

Speiseplan ASB

4. Woche 23.01. - 29.01.2023

Tel.: 0355 703040

	Montag 23.01.2023	Dienstag 24.01.2023	Mittwoch 25.01.2023	Donnerstag 26.01.2023	Freitag 27.01.2023	Samstag 28.01.2023	Sonntag 29.01.2023
MENÜ 1 (blank)	Vegetarischer Pichelsteiner Eintopf mit Wurzelgemüse (Sellerie, Möhre, Porree) und Kartoffel, Vollkornbrot (V) (aw, uw, nr, bc, 23)	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch, Kartoffel und Wurzelgemüse (Sellerie, Porree, Möhre), Vollkornbrot (R) (aw, uw, nr, 23)	Milchreis, Kirschfruchtsoße, Zucker und Zimt (V) (am)	Vegetarischer Brühkartoffel-Eintopf, Roggenbauernbrot (V) (bc, 23)	Kaiserschmarrn mit Puderzucker, Apfelmus (V) (3, aw, uw, ae, am)	Wirsingeintopf mit Kassler, Brötchen (S) (3, 15, aw, uw, bc, 23)	
	Energie pro Portion: 1475 kJ, 352 kcal	Energie pro Portion: 1648 kJ, 393 kcal	Energie pro Portion: 3496 kJ, 834 kcal	Energie pro Portion: 1618 kJ, 385 kcal	Energie pro Portion: 3578 kJ, 855 kcal	Energie pro Portion: 2655 kJ, 633 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Szegediner Gulasch vom Schwein (Sauerkraut, Tomate), Salzkartoffeln (S, R) (bm)	Sülze "Hausfrauen Art", Bratkartoffeln, Remouladensoße, Weißkraut-Gurken-Salat (S) (1, 3, ae, am, bm)	Schmorkohl-Hackfleisch-Pfanne vom Schwein, Salzkartoffeln, Karottensalat (S, R) (aw, uw, bm, 23)	Hühnerfrikassee mit Kapern, Champignons, Blumenkohl, Spargel und Fleischklößchen, Buttereis (S, G) (3, 7, aw, uw, ae, am, 23)	Lachs-Ragout (Paprika, Zucchini, Tomate), Gemüsereis (Möhre, Erbsen, Paprika, Mais, Bohnen) (F) (aw, uw, af, 23)		
	Energie pro Portion: 2335 kJ, 557 kcal	Energie pro Portion: 3510 kJ, 837 kcal	Energie pro Portion: 2142 kJ, 511 kcal	Energie pro Portion: 2834 kJ, 676 kcal	Energie pro Portion: 1945 kJ, 465 kcal		
MENÜ 3 (rot)	entfällt						
MENÜ 4 (grün)	Paniertes Hähnchenschnitzel, Schwarzwurzel in Rahmsauce, Salzkartoffeln (G) (aw, uw, am)	Cevapcici (Hackröllchen), Tomatensoße, buntes Möhrengemüse (Gelbe und Rote Möhre, Pastinake), Couscous (G) (aw, uw, ae, bm, 23)	Hähnchenkeule, Geflügelsoße, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln (G) (3, aw, uw, am, 23)	Gebratenes Kasselerkotelettsteak, Letschosoße (Zwiebel, Paprika, Tomate), Bratkartoffeln (S) (3, 15, aw, uw, bm, 23)	Hackbraten vom Schwein, Bratensoße, Balkangemüse (Mais, Bohnen, Paprika), Salzkartoffeln (S, R) (aw, uw, am, bm, 23)	Hähnchenroulade "Florenz" mit Spinatfüllung, Geflügelsoße, Mischgemüse, Kartoffelbrei (G) (aw, uw, am, bm, 23)	
	Energie pro Portion: 2726 kJ, 650 kcal	Energie pro Portion: 2460 kJ, 587 kcal	Energie pro Portion: 2767 kJ, 661 kcal	Energie pro Portion: 2088 kJ, 498 kcal	Energie pro Portion: 2305 kJ, 549 kcal	Energie pro Portion: 3088 kJ, 740 kcal	
DESSERT	Schokoladenjoghurt (V) (am)	Birnenkompott (VN)	Karamellpudding (V) (am)	Apfeljoghurt (V) (3, am)	Grießpudding mit Aprikosenfruchtmus (V) (1, 3, aw, uw, am)		
	Energie pro Portion: 462 kJ, 110 kcal	Energie pro Portion: 274 kJ, 65 kcal	Energie pro Portion: 648 kJ, 155 kcal	Energie pro Portion: 372 kJ, 89 kcal	Energie pro Portion: 746 kJ, 178 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!