, aw, uw, bm, 23)

Gedünstetes Hoki-Fischfilet, Dillsoße, Brokkoli-Möhren-Gemüse, Reis (F) (3, aw, uw, af, am, au, 23)

Energie pro Portion: 2795 kJ, 666 kcal

Energie pro Portion: 3061 kJ, 731 kcal

Energie pro Portion: 2814 kJ, 672 kcal

Energie pro Portion: 2636 kJ, 629 kcal

Energie pro Portion: 2767 kJ, 661 kcal

Energie pro Portion: 2159 kJ, 523 kcal

Energie pro Portion: 2414 kJ, 576 kcal

## DESSERT

Vanillaquark (V) (am)

Apfelmus (VN) (3)

Götterspeise "Waldmeister" mit Vanillesoße (R) (1, 14, ae, am)

Quarkdessert mit Himbeer-Ananas-Mus (V) (1, 3, am)

Sahnepudding "Panna Cotta" (V) (am)

Energie pro Portion: 740 kJ, 176 kcal

Energie pro Portion: 461 kJ, 110 kcal

Energie pro Portion: 472 kJ, 112 kcal

Energie pro Portion: 555 kJ, 132 kcal

Energie pro Portion: 1221 kJ, 291 kcal

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Khorasan-Weizen\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*;

Deklarationspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;

Verbraucherinformationen: S - Schwein\*, R - Rind\*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel\*, X - andere Tierarten\*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;

\*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!