

Speiseplan ASB

1. Woche 02.01. - 08.01.2023

Tel.: 0355 703040

	Montag 02.01.2023	Dienstag 03.01.2023	Mittwoch 04.01.2023	Donnerstag 05.01.2023	Freitag 06.01.2023	Samstag 07.01.2023	Sonntag 08.01.2023
MENÜ 1 (blank)	Kohlrabi-Kartoffel-Topf mit Rindfleisch, Roggenmischbrot (R) (aw, uw, nr, 23)	Maisgrießbrei, Pfirsichkompott (V) (am)	"Mecklenburger" Gemüse Eintopf (Möhre, Brechbohnen, Erbsen, Kartoffel), Vollkornbrot (V) (aw, nr, bc, 23)	Erbseneintopf mit Kasselerfleisch, Bauernbrot (S) (2, 3, 15, aw, uw, nr, am, bc, au, 23)	Vegetarischer Wirsing-Kartoffel-Eintopf (Wirsing, Möhre, Sellerie), Laugenbrötchen (V) (aw, uw, nr, gb, bc, 23)	Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse (Möhre, Sellerie, Porree), Wiener Würstchen, Baguette-Brötchen (S, R) (2, 3, 7, 15, aw, uw, bc, bm, 23)	
	Energie pro Portion: 1670 kJ, 400 kcal	Energie pro Portion: 3347 kJ, 800 kcal	Energie pro Portion: 1907 kJ, 454 kcal	Energie pro Portion: 2759 kJ, 658 kcal	Energie pro Portion: 2410 kJ, 574 kcal	Energie pro Portion: 2737 kJ, 652 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Überbackener Auflauf mit Nudeln, buntem Gemüse (Möhre, Mais, Brokkoli, Zucchini) und Hirtenkäse (V) (aw, uw, am, 23)	Putengulasch, Gemüsereis (Möhre, Erbsen, Paprika, Mais, Bohnen) (G, R) (aw, uw, 23)	Wurstgulasch, Hörnchennudeln, Karottensalat (R, S) (2, 3, 7, 15, aw, uw, ae, bc, bm, 23)	Rührei, Rahmspinat, Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am, 23)	Paniertes Jägerschnitzel, fruchtige Tomatensoße, Nudeln, Weißkrautsalat (S) (3, 7, 15, aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)		
	Energie pro Portion: 3344 kJ, 798 kcal	Energie pro Portion: 2416 kJ, 577 kcal	Energie pro Portion: 3014 kJ, 720 kcal	Energie pro Portion: 2010 kJ, 481 kcal	Energie pro Portion: 3027 kJ, 723 kcal		
MENÜ 3 (rot)	entfällt						
MENÜ 4 (grün)	Gebratener Fleischkäse, Spiegelei, Grüne Bohnen, Bratkartoffeln, süßer Senf (S) (3, 15, ae, bc, bm, 23)	Vegetarische Paprikaschote mit Gemüsefüllung, Paprikarahmsauce, Salzkartoffeln (V) (aw, uw, am, bc, bm, 23)	Putenleber, Apfel-Zwiebelsoße, Kartoffelbrei, Rotkraut-Ananas-Salat (R, G) (3, aw, uw, am)	Hähnchenbrust "Cordon Bleu", Rahmchampignons, Kartoffelkroketten (G) (7, 15, aw, uw, am, Z)	Wildlachsfilet, Schmorgurken in Kräuter-Sahnesauce, Reis (F) (aw, uw, af, am, 23)		Putenrollbraten, Bratensoße, Apfel-Rotkohl, Salzkartoffeln (R, G) (3, aw, uw, am, 23)
	Energie pro Portion: 2645 kJ, 630 kcal	Energie pro Portion: 2178 kJ, 519 kcal	Energie pro Portion: 2829 kJ, 675 kcal	Energie pro Portion: 2465 kJ, 588 kcal	Energie pro Portion: 2699 kJ, 644 kcal		Energie pro Portion: 2277 kJ, 544 kcal
DESSERT	Karamellpudding (V) (am)	Pfirsich-Kompott (VN)	Zitronenquark (V) (am)	Apfelmus mit Vanillesauce (V) (3, ae, am)	Grießpudding mit Himbeerfruchtmus (VN) (3, aw, uw, am)		
	Energie pro Portion: 746 kJ, 178 kcal	Energie pro Portion: 214 kJ, 52 kcal	Energie pro Portion: 641 kJ, 153 kcal	Energie pro Portion: 481 kJ, 114 kcal	Energie pro Portion: 743 kJ, 177 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!