

Speiseplan ASB

2. Woche 09.01. - 15.01.2023

Tel.: 0355 703040

	Montag 09.01.2023	Dienstag 10.01.2023	Mittwoch 11.01.2023	Donnerstag 12.01.2023	Freitag 13.01.2023	Samstag 14.01.2023	Sonntag 15.01.2023
MENÜ 1 (blank)	Vegetarischer Sellerie-Kartoffel-Topf (Sellerie, Möhre, Zwiebel), Vollkornbrötchen (V) (aw, ay, bc, nl, 23)	Holländischer Blumenkohl-Kartoffel-Topf mit Eierstich, Mehrkornbrötchen (V) (aw, uw, ae, ay, am, as, nl)	Vegetarischer Rosenkohl-Kartoffel-Eintopf, Mischbrot (V) (aw, uw, nr, 23)	Kartoffel-Kürbis-Ingwer-Suppe mit Hühnerfleisch, Baguette-Brötchen (G) (aw, uw, 23)	Milchreis, Zucker und Zimt, Apfelmus (V) (3, am)	Gulaschsuppe vom Schwein (Paprika, Zwiebel, Kartoffel), Brötchen (S, R) (aw, uw, bm)	
	Energie pro Portion: 1688 kJ, 402 kcal	Energie pro Portion: 2462 kJ, 587 kcal	Energie pro Portion: 1611 kJ, 385 kcal	Energie pro Portion: 3093 kJ, 738 kcal	Energie pro Portion: 3699 kJ, 883 kcal	Energie pro Portion: 3288 kJ, 785 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	"Bolognese" - Tomaten-Hackfleisch-Soße vom Schwein (Tomate, Sellerie, Porree), Spaghetti, Reibekäse (S, R) (aw, uw, am, bc, 23)	Geflügelfrikadelle, Bratensoße, Grüne Bohnen-Gemüse, Kartoffelbrei (G, R) (aw, uw, ae, am, bm, 23)	Schweinegulasch, Mischgemüse (Erbsen, Möhre), Spätzle (S, R) (aw, uw, ae, bm, 23)	Kräuterquark, Salzkartoffeln, Leinöl, Weißkraut-Paprika-Mais-Salat (V) (am, 23)	Spreewälder Grützwurst, Sauerkraut, Salzkartoffeln (S) (2, 3, 4, 7, 15, aw, uw, gb, ae, ay, am, bc, bm)		
	Energie pro Portion: 3307 kJ, 790 kcal	Energie pro Portion: 1982 kJ, 473 kcal	Energie pro Portion: 3160 kJ, 754 kcal	Energie pro Portion: 3218 kJ, 767 kcal	Energie pro Portion: 2620 kJ, 624 kcal		
MENÜ 3 (rot)	entfällt						
MENÜ 4 (grün)	Schweinerückensteak "Strindberg" mit Zwiebel-Senf-Panade, Bratkartoffeln, Tomatensalat (S) (aw, uw, ae, bm)	Gebratenes Schweinelachsschnitzel, Bratensoße, Blumenkohl, Petersilienkartoffeln (S) (aw, uw, am, bm, 23)	Überbackenes Hähnchenbrustfilet mit Ananas und Käse, buntes Gemüse (Paprika, Zucchini, Möhre) in Currysoße, Jasmin Duftreis (G) (aw, uw, am, 23)	Bratwurstschnecke, Bratensoße, buntes Sauerkraut, Salzkartoffeln (S, R) (aw, uw, am, bc, bm, 23)	Feuerfleisch (Rindergulasch mit Paprika), Kartoffelgnocchi-Gemüsepfanne (R) (aw, uw, bm)	Wildlachswürfel in Spreewälder Gemüsesoße (Porree, Sellerie, Möhre), Risi Bisi (Reis mit Erbsen) (F) (3, aw, uw, af, am, bc, au, 23)	
	Energie pro Portion: 2491 kJ, 593 kcal	Energie pro Portion: 2325 kJ, 552 kcal	Energie pro Portion: 2920 kJ, 697 kcal	Energie pro Portion: 3774 kJ, 900 kcal	Energie pro Portion: 2793 kJ, 666 kcal	Energie pro Portion: 2117 kJ, 506 kcal	
DESSERT	Schokopudding (V) (am)	Buttermilchdessert "Limette" (V) (am)	Heidelbeerjoghurt (V) (am)	Mandarinenkompott (V)	"Waldmeister"-Götterspeise mit Vanillesoße (R) (1, 14, ae, am)		
	Energie pro Portion: 633 kJ, 152 kcal	Energie pro Portion: 654 kJ, 156 kcal	Energie pro Portion: 373 kJ, 89 kcal	Energie pro Portion: 214 kJ, 51 kcal	Energie pro Portion: 547 kJ, 130 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!