

Speiseplan ASB

25. Woche 16.06. - 22.06.2025

Tel.: 0355 703040

	Montag 16.06.2025	Dienstag 17.06.2025	Mittwoch 18.06.2025	Donnerstag 19.06.2025	Freitag 20.06.2025	Samstag 21.06.2025	Sonntag 22.06.2025
MENÜ 1 (blank)	Gemüse Eintopf "Schwäbische Art" (Spätzle, Kohlrabi, Erbsen, Möhre, Brokkoli) Baguettebrötchen (V) (uw, aw, ae, bc)	Graupeneintopf mit Hühnerfleisch Roggenbauernbrot (G) (uw, aw, nr, gb, bc)	Steckrübeneintopf mit Kasseler, Kartoffel & Möhre Mischbrot (S) (2, 3, uw, aw, bc)	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch, Sellerie, Möhre, Porree & Kartoffel Roggenbauernbrot (R) (uw, aw, nr, bc)	Milchreis Zucker/Zimt & Apfelmus (V) (3, am)	Kohlrabi-Kartoffeleintopf mit Rindfleisch Bauernbrot (R) (uw, aw, nr, bc)	
	Energie pro Portion: 2266 kJ, 538 kcal	Energie pro Portion: 2449 kJ, 585 kcal	Energie pro Portion: 1676 kJ, 399 kcal	Energie pro Portion: 1611 kJ, 384 kcal	Energie pro Portion: 4308 kJ, 1026 kcal	Energie pro Portion: 1543 kJ, 370 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Rührei & Kartoffelpüree Gurkensalat (V) (3, ae, am, au)	Bratwurstragout in fruchtiger Curry-Ketchupsoße & Kartoffelpüree Weißkrautsalat (S, R) (2, 3, 5, uw, aw, am, bc, bm, au)	Hühnerfrikassee mit Kapern, Champignon, Blumenkohl, Spargel, Fleischklößchen & Buttersauce (S, G) (1, 3, uw, aw, af, am, bc, bm, au, ay)	Pasta mit Schinkensoße "Carbonara" Gurken-Tomatensalat (S) (2, 3, 7, uw, aw, am, bc, au)	Geschmorte Nierchen mit Champignon & Gewürzgurke, Kartoffelpüree Rote-Betesalat (S) (3, 5, uw, aw, am, bc, bm, au)		
	Energie pro Portion: 1893 kJ, 454 kcal	Energie pro Portion: 1549 kJ, 370 kcal	Energie pro Portion: 2240 kJ, 531 kcal	Energie pro Portion: 2445 kJ, 581 kcal	Energie pro Portion: 1578 kJ, 377 kcal		
MENÜ 3 (rot)	Salat "Afrika" verschiedene Blattsalate mit Ei, Oliven, Thunfisch & Frenchdressing (V) (1, 3, 5, uw, aw, ae, af, am, bm)	Apfelstrudel mit Dessertsoße "Vanillegeschmack" (V) (uw, aw, am)	Pizzazunge mit Salami, Mais, Paprika & Käse (R, S) (2, 3, uw, aw, gb, am, bc)	Nudelsalat "griechischer Art" (Oliven, Hirtenkäse) mit Geflügelfrikadelle (kalt) (G) (9, uw, aw, ae, am, bm)	Mischsalat mit Chicoree, Tomate, Gurke, Trauben & Frenchdressing (V) (1, 3, 5, uw, aw, ae, am, bm)		
	Energie pro Portion: 1541 kJ, 370 kcal	Energie pro Portion: 3263 kJ, 780 kcal	Energie pro Portion: 2702 kJ, 647 kcal	Energie pro Portion: 2182 kJ, 520 kcal	Energie pro Portion: 779 kJ, 187 kcal		
MENÜ 4 (grün)	Königsberger Klopse mit Kapernsoße & Salzkartoffeln Gurkensalat (S) (3, uw, aw, am, bc, au)	Hähnchengeschnetzeltes mit Früchten (Ananas, Pfirsich), Asiagemüse, Curry & Basmatireis (G) (uw, aw, am, bc, bm, ay)	2 Rote Bete Puffer mit Couscous-Gemüsesalat (Paprika, Zucchini, Pfirsich) & Schnittlauchdip (V) (3, uw, aw, am, bc)	Gnocchi mit buntem Pfannengemüse & Tomaten-Basilikumragout überbacken mit Goudakäse & Mozzarella (V) (uw, aw, am, bc)	Überbackenes Seelachsfilet "Bordelaise" mit Cremesoße "Spreewälder Art" (Porree, Sellerie, Möhre), Risi Bisi (Reis mit Erbsen) (F) (5, uw, aw, af, am, bc)	Schweinegulasch mit Kaisergemüse & Salzkartoffeln (S,R) (uw, aw, bc)	
	Energie pro Portion: 2184 kJ, 523 kcal	Energie pro Portion: 2154 kJ, 510 kcal	Energie pro Portion: 2900 kJ, 691 kcal	Energie pro Portion: 2893 kJ, 690 kcal	Energie pro Portion: 2353 kJ, 559 kcal		Energie pro Portion: 2495 kJ, 596 kcal
DESSERT	Joghurt mit Honig (V) (am)	Schokopudding (V) (am)	Buttermilchdessert mit Birne & Vanille (V) (am)	Waldbeerjoghurt (V) (am)	Apfelmus mit Vanillesoße (V) (3, am)		
	Energie pro Portion: 536 kJ, 128 kcal	Energie pro Portion: 524 kJ, 124 kcal	Energie pro Portion: 747 kJ, 178 kcal	Energie pro Portion: 470 kJ, 111 kcal	Energie pro Portion: 481 kJ, 114 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*; Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel(n), 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt; Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch; *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!