

Speiseplan ASB

24. Woche 12.06. - 18.06.2023

Tel.: 0355 703040

	Montag 12.06.2023	Dienstag 13.06.2023	Mittwoch 14.06.2023	Donnerstag 15.06.2023	Freitag 16.06.2023	Samstag 17.06.2023	Sonntag 18.06.2023
MENÜ 1 (blank)	Kartoffelsuppe (Porree, Blumenkohl, Erbsen) mit Wiener Würstchen I Roggenmischbrot (R, G) (2, 3, 7, 15, aw, uw, nr, bc, bm, 23)	Frühlingsgemüse-Eintopf (Blumenkohl, Erbsen, Möhre, Bohnen) mit Rindfleisch I Vollkornbrot (R) (aw, uw, nr)	Grießbrei, Erdbeersoße (V) (aw, uw, am)	Vegetarischer Weißkohleintopf (Möhre, Sellerie, Porree, Kartoffel) I Malzbrötchen (V) (aw, uw, nr, gb, ay, am, bc, as, 23)	Holländischer Blumenkohl-Kartoffel-Topf mit Eierstich und Geflügelfleischklößchen I Roggenbauernbrot (G) (aw, uw, nr, ae, am, bc, 23)	Gemüseintopf (Bohnen, Möhre, Erbsen) mit Kasseler I Brötchen (S) (3, 15, aw, uw, 23)	
	Energie pro Portion: 2219 kJ, 528 kcal	Energie pro Portion: 1776 kJ, 423 kcal	Energie pro Portion: 2681 kJ, 641 kcal	Energie pro Portion: 1342 kJ, 319 kcal	Energie pro Portion: 2337 kJ, 557 kcal	Energie pro Portion: 3191 kJ, 762 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	"Gemüsebolognese" - Gemüse-Tomaten-Soße (Sellerie, Möhre, Porree), Vollkornnudeln I Reibekäse (V) (aw, uw, am, bc, 23)	Kräuterquark, Salzkartoffeln I Leinöl, Weißkraut-Gurken-Salat (V) (am, 23)	Bratwurstgout in fruchtiger Curry-Ketchup-Soße, Kartoffelbrei Gemischter Salat mit Kräuter-Dressing (S, R) (3, aw, uw, am, bm, au, 23)	Hühnerfrikassee mit Kapern, Champignons, Blumenkohl, Spargel und Fleischklößchen, Buttereis (S, G) (3, 7, aw, uw, ae, am, 23)	Gemüse-Maultaschen (Möhre, Spinat, Erbsen), Fruchttige Tomatensoße Reibekäse (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23)		
	Energie pro Portion: 2351 kJ, 562 kcal	Energie pro Portion: 3265 kJ, 779 kcal	Energie pro Portion: 2282 kJ, 544 kcal	Energie pro Portion: 2834 kJ, 676 kcal	Energie pro Portion: 2567 kJ, 609 kcal		
MENÜ 3 (rot)	3 Mini-Germknödel mit Schokoladenfüllung, Vanillesoße (V) (aw, uw, ay, am, an, sa)	Ciabatta "Caprese" mit Tomato-Mozzarella, Rucola und Pesto (V) (aw, uw, gb, am, 23)	Griechischer Bauernsalat (Eisbergsalat, Paprika, Gurke, Tomate, Zwiebel, Oliven, Hirtenkäse), Zazikiquark, Fladenbrot (V) (9, aw, uw, am, as, 23)	Salat "Mexico Art" (Eisbergsalat, Paprika, Käse, Kidney Bohnen, Mais) (V) (2, ae, am, bm)	Gemüse-Maultaschen (Möhre, Spinat, Erbsen) mit fruchtiger Tomatensoße Reibekäse (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23)		
	Energie pro Portion: 1377 kJ, 330 kcal	Energie pro Portion: 2292 kJ, 547 kcal	Energie pro Portion: 1768 kJ, 422 kcal	Energie pro Portion: 1511 kJ, 361 kcal	Energie pro Portion: 3585 kJ, 856kcal		
MENÜ 4 (grün)	Chinapfanne (Weißkohl, Porree, Champignons) mit Hähnchenbruststreifen, Basmati Reis I Spitzkohlsalat (G) (aw, uw, ay, bc, bm, 23)	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung, Schmorkohlsoße, Salzkartoffeln (S) (aw, uw, am, bc, bm, 23)	Paniertes Hähnchenschnitzel, Wurzelgemüse (Möhre, Kohlrabi und Sellerie) in heller Soße, Kartoffelbrei (G) (aw, uw, am, bc, 23)	Kasslerbraten, Bratensoße, Sauerkraut, Salzkartoffeln (S, R) (3, 15, aw, uw, am, bm, 23)	Paniertes Seelachsfilet, Senf-Honig-Soße, Möhregemüse, Salzkartoffeln (F) (aw, uw, af, am, bm, 23)		Ungarisches Tomatenfleisch, Gemüseris (Möhre, Erbsen, Paprika, Mais, Bohnen) (R) (aw, uw, bm, 23)
	Energie pro Portion: 2748 kJ, 656 kcal	Energie pro Portion: 2455 kJ, 585 kcal	Energie pro Portion: 2287 kJ, 546 kcal	Energie pro Portion: 2215 kJ, 529 kcal	Energie pro Portion: 2870 kJ, 684 kcal		Energie pro Portion: 2504 kJ, 597 kcal
DESSERT	Wassermelone (VN)	Vanille-Schoko-Sahnepudding (V) (1, am)	Waldbeerjoghurt (V) (am)	Fruchtkompott (Birne, Pfirsich, Mandarine, Ananas) (V)	Birnenquark (V) (am)		
	Energie pro Portion: 242 kJ, 57 kcal	Energie pro Portion: 528 kJ, 126 kcal	Energie pro Portion: 457 kJ, 110 kcal	Energie pro Portion: 464 kJ, 111 kcal	Energie pro Portion: 521 kJ, 124 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
 Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
 Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
 *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!