

# Speiseplan ASB

33. Woche 14.08. - 20.08.2023

Tel.: 0355 703040

	Montag 14.08.2023	Dienstag 15.08.2023	Mittwoch 16.08.2023	Donnerstag 17.08.2023	Freitag 18.08.2023	Samstag 19.08.2023	Sonntag 20.08.2023
<b>MENÜ 1 (blank)</b>	Kaisergemüse (Möhre, Brokkoli, Blumenkohl) in holländischer Soße, Kartoffelbrei   Möhrensalat (V) (aw, uw, am, 23)	Süßkartoffeleintopf mit Möhre, Pastinake, Kürbis   Fladenbrot (V) (aw, uw, am, as, 23)	Weißer Bohneneintopf mit Kartoffel, Möhre, Porree, Sellerie und Kasslerfleisch   Roggenbauernbrot (S) (3, 15, aw, uw, nr, bc, 23)	Quarkkeulchen   Zucker und Zimt, Apfelmus (V) (3, aw, uw, ae, am)	Nudeleintopf (Möhre, Erbsen, Kohlrabi, Blumenkohl) mit Hühnerfleisch   Baguette-Brötchen (G) (aw, uw, ae)	Erbseneintopf mit Schweinefleisch   Bauernbrot (S) (aw, uw, nr, bc, bm)	
	Energie pro Portion: 1793 kJ, 428 kcal	Energie pro Portion: 2306 kJ, 550 kcal	Energie pro Portion: 3054 kJ, 729 kcal	Energie pro Portion: 3900 kJ, 932 kcal	Energie pro Portion: 2357 kJ, 563 kcal	Energie pro Portion: 3018 kJ, 720 kcal	
<b>MENÜ 2 (schwarz)</b>	Bratwurstragout in fruchtiger Curry-Ketchup-Soße, Kartoffelbrei   Möhrensalat (S, R) (3, aw, uw, am, bm, 23)	"Gemüsebolognese" - Gemüse-Tomaten-Soße (Sellerie, Möhre, Porree), Vollkornnudeln   Reibekäse (V) (aw, uw, am, bc, 23)	Schaschlykpfanne vom Schwein (Gulasch, Kassler, Leber) mit Paprika und Gewürzgurke, Kräuterteis (S, R) (3, 15, bm, 23)	Rührei, Rahmspinat, Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am, 23)	Tortellini mit Gemüsefüllung, Fruchthilfen Tomatensoße   Reibekäse (V) (aw, uw, ae, am)		
	Energie pro Portion: 2364 kJ, 564 kcal	Energie pro Portion: 2351 kJ, 562 kcal	Energie pro Portion: 2678 kJ, 640 kcal	Energie pro Portion: 2010 kJ, 481 kcal	Energie pro Portion: 3440 kJ, 817 kcal		
<b>MENÜ 3 (rot)</b>	Mischsalat "Fitness" (Eisbergsalat, Radicchio, Sellerie, Weißkohl, Radieschen, Mais, Ananas, Mandarine) mit Sonnenblumenkerne, Buttermilch-Kräuter-Dressing (V) (1, 3, ae, am, bc, au)	Bunter Kartoffelsalat, Bockwurst (kalt)   Ketchup und Senf (S, R) (2, 3, 5, 7, 15, bc, bm, 23)	Bagel mit Putenbrust, Blattsalat, Tomate und Honig-Senf-Soße (G) (2, 3, 15, aw, uw, nr, ae, bm, as)	Pizzazunge mit Thunfisch und Käse (F) (aw, uw, af, am)	Schweinehacksteak, Bunter Nudelsalat   Ketchup (S) (2, 5, aw, uw, ae, ay, bm, au, 23)		
	Energie pro Portion: 1214 kJ, 290 kcal	Energie pro Portion: 1915 kJ, 456 kcal	Energie pro Portion: 1479 kJ, 353 kcal	Energie pro Portion: 2001 kJ, 477 kcal	Energie pro Portion: 2482 kJ, 592 kcal		
<b>MENÜ 4 (grün)</b>	Paniertes Schweinekotelett, Grüne Bohnengemüse, Bratkartoffeln   Senf (S) (aw, uw, am, bm, 23)	Hähnchenbrust "Cordon Bleu", Rahmchampignons, Kartoffelkroketten (G) (7, 15, aw, uw, am, Z)	Köttbullar (Schwedische Fleischbällchen), Petersiliensoße, Mischgemüse (Erbse, Möhre), Kartoffelpüree (G) (aw, uw, ae, am, 23)	Hackbraten vom Schwein, Bratensoße, Apfel-Rotkohl, Salzkartoffeln (S, R) (3, aw, uw, am, bm, 23)	Wildlachsfilet, Schmorgurken in Kräuter-Sahnesoße, Reis (F) (aw, uw, af, am, 23)		Hähnchengulasch, Möhren-Mais-Gemüse, Spätzle (G) (aw, uw, ae, am, 23)
	Energie pro Portion: 3068 kJ, 732 kcal	Energie pro Portion: 2465 kJ, 588 kcal	Energie pro Portion: 2962 kJ, 706 kcal	Energie pro Portion: 2001 kJ, 477 kcal	Energie pro Portion: 2699 kJ, 644 kcal		Energie pro Portion: 3509 kJ, 837 kcal
<b>DESSERT</b>	Karamellpudding (V) (am)	Apfel-Mango-Joghurt (V) (3, am)	Waldbeerjoghurt (V) (am)	Apfelmus mit Vanillesoße (V) (3, ae, am)	Vanille-Joghurtdessert (V) (am)		
	Energie pro Portion: 746 kJ, 178 kcal	Energie pro Portion: 373 kJ, 89 kcal	Energie pro Portion: 3049 kJ, 731 kcal	Energie pro Portion: 494 kJ, 118 kcal	Energie pro Portion: 481 kJ, 115 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Khorasan-Weizen\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*;  
 Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;  
 Verbraucherinformationen: S - Schwein\*, R - Rind\*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel\*, X - andere Tierarten\*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;  
 \*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!