

Speiseplan ASB

22. Woche 29.05. - 04.06.2023

Tel.: 0355 703040

	Montag 29.05.2023	Dienstag 30.05.2023	Mittwoch 31.05.2023	Donnerstag 01.06.2023	Freitag 02.06.2023	Samstag 03.06.2023	Sonntag 04.06.2023
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

MENÜ 1 (blank)

Feiertag

Linsenragout "indisch" mit Paprika, Pastinake und Kartoffel | Joghurt-Kräuter-Dip, Fladenbrot (V) (aw, uw, am, as, 23)

Graupeneintopf mit Hühnerfleisch | Vollkornbrötchen (G) (aw, uw, nr, gb, go, ay, bc, as, 23)

Hefeklöße, Sauerkirschsoße (V) (aw, uw, ae, am)

Vegetarischer Kohlrabieintopf mit Kartoffel | Roggenmischbrot (V) (aw, uw, nr, 23)

Gemüseintopf (Bohnen, Möhre, Kohlrabi) mit Wiener Würstchen | Mischbrot (S) (3, 7, 15, aw, uw, nr, 23)

Energie pro Portion: 3621 kJ, 865 kcal

Energie pro Portion: 2936 kJ, 700 kcal

Energie pro Portion: 2411 kJ, 576 kcal

Energie pro Portion: 1519 kJ, 364 kcal

Energie pro Portion: 2289 kJ, 546 kcal



MENÜ 2 (schwarz)

Bauerngulasch (Paprika, Weißkohl) mit Jagdwurst, Nudeln (S) (2, 3, 7, 15, aw, uw, bc, bm, 23)

Eieromelette, Rahmspinat, Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am)

Schaschlykpfanne vom Schwein (Gulasch, Kassler, Leber) mit Paprika und Gewürzgurke, Kräuterreis (S, R) (3, 15, bm, 23)

Geflügelfleischklößchen in Tomatensoße, Hörnchennudeln | Gurkensalat (G) (aw, uw, ae, 23)

Energie pro Portion: 2683 kJ, 641 kcal

Energie pro Portion: 1835 kJ, 438 kcal

Energie pro Portion: 2678 kJ, 640 kcal

Energie pro Portion: 1967 kJ, 469 kcal

MENÜ 3 (rot)

entfällt

MENÜ 4 (grün)

Schweinegulasch (Paprika, Zwiebel), Blumenkohl, Salzkartoffeln (S, R) (aw, uw, bm, 23)

Chinapfanne (Weißkohl, Bamboostreifen, Champignons Porree, Paprika, Zuckererbsen-schoten) mit Hühnerfleisch, Jasminreis | Obstsalat (G) (aw, uw, ay, bc, bm)

Schweinegeschnetzeltes, Erbsen-Mais-Gemüse, Parboiled Reis (S) (aw, uw, am, bm, 23)

Rinderschmorbraten, Bratensoße, Apfelrotkohl, Kartoffelklöße (R) (3, aw, uw, bc, bm, 23)

Fischfrikadelle aus Seelachsfilet, Senf-Kräuter-Soße, Kartoffeln-Pastinaken-Brei | Gurkensalat (F) (aw, uw, ae, af, ay, am, bm, 23)

Spanferkelrollbraten mit Bratensoße, Kohlrabi-Möhren-Gemüse, Salzkartoffeln (S, R) (aw, uw, bm, 23)

Energie pro Portion: 2232 kJ, 532 kcal

Energie pro Portion: 2736 kJ, 653 kcal

Energie pro Portion: 2932 kJ, 700 kcal

Energie pro Portion: 2110 kJ, 504 kcal

Energie pro Portion: 3052 kJ, 727 kcal

Energie pro Portion: 2396 kJ, 572 kcal

DESSERT

Obstsalat (VN)

Grießdessert mit Himbeer-Apfel-Fruchtms (V) (3, aw, uw, am)

Apfel-Mango-Joghurt (V) (3, am)

Vanillapudding mit Kirschkompott (V) (am)

Energie pro Portion: 385 kJ, 92 kcal

Energie pro Portion: 500 kJ, 120 kcal

Energie pro Portion: 373 kJ, 89 kcal

Energie pro Portion: 568 kJ, 136 kcal

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;

Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;

Änderungen vorbehalten!

*und daraus gewonnene Erzeugnisse