

Speiseplan ASB

9. Woche 27.02. - 05.03.2023

Tel.: 0355 703040

	Montag 27.02.2023	Dienstag 28.02.2023	Mittwoch 01.03.2023	Donnerstag 02.03.2023	Freitag 03.03.2023	Samstag 04.03.2023	Sonntag 05.03.2023
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

MENÜ 1 (blank)

Vegetarischer Kohlrabi-Kartoffel-Topf, Vollkornbrötchen (V) (aw, ay, nr, nl, 23)	Grünkohl-Kürbis-Topf (Grünkohl, Kürbis, Sellerie, Zwiebel), Geflügelwiener, Roggenbrot (R, G) (3, 7, 15, aw, uw, bc, bm, 23)	"Mecklenburger" Gemüseintopf (Möhre, Brechbohnen, Erbsen, Kartoffel), Baguette-Brot (V) (aw, uw, nr, gb, ay, bc, 23)	Erbseneintopf mit Kasselerfleisch, Bauernbrot (S) (2, 3, 15, aw, uw, nr, am, bc, au, 23)	Graupeneintopf (Kohlrabi, Sellerie, Möhre, Erbsen) mit Rindfleisch und Kartoffel, Brötchen (R) (aw, gb, bc, 23)	Steckrübeneintopf mit Rindfleisch, Mischbrot (R) (aw, uw, nr, bc, 23)		
Energie pro Portion: 1843 kJ, 453 kcal	Energie pro Portion: 2480 kJ, 591 kcal	Energie pro Portion: 1993 kJ, 477 kcal	Energie pro Portion: 2806 kJ, 669 kcal	Energie pro Portion: 3239 kJ, 774 kcal	Energie pro Portion: 2075 kJ, 494 kcal		

MENÜ 2 (schwarz)

Hähnchenragout, Gemüserais (Möhre, Erbsen, Paprika, Mais, Bohnen) (G) (aw, uw, am, 23)	Putengulasch, Bulgurweizen, Rotkohl-Ananas-Salat (G) (aw, uw, am)	Wurstgulasch, Hörnchennudeln, Weißkraut-Karotten-Salat (R, S) (2, 3, 7, 15, aw, uw, ae, bc, bm, 23)	Rührei, Rahmspinat, Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am, 23)	Paniertes Jägerschnitzel, fruchtige Tomatensoße, Nudeln, Weißkrautsalat (S) (3, 7, 15, aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)			
Energie pro Portion: 2728 kJ, 651 kcal	Energie pro Portion: 2756 kJ, 659 kcal	Energie pro Portion: 3159 kJ, 755 kcal	Energie pro Portion: 2010 kJ, 481 kcal	Energie pro Portion: 3027 kJ, 723 kcal			

MENÜ 3 (rot)

entfällt

MENÜ 4 (grün)

Gebratener Fleischkäse mit Spiegelei, Grüne Bohnen, Bratkartoffeln, süßer Senf (S) (3, 15, ae, bc, bm, 23)	Vegetarische Zucchini mit Gemüsefüllung, Paprikarahmsauce, Butterreis (V) (1, aw, uw, ae, am, 23)	Putenleber, Apfel-Zwiebelsoße, Kartoffelbrei, Weißkraut-Karotten-Salat (R, G) (3, aw, uw, am)	Hähnchenbrust "Cordon Bleu", Rahmchampignons, Kartoffelkroketten (G) (7, 15, aw, uw, am, Z)	Wildlachsfilet, Schmorgerken in Kräuter-Sahnesauce, Reis (F) (aw, uw, af, am, 23)	Putenrollbraten, Bratensoße, Apfel-Rotkohl, Salzkartoffeln (R, G) (3, aw, uw, am, 23)
Energie pro Portion: 2645 kJ, 630 kcal	Energie pro Portion: 2480 kJ, 593 kcal	Energie pro Portion: 2941 kJ, 702 kcal	Energie pro Portion: 2465 kJ, 588 kcal	Energie pro Portion: 2699 kJ, 644 kcal	Energie pro Portion: 2277 kJ, 544 kcal

DESSERT

Karamellpudding (V) (am)	Pfirsich-Kompott (V)	Zitronenquark (V) (am)	Apfelmus mit Vanillesauce (V) (3, ae, am)	Grießpudding mit Himbeerfruchtms (V) (3, aw, uw, am)
Energie pro Portion: 746 kJ, 178 kcal	Energie pro Portion: 214 kJ, 52 kcal	Energie pro Portion: 641 kJ, 153 kcal	Energie pro Portion: 481 kJ, 114 kcal	Energie pro Portion: 743 kJ, 177 kcal

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarationspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;

Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;

*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!