

Speiseplan ASB

5. Woche 30.01. - 05.02.2023

Tel.: 0355 703040

	Montag 30.01.2023	Dienstag 31.01.2023	Mittwoch 01.02.2023	Donnerstag 02.02.2023	Freitag 03.02.2023	Samstag 04.02.2023	Sonntag 05.02.2023
MENÜ 1 (blank)	Gemüseeeintopf (Bohnen, Kohlrabi, Möhre, Kartoffel) mit Rindfleisch, Roggenbrot (R) (aw, uw, nr, 23)	Chili con Carne (Rote Bohnen, Paprika, Mais) mit Rindfleisch, Fladenbrot (R)(aw, uw, as, 23)	Maisgrießbrei, Pflaumenkompott (V) (am)	Wintergemüseeeintopf mit Kasseler, Baguette-Brötchen (S,R) (aw, uw, bc)	Vegetarischer Weiße Bohneneintopf (Sellerie, Möhre) mit Kartoffelwürfel, Vollkornbrötchen (V) (aw, uw, nr, gb, go, ay, bc, as, 23)	Bauerntopf mit Hackfleisch und Kartoffel, Baguette-Brötchen (R) (aw, uw)	
	Energie pro Portion: 2065 kJ, 493 kcal	Energie pro Portion: 2915 kJ, 696 kcal	Energie pro Portion: 3263 kJ, 779 kcal	Energie pro Portion: 2827 kJ, 675 kcal	Energie pro Portion: 2621 kJ, 625 kcal	Energie pro Portion: 3080 kJ, 735 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Bunte Nudeln, Spinat-Frischkäsesoße, bunter Spitzkohlsalat (V) (aw, uw, am, 23)	Gekochte Eier, Senfsoße, Möhregemüse, Kartoffelbrei (V) (aw, uw, ae, am, bm, 23)	Schweinegulasch (Paprika, Zwiebel), Blumenkohl, Salzkartoffeln (S, R) (aw, uw, bm, 23)	Schnittlauchquark, Salzkartoffeln, Leinöl, Karottensalat (V) (am)	Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel, Nudeln, Chinakohl-Mandarinen-Salat (S) (2, 3, 7, 15, aw, uw, ae, bc, bm, 23)		
	Energie pro Portion: 2001 kJ, 478 kcal	Energie pro Portion: 2423 kJ, 578 kcal	Energie pro Portion: 2232 kJ, 532 kcal	Energie pro Portion: 2985 kJ, 713 kcal	Energie pro Portion: 2594 kJ, 619 kcal		
MENÜ 3 (rot)							
entfällt							
MENÜ 4 (grün)	Kochklopse "Königsberger Art" in Kapernsoße, Leipziger Allerlei (Erbsen, Möhre, Spargel), Salzkartoffeln (R, S) (aw, uw, ae, am, bm, 23)	Fischroulade aus Seelachs mit Gemüsefüllung, Senf-Honig-Soße, Kaisergemüse, Kartoffelbrei (F) (aw, uw, af, am, bc, bm, 23)	"Piccata Milanese" Hähnchenbrustfilet in Parmesan-Ei Hülle, feurige Tomatensoße, Spaghetti (aw, uw, am, 23)	Sauerbaten vom Rind, Bratensoße, Apfel-Zimt-Rotkohl, Kartoffelklöße (R) (3, aw, uw, am, bc, 23)	Schlemmerfischfilet "Bordelaise", Dillsoße, Erbsen-Mais-Gemüse, Salzkartoffeln (F) (3, aw, uw, af, am, au, 23)	Putengeschnetzeltes "Stroganoff Art" (Rote Bete, Champignons, Saure Sahne), Butterbohnen, Spätzle (G) (5, aw, uw, ae, am, 23)	
	Energie pro Portion: 2197 kJ, 523 kcal	Energie pro Portion: 2908 kJ, 694 kcal	Energie pro Portion: 3175 kJ, 758 kcal	Energie pro Portion: 2334 kJ, 558 kcal	Energie pro Portion: 3009 kJ, 719 kcal	Energie pro Portion: 2933 kJ, 700 kcal	
DESSERT	Ananaskompott (VN)	Rote Grütze mit Vanillesoße (V) (ae, am)	Fruchtjoghurt Granatapfel (V) (am)	Orange (V) (8)	Vanille-Schoko-Sahnepudding (V) (1, am)		
	Energie pro Portion: 293 kJ, 70 kcal	Energie pro Portion: 520 kJ, 124 kcal	Energie pro Portion: 652 kJ, 156 kcal	Energie pro Portion: 296 kJ, 70 kcal	Energie pro Portion: 528 kJ, 126 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!