

# Speiseplan ASB

22. Woche 26.05. - 01.06.2025

Tel.: 0355 703040

|                     | Montag<br>26.05.2025                                                                                                                                             | Dienstag<br>27.05.2025                                                                                                  | Mittwoch<br>28.05.2025                                                                                                     | Donnerstag<br>29.05.2025                                                                                    | Freitag<br>30.05.2025                                                                     | Samstag<br>31.05.2025                                                                                                                         | Sonntag<br>01.06.2025               |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| MENÜ 1<br>(blank)   | Gemüseeintopf mit Leipziger Allerlei (Erbsen, Möhre, Spargel, Steckrübe) mit Suppenfleischklößchen (Rind/Schwein) & Roggenbauernbrot (R, S) (uw, aw, nr, ae, bc) | Möhreneintopf mit Kartoffel, Petersilie & Hähnchensuppenfleisch I Landbrot (G) (uw, aw, bc)                             | Muschel-Nudeltopf mit Sellerie, Möhre, Porree & Eierstich   Brötchen (V) (uw, aw, ae, am, bc)                              |                                                                                                             |                                                                                           | Kartoffelsuppe mit Suppengemüse & Jagdwursteinlage   Vollkornbrot (S) (2, 3, 7, uw, aw, bc, bm)                                               |                                     |
|                     | Energie pro Portion: 2052 kJ, 490 kcal                                                                                                                           | Energie pro Portion: 1883 kJ, 450 kcal                                                                                  | Energie pro Portion: 2164 kJ, 513 kcal                                                                                     |                                                                                                             |                                                                                           | Energie pro Portion: 2100 kJ, 502 kcal                                                                                                        |                                     |
| MENÜ 2<br>(schwarz) | Rührei mit Kartoffelpüree I Gurkensalat (V) (3, ae, am, au)                                                                                                      | Gebratene Mohnschupfnudeln mit Vanillasoße (V) (uw, aw, ae, am)                                                         | Bauerngulasch vom Schwein (Weißkohl, Paprika) & Spirelli (S) (2, 3, 7, uw, aw, bc, bm)                                     | Feiertag                                                                                                    |                                                                                           | Bismarck-Heringsfilet mit Apfel & Gurke in Joghurtremoulade & Salzkartoffeln   Gurkensalat mit Dill (F) (1, 3, 5, uw, aw, ae, af, am, bm, au) |                                     |
|                     | Energie pro Portion: 1930 kJ, 462 kcal                                                                                                                           | Energie pro Portion: 2737 kJ, 650 kcal                                                                                  | Energie pro Portion: 3160 kJ, 752 kcal                                                                                     |                                                                                                             |                                                                                           | Energie pro Portion: 2756 kJ, 661 kcal                                                                                                        |                                     |
| MENÜ 3<br>(rot)     | Käse-Gemüsesticks mit Tomatensugo & Couscous (V) (uw, aw, ae, am, bc, bm)                                                                                        | Fladenbrot mit Remoulade, Eisbergsalat, Gurke, Tomate & Salami (S, R) (2, 3, uw, aw, gb, ae, am, bm, as)                | Salat Mix "Cheese" mit Hirtenkäse, Mozzarella, Lyoner & Joghurtdressing (S) (ae, am)                                       |                                                                                                             |                                                                                           |                                                                                                                                               |                                     |
|                     | Energie pro Portion: 4507 kJ, 1083 kcal                                                                                                                          | Energie pro Portion: 3984 kJ, 956 kcal                                                                                  | Energie pro Portion: 1961 kJ, 472 kcal                                                                                     |                                                                                                             |                                                                                           |                                                                                                                                               |                                     |
| MENÜ 4<br>(grün)    | Hühnerfleisch "ungarisch" mit Paprika, Mais, Markerbsen & Wildreis (G) (8, uw, aw, am, bc)                                                                       | Paniertes Schweinelachsschnitzel, Soße "Hollandaise Art", Kaisergemüse & Petersilienkartoffeln (S) (uw, aw, ae, am, bc) | Fischpfanne "Helgoland" - Seelachswürfel mit Möhre, Bohnen, Erbsen & Brokkoli & Süßkartoffelpüree (F) (uw, aw, af, am, bc) | Geschmorter Rindergulasch mit Grüne Bohnen & Semmelknödel "böhmischer Art" (R) (uw, aw, gb, ae, am, bc, ay) | Geflügelbratwurst mit Bratensoße, Kohlrabi-Möhrengemüse & Salzkartoffeln (G) (uw, aw, bc) | Putengeschnetztes "Stroganoff Art" (Rote Bete, Champignons, saure Sahne), Möhrengemüse & Spätzle (G) (5, uw, aw, gb, ae, am, bc, ay)          |                                     |
|                     | Energie pro Portion: 2405 kJ, 571 kcal                                                                                                                           | Energie pro Portion: 2873 kJ, 687 kcal                                                                                  | Energie pro Portion: 1308 kJ, 310 kcal                                                                                     | Energie pro Portion: 2374 kJ, 565 kcal                                                                      | Energie pro Portion: 2722 kJ, 654 kcal                                                    | Energie pro Portion: 2699 kJ, 640 kcal                                                                                                        |                                     |
| DESSERT             | Apfel-Mango-Quark (V) (am)                                                                                                                                       | Buttermilchdessert mit Heidelbeere (V) (am)                                                                             | Cappuccinopudding (V) (am)                                                                                                 |                                                                                                             | Ananaskompott (V)                                                                         |                                                                                                                                               |                                     |
|                     | Energie pro Portion: 562 kJ, 134 kcal                                                                                                                            | Energie pro Portion: 670 kJ, 159 kcal                                                                                   | Energie pro Portion: 346 kJ, 82 kcal                                                                                       |                                                                                                             | Energie pro Portion: 386 kJ, 91 kcal                                                      |                                                                                                                                               | Energie pro Portion: 89 kJ, 21 kcal |

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer \*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Khorasan-Weizen\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*;  
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;  
Verbraucherinformationen: S - Schwein\*, R - Rind\*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel\*, X - andere Tierarten\*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;  
\*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!