

Speiseplan ASB

9. Woche 26.02. - 03.03.2024

Tel.: 0355 703040

	Montag 26.02.2024	Dienstag 27.02.2024	Mittwoch 28.02.2024	Donnerstag 29.02.2024	Freitag 01.03.2024	Samstag 02.03.2024	Sonntag 03.03.2024
MENÜ 1 (blank)	"Mecklenburger" Gemüseeintopf (Möhre, Brechbohnen, Erbsen, Kartoffel) mit Knackwurst & Bauernbrot (S) (uw, aw, nr, bc)	Deftiger Kesselgulasch mit Kartoffel, Paprika, Zwiebel & Brötchen (R, S) (uw, aw, gb, bc, ay)	Chili con Carne mit roten Bohnen, Gemüsemais, Paprika & Fladenbrot (S) (uw, aw, bc)	Karotten-Zucchini-Ragout in Bechamelsoße mit Gartenkräutern & Langkornreis (V) (uw, aw, am, bc)	Maisgrießbrei & Erdbeerkompott (V) (am, ay)	Gemüseeintopf (Bohnen, Möhre, Erbsen) mit Kasseler & Brötchen (S) (uw, aw, gb, bc)	
	Energie pro Portion: 1738 kJ, 416 kcal	Energie pro Portion: 2502 kJ, 596 kcal	Energie pro Portion: 3007 kJ, 718 kcal	Energie pro Portion: 1738 kJ, 412 kcal	Energie pro Portion: 3232 kJ, 769 kcal	Energie pro Portion: 2429 kJ, 580 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Überbackene Penne Tri Colore & Brokkoli-Frischkäse-Soße (V) (uw, aw, am, bc)	"Gemüsebolognese" - Gemüse-Tomaten-Soße (Sellerie, Möhre, Porree) & Vollkornnudeln l Reibekäse (V) (uw, aw, am)	Gekochte Eier mit süß-saurer Soße & Salzkartoffeln Rotkraut-Orangen-Salat (V) (uw, aw, ae, am, bc)	Panierte Jagdwurstscheibe mit Tomatensoße & Spiralnudeln (S) (uw, aw, bc)	Tortellini mit Gemüsefüllung, & Gorgonzola-Käse-Soße (V) (uw, aw, am, bc, ay)		
	Energie pro Portion: 3157 kJ, 757 kcal	Energie pro Portion: 3214 kJ, 766 kcal	Energie pro Portion: 2255 kJ, 539 kcal	Energie pro Portion: 2997 kJ, 713 kcal	Energie pro Portion: 2303 kJ, 550 kcal		
MENÜ 3 (rot)	entfällt						
MENÜ 4 (grün)	Asiatisches Gemüse mit rotem Curry, Kokos & Hähnchenbruststreifen, Basmati Reis l Spitzkohlsalat (G) (uw, aw, am, bc, bm, as, ay)	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung, Schmorkohlsoße & Salzkartoffeln (S) (uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)	Paniertes Hähnchenschnitzel, Wurzelgemüse (Möhre, Kohlrabi und Sellerie) in heller Soße & Salzkartoffeln (G) (uw, aw, am, bc)	Hähnchengulasch, Maisgemüse & Paprika-Reis (G, R) (uw, aw, am, bc)	Paniertes Seelachsfilet mit Petersiliensoße, Erbsen-Mais -Gemüse & Salzkartoffeln (F) (uw, aw, af, am, bc, bm)	Ungarisches Tomatenfleisch vom Schwein mit Gemüserais (Möhre, Erbsen, Paprika, Mais, Bohnen) (R,S) (uw, aw, gb, bc, ay)	
	Energie pro Portion: 2448 kJ, 580 kcal	Energie pro Portion: 2337 kJ, 561 kcal	Energie pro Portion: 1696 kJ, 403 kcal	Energie pro Portion: 2467 kJ, 589 kcal	Energie pro Portion: 2976 kJ, 713 kcal	Energie pro Portion: 2247 kJ, 533 kcal	
DESSERT	Schoko-Vanille-Strudel (V) (am)	Aprikosenjoghurt (V) (am)	Fruchtkompott aus Birne, Pfirsich, Mandarine & Ananas (V)	Grießpudding mit Kirschkompott (V) (uw, aw, nr, gb, go, gs, gk, ax, am)	Birnenquark (V) (am)		
	Energie pro Portion: 540 kJ, 129 kcal	Energie pro Portion: 297 kJ, 71 kcal	Energie pro Portion: 369 kJ, 87 kcal	Energie pro Portion: 579 kJ, 138 kcal	Energie pro Portion: 602 kJ, 143 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!