

Speiseplan ASB

23. Woche 05.06. - 11.06.2023

Tel.: 0355 703040

	Montag 05.06.2023	Dienstag 06.06.2023	Mittwoch 07.06.2023	Donnerstag 08.06.2023	Freitag 09.06.2023	Samstag 10.06.2023	Sonntag 11.06.2023
MENÜ 1 (blank)	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch Roggenbrot (R) (aw, uw, nr, 23)	Vegetarischer Möhreintopf mit Kartoffel, Wurzelgemüse (Sellerie, Porree, Möhre) Vollkornbrot (V) (aw, uw, nr, 23)	Vegetarischer Käse-Lauch-Eintopf (Sellerie, Porree, Möhre) mit Kartoffel Roggemischbrot (V) (1, aw, uw, nr, am, 23)	Kartoffelpuffer Zucker und Apfelmus (V) (3, aw, uw, ae)	Penne, Tomaten-Frischkäse-Soße Rotkraut-Ananas-Salat (V) (aw, uw, am, 23)	Rinderkesselfulasch (Zwiebel, Paprika, Kartoffel) Baguette-Brötchen (R) (aw, uw)	
	Energie pro Portion: 1752 kJ, 418 kcal	Energie pro Portion: 1209 kJ, 288 kcal	Energie pro Portion: 1987 kJ, 474 kcal	Energie pro Portion: 2260 kJ, 540 kcal	Energie pro Portion: 1949 kJ, 466 kcal	Energie pro Portion: 2598 kJ, 620 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Pasta, Schinkensoße "Carbonara" Rote-Betesalat (S) (2, 3, 5, 7, 15, aw, uw, am, 23)	Hähnchen-Curry-Ragout, Parboiled Reis Karottensalat (G) (23)	"Bolognese" - Tomaten-Hackfleisch-Soße vom Rind (Tomate, Sellerie, Porree), Spaghetti Reibekäse (R) (aw, uw, am, bc)	Eierragout (Möhre, Erbsen, Mais), Salzkartoffeln Gurkensalat (V) (aw, uw, ae, am, bm, 23)	Bismark-Heringsfilet in Joghurtsoße mit Gurke und Apfel, Salzkartoffeln Rotkraut-Ananas-Salat (F) (3, ae, af, am, bm)		
	Energie pro Portion: 2571 kJ, 613 kcal	Energie pro Portion: 2910 kJ, 695 kcal	Energie pro Portion: 2840 kJ, 678 kcal	Energie pro Portion: 1784 kJ, 425 kcal	Energie pro Portion: 2262 kJ, 540 kcal		
MENÜ 3 (rot)	Gemischter Salat (Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Kohlrabi, Möhre) mit Roter Bete und gekochtem Ei, Joghurdressing (V) (5, ae, am)	Panini mit Salami, Remoulade und Käse (S) (1, 2, 3, 7, 15, aw, uw, gb, ae, am, bm, as)	Couscous-Gemüse-Salat mit Kichererbsenbällchen, Joghurt-Minz-Dip (V) (aw, uw, am, bc, 23)	Wrap mit Gemüsefüllung und Weißkäsewürfeln (V) (1, 2, 3, aw, uw, ae, ay, am, bm, 23)	Sommersalat (Eisbergsalat, Lollo Rosso, Radieschen, Gurke, Paprika, Möhre) mit Putenbruststreifen und Ananas, Essig-Öl-Dressing (G) (2, 3, 15, am, bm)		
	Energie pro Portion: 876 kJ, 209 kcal	Energie pro Portion: 2282 kJ, 546 kcal	Energie pro Portion: 2384 kJ, 569 kcal	Energie pro Portion: 2785 kJ, 665 kcal	Energie pro Portion: 1719 kJ, 412 kcal		
MENÜ 4 (grün)	Vegetarische Paprikaschote mit Gemüsefüllung, Paprikarahmsoße, Risi Bisi (Reis mit Erbsen) (V) (aw, uw, am, bc, bm, 23)	Paniertes Seehechtfilet, Zitronen-Butter-Soße, Kartoffelbrei Karottensalat (F) (aw, uw, af, am, 23)	Putengeschnetzeltes "Züricher Art" (Champignons), Möhren-Mais-Gemüse, Salzkartoffeln (G) (am, 23)	Paniertes Schweinelachsschnitzel, holländische Soße, Spargelgemüse, Salzkartoffeln (S) (aw, uw, ae, am, bc, 23)	Köttbullar (Schwedische Fleischbällchen), Rahmsoße, Erbsengemüse, Kartoffelpüree (G) (aw, uw, ae, am, bc, 23)	Schweinekräuterbraten, Bratensoße, Leipziger Allerlei, Salzkartoffeln (S, R) (aw, uw, bm, 23)	
	Energie pro Portion: 2636 kJ, 629 kcal	Energie pro Portion: 3783 kJ, 904 kcal	Energie pro Portion: 1928 kJ, 459 kcal	Energie pro Portion: 3412 kJ, 814 kcal	Energie pro Portion: 2594 kJ, 618 kcal	Energie pro Portion: 2273 kJ, 542 kcal	
DESSERT	Apfelquark (V) (3, am)	Pfirsichkompott (VN)	Schokopudding (V) (am)	Apfelmus (VN) (3)	Sahnepudding "Panna Cotta" mit Vanillesoße (V) (am)		
	Energie pro Portion: 524 kJ, 125 kcal	Energie pro Portion: 488 kJ, 117 kcal	Energie pro Portion: 633 kJ, 152 kcal	Energie pro Portion: 461 kJ, 110 kcal	Energie pro Portion: 814 kJ, 194 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
 Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
 Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
 *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!