

Speiseplan ASB

21. Woche 22.05. - 28.05.2023

Tel.: 0355 703040

	Montag 22.05.2023	Dienstag 23.05.2023	Mittwoch 24.05.2023	Donnerstag 25.05.2023	Freitag 26.05.2023	Samstag 27.05.2023	Sonntag 28.05.2023
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

**MENÜ 1
(blank)**

<p>Brokkoli-Paprika-Gemüse in Käsesoße, Kartoffel-Karotten-Püree (V) (aw, uw, am, 23)</p> <p>Energie pro Portion: 1204 kJ, 288 kcal</p>	<p>Kesselgulasch "Ungarische Art" (Rindfleisch) mit Kartoffel, Paprika und Zwiebel Baguette-Brötchen (R) (aw, uw)</p> <p>Energie pro Portion: 2598 kJ, 620 kcal</p>	<p>Maisgrießbrei Pflirsichkompott (V) (am)</p> <p>Energie pro Portion: 3143 kJ, 751 kcal</p>	<p>Frühlingsgemüse Eintopf mit Kassler Weißbrot (S) (3, 15, aw, uw, nr, 23)</p> <p>Energie pro Portion: 2689 kJ, 641 kcal</p>	<p>Vegetarischer Käse-Lauch-Eintopf mit Kartoffel Baguette-Brot (V) (aw, uw, nr, gb, ay, am, 23)</p> <p>Energie pro Portion: 1946 kJ, 467 kcal</p>	<p>Spargel-Gemüse Eintopf mit Kartoffel, Erbsen und Möhre Mini-Kaiserbrötchen (V) (aw, uw, gb, an, 23)</p> <p>Energie pro Portion: 1812 kJ, 432 kcal</p>
---	---	--	---	--	--

**MENÜ 2
(schwarz)**

<p>Chili con Carne (Rote Bohnen, Paprika, Mais) mit Rinderhackfleisch Fladenbrot (R) (aw, uw, as, 23)</p> <p>Energie pro Portion: 2875 kJ, 686 kcal</p>	<p>Bunte Nudeln, Spinat-Frischkäsesoße Weißkraut-Gurkensalat (V) (aw, uw, am, 23)</p> <p>Energie pro Portion: 1958 kJ, 468 kcal</p>	<p>Brathering, Bratkartoffeln, Remouladensoße Kartottensalat (F) (1, 3, 25, aw, uw, ae, af, ay, am, bm)</p> <p>Energie pro Portion: 3175 kJ, 757 kcal</p>	<p>Kräuterquark, Salzkartoffeln Leinöl, Eisbergsalat mit Essig-Öl Dressing (V) (am, bm)</p> <p>Energie pro Portion: 3107 kJ, 742 kcal</p>	<p>"Bolognese" - Tomaten-Hackfleischsoße, Spaghetti Reibekäse (S) (aw, uw, am, bc, 23)</p> <p>Energie pro Portion: 3307 kJ, 790 kcal</p>
---	---	---	---	--

**MENÜ 3
(rot)**

entfällt

**MENÜ 4
(grün)**

<p>Putengulasch, Grüne Bohnengemüse, Reis (G) (aw, uw, am, 23)</p> <p>Energie pro Portion: 2744 kJ, 655 kcal</p>	<p>Kochklopse "Königsberger Art", Kapernsoße, Salzkartoffeln Weißkraut-Gurkensalat (R, S) (aw, uw, ae, am, bm, 23)</p> <p>Energie pro Portion: 2119 kJ, 505 kcal</p>	<p>Schweinebraten, Bratensoße, buntes Sauerkraut, Salzkartoffeln (S, R) (aw, uw, bc, bm, 23)</p> <p>Energie pro Portion: 2549 kJ, 608 kcal</p>	<p>Geflügelfrikadelle, Tomatensoße, buntes Möhrengemüse (Gelbe und Rote Möhre, Pastinake), Couscous (G) (aw, uw, ae, am, bm, 23)</p> <p>Energie pro Portion: 2813 kJ, 671 kcal</p>	<p>Wildlachswürfel in Spreewälder Gemüsesoße (Porree, Sellerie, Möhre), Risi Bisi (Reis mit Erbsen) (F) (3, aw, uw, af, am, bc, au, am, bm, 23)</p> <p>Energie pro Portion: 2117 kJ, 506 kcal</p>	<p>Putengeschnetzeltes "Stroganoff Art" (Rote Bete, Champignons, Saure Sahne), Butterbohnen, Spätzle (G) (5, aw, uw, ae, am, 23)</p> <p>Energie pro Portion: 2933 kJ, 700 kcal</p>
--	--	--	--	---	--

DESSERT

<p>Ananaskompott (VN)</p> <p>Energie pro Portion: 293 kJ, 70 kcal</p>	<p>Rote Grütze mit Vanillesoße (V) (ae, am)</p> <p>Energie pro Portion: 520 kJ, 124 kcal</p>	<p>Fruchtjoghurt "Granatapfel" (V) (am)</p> <p>Energie pro Portion: 652 kJ, 156 kcal</p>	<p>Vanille-Schoko-Sahnepudding (V) (1, am)</p> <p>Energie pro Portion: 528 kJ, 126 kcal</p>	<p>Pflirsichquark (V) (am)</p> <p>Energie pro Portion: 592 kJ, 141 kcal</p>
---	--	--	---	---

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
 Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
 Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
 *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!