

Speiseplan ASB

24. Woche 09.06. - 15.06.2025

Tel.: 0355 703040

	Montag 09.06.2025	Dienstag 10.06.2025	Mittwoch 11.06.2025	Donnerstag 12.06.2025	Freitag 13.06.2025	Samstag 14.06.2025	Sonntag 15.06.2025
MENÜ 1 (blank)			Weißkohleintopf (Kartoffel, Möhre, Erbsen, Sellerie, Kohlrabi, Porree) Vollkornbrot (V) (uw, aw, bc)	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen, Möhre, Sellerie & Lauch Roggenbrot (S) (2, 3, 7, uw, aw, nr, bc)	Pancakes mit Zucker Apfelmus (V) (3, uw, aw, ae, am)	Bauerntopf mit Rinderhack, Kartoffel, Porree, Bohnen, Möhren, Erbsen Baguettebrötchen (R) (uw, aw, gb, bc, ay)	
			Energie pro Portion: 1676 kJ, 401 kcal	Energie pro Portion: 2162 kJ, 592 kcal	Energie pro Portion: 3730 kJ, 886 kcal	Energie pro Portion: 2581 kJ, 614 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)		Überbackene Tortellini mit Blattspinat, Frischkäsesoße & Hirtenkäse (V) (2, uw, aw, ae, am, bc)	Makkaroni mit Jagdwurst in Tomaten-Basilikumsoße & Reibekäse Weißkraut-Gurkensalat (S) (2, 3, 7, uw, aw, gb, am, bc, bm, au, ay)	Buntes Eierragout mit Spargel, Möhre, Erbsen & Salzkartoffeln (V) (uw, aw, ae, am, bc, bm)	Mediterrane Wildlachsblognese (Tomate, Zucchini, Aubergine) & Spaghetti Karottensalat (F) (3, uw, aw, bc)		
		Energie pro Portion: 3856 kJ, 917 kcal	Energie pro Portion: 4232 kJ, 1011 kcal	Energie pro Portion: 1440 kJ, 344 kcal	Energie pro Portion: 2767 kJ, 658 kcal		
MENÜ 3 (rot)	Feiertag	Salat "Elsasser Art" (Eisbergsalat, Weißkohl, Radicchio, Gurke, Tomate, Radieschen) mit Schinken, Käse, Ei & Kräuterdressing (S) (2, 3, 7, ae, am)	Bagel mit Putenbrust, Blattsalat, Tomate & Honig-Senfsoße (G) (uw, aw, nr, go, ae, bm, as)	Wrap mit Chili-Mayonaise & Thunfisch-Gemüsefüllung (Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Paprika) (F) (1, 3, 5, uw, aw, ae, af, am, bm)	Mischsalat "Fitness" (Eisbergsalat, Radicchio, Mais, Sellerie, Weißkohl, Ananas, Radieschen, Mandarine) mit Sonnenblumenkernen & Joghurt-Kräuterdressing (V) (am)		
		Energie pro Portion: 786 kJ, 188 kcal	Energie pro Portion: 1281 kJ, 306 kcal	Energie pro Portion: 1422 kJ, 340 kcal	Energie pro Portion: 388 kJ, 91 kcal		
MENÜ 4 (grün)	Paniertes Schweinelachsschnitzel, Bratensoße, Möhren-Stechrübengemüse & Salzkartoffeln (S) (uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)	Geschnetzeltes von der Pute mit Möhrengemüse & Parboiled Reis (G) (3, uw, aw, am, bc, bm)	Köttbullar (Schwedische Fleischbällchen) mit Petersiliensoße, Mischgemüse (Erbsen, Möhre) & Kartoffel-Selleriepüree (G) (uw, aw, ae, am, bc)	Kichererbsen-Curry (Blumenkohl, Porree, Möhre, Chinakohl, Kokosmilch) mit Hähnchenstreifen & Basmatireis (G) (uw, aw, bc, bm, ay)	Schweinskopfsülze, Remouladensoße & Bratkartoffeln mit Speck & Zwiebel Karottensalat (S) (1, 3, 5, uw, aw, ae, am, bm)	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" (Rote Bete, Champignon, Saure Sahne), Möhrengemüse & Spätzle (R) (5, uw, aw, gb, ae, am, bc, ay)	
	Energie pro Portion: 2297 kJ, 550 kcal	Energie pro Portion: 2432 kJ, 577 kcal	Energie pro Portion: 2734 kJ, 656 kcal	Energie pro Portion: 2055 kJ, 486 kcal	Energie pro Portion: 3387 kJ, 813 kcal	Energie pro Portion: 2875 kJ, 682 kcal	
DESSERT		Vanillapudding (V) (am)	Mandarinenkompott (V)	Birnenquark (V) (am)	Apfelmus mit Vanillesoße (V) (3, am)		
		Energie pro Portion: 507 kJ, 120 kcal	Energie pro Portion: 452 kJ, 106 kcal	Energie pro Portion: 599 kJ, 143 kcal	Energie pro Portion: 481 kJ, 114 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!