

Speiseplan ASB

3. Woche 16.01. - 22.01.2023

Tel.: 0355 703040

	Montag 16.01.2023	Dienstag 17.01.2023	Mittwoch 18.01.2023	Donnerstag 19.01.2023	Freitag 20.01.2023	Samstag 21.01.2023	Sonntag 22.01.2023
MENÜ 1 (blank)	Grünkohl-Kürbis-Topf (Grünkohl, Kürbis, Sellerie, Zwiebel), Geflügelwiener, Roggenbrot (R, G) (3, 7, 15, aw, uw, bc, bm, 23)	Eierkuchen, Apfelmus, Zucker und Zimt (V) (3, aw, uw, ae, am)	Vegetarischer Spitzkohleintopf mit Birne, Mischbrot (V) (aw, uw, nr, bc, 23)	Brühnudeleintopf mit Hühnerfleisch, Brötchen (G) (aw, uw, bc)	Vegetarischer Graupeneintopf mit Gemüse, Vollkornbrötchen (V) (aw, uw, nr, gb, go, ay, bc, as, 23)	Linseneintopf (Möhre, Porree, Sellerie) mit Kasselerwürfel, Brötchen (S, R) (aw, uw, bc, 23)	
	Energie pro Portion: 2480 kJ, 591 kcal	Energie pro Portion: 2696 kJ, 644 kcal	Energie pro Portion: 1197 kJ, 286 kcal	Energie pro Portion: 3016 kJ, 720 kcal	Energie pro Portion: 3149 kJ, 751 kcal	Energie pro Portion: 2993 kJ, 715 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	"Gemüsebolognese" - Gemüse-Tomaten-Soße (Tomate, Sellerie, Möhre), Nudeln, Reibekäse, Weißkraut-Apple-Salat (V) (3, aw, uw, am, bc, 23)	Brathering, Bratkartoffeln, Remouladensoße, Karottensalat (F) (1, 3, 25, aw, uw, ae, af, ay, am, bm)	Schaschlykpfanne vom Schwein (Gulasch, Kassler, Leber) mit Paprika und Gewürzgurke, Kräuterreis (S, R) (3, 15, bm, 23)	Eierragout (Möhre, Erbsen, Mais), Salzkartoffeln, Weißkraut-Rote Bete-Salat (V) (5, aw, uw, ae, am, bm, 23)	Jagdwurst in Tomatensoße, Nudeln, Reibekäse (G) (3, 15, aw, uw, am, bm, 23)		
	Energie pro Portion: 2997 kJ, 716 kcal	Energie pro Portion: 3175 kJ, 757 kcal	Energie pro Portion: 2678 kJ, 640 kcal	Energie pro Portion: 1899 kJ, 453 kcal	Energie pro Portion: 2736 kJ, 653 kcal		
MENÜ 3 (rot)	entfällt						
MENÜ 4 (grün)	Currygeschnetzeltes vom Schwein mit Früchten, Kroketten, Weißkraut-Apple-Salat (S) (3, aw, uw, ay, am, bm, 23)	Mini-Schweinegrillhaxe, Bayrisch Kraut, Bratensoße, Salzkartoffeln (S, R) (3, aw, uw, am, bm, 23)	Hähnchengulasch, Maisgemüse, Paprika-Reis (G, R) (aw, uw, am, 23)	Gepöckelte Schweinezunge, Meerrettichsoße, Buttererbsen, Salzkartoffeln (S) (3, 15, aw, uw, am, bm, au, 23)	Paniertes Seelachsfilet, Petersiliensoße, Balkangemüse (Erbsen, Bohnen, Mais), Salzkartoffeln (F) (aw, uw, af, am, 23)	Schweinegeschnetzeltes, Leipziger Allerlei (Möhre, Erbsen und Spargel), Salzkartoffeln (S, R) (aw, uw, am, bm, 23)	
	Energie pro Portion: 2969 kJ, 710 kcal	Energie pro Portion: 2244 kJ, 535 kcal	Energie pro Portion: 3362 kJ, 802 kcal	Energie pro Portion: 3787 kJ, 903 kcal	Energie pro Portion: 3299 kJ, 788 kcal		Energie pro Portion: 2141 kJ, 510 kcal
DESSERT	Orange (VN) (8)	Erdbeerpudding (V) (am)	Zitronenquark (V) (am)	"Müller" Milchreis (V) (1, ae, am)	Mirabellenkompott (V) (3)		
	Energie pro Portion: 296 kJ, 70 kcal	Energie pro Portion: 782 kJ, 186 kcal	Energie pro Portion: 641 kJ, 153 kcal	Energie pro Portion: 494 kJ, 118 kcal	Energie pro Portion: 570 kJ, 137 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!