

Speiseplan ASB

49. Woche 04.12. - 10.12.2023

Tel.: 0355 703040

	Montag 04.12.2023	Dienstag 05.12.2023	Mittwoch 06.12.2023	Donnerstag 07.12.2023	Freitag 08.12.2023	Samstag 09.12.2023	Sonntag 10.12.2023
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

**MENÜ 1
(blank)**

Kartoffel-Kohlrabi-Topf mit Rindfleisch | Roggenbrot (R) (uw, aw, nr, bc)

Grünkohl-Kürbis-Topf mit Knackwurstscheiben | Mischbrot (S) (uw, aw, bc, bm)

Muschel-Nudel-Topf mit Sellerie, Karotte, Porree & Eierstich | Brötchen (V) (uw, aw, ae, am, bc)

Kartoffelsuppe mit Jagdwursteinlage | Vollkornbrot (S) (uw, aw, bc, bm)

Mediterrane Zucchini-Tofu-Pfanne & Kartoffelpüree | Dill-Gurkensalat (V) (uw, aw, am, bc, au, ay)

Bauerntopf mit Rinderhack, Kartoffel, Porree, Bohnen, Möhre, Erbsen | Baguettebrötchen (R) (uw, aw, gb, bc, ay)

Energie pro Portion: 1671 kJ, 401 kcal Energie pro Portion: 2289 kJ, 549 kcal Energie pro Portion: 2297 kJ, 545 kcal Energie pro Portion: 2140 kJ, 511 kcal Energie pro Portion: 1497 kJ, 358 kcal Energie pro Portion: 2594 kJ, 617 kcal

**MENÜ 2
(schwarz)**

Maultaschen & Gemüse-Kräuter-Soße (V) (uw, aw, ae, am, bc)

Gebratene Mohnschupfnudeln & Vanillasoße (V) (uw, aw, ae, am)

Bauerngulasch vom Schwein mit Weißkohl & Paprika, Spirelli (S) (uw, aw, bc, bm)

Gebackener Mais-Lauch-Rösti mit Möhregemüse & Kartoffelstampf (V) (uw, aw, ae, am, bc)

Bismark-Heringsfilet in Joghurt-Remoulade mit Apfel & Salzkartoffeln | Dill-Gurkensalat (F) (uw, aw, ae, af, am, bm, au)

Energie pro Portion: 2547 kJ, 605 kcal Energie pro Portion: 2717 kJ, 645 kcal Energie pro Portion: 3567 kJ, 848 kcal Energie pro Portion: 1936 kJ, 465 kcal Energie pro Portion: 2619 kJ, 628 kcal

**MENÜ 3
(rot)**

Salat Mix (Eisbergsalat, Lollo Rosso, Gurke, Radieschen) mit Hirtenkäse, Mozzarella, Lyoner & Joghurdressing (S) (ae, am)

Fladenbrot mit Remoulade, Salat, Gurke, Tomate & Salami (R, S) (uw, aw, gb, ae, am, bm, as)

Käse-Gemüse-Sticks mit Tomatensugo & Couscous (V) (uw, aw, ae, am, bc, bm)

Pizza "Hawaii" mit Kochschinken & Ananas (S) (uw, aw, gb, am)

Salat Mix "Bombay" mit Putenbrust & Currydressing (G) (uw, aw, ae, am, bm)

Energie pro Portion: 1489 kJ, 358 kcal Energie pro Portion: 3982 kJ, 955 kcal Energie pro Portion: 4504 kJ, 1080 kcal Energie pro Portion: 2614 kJ, 624 kcal Energie pro Portion: 1341 kJ, 320 kcal

**MENÜ 4
(grün)**

Hühnerfleisch "ungarisch" mit Paprika, Mais, Grüne Erbsen & Wildreis (G) (uw, aw, am, bc)

Hähnchenschnitzel mit Karotten-Lauch-Gemüse in Rahm & Salzkartoffeln (G) (uw, aw, am, bc)

Fischpfanne "Helgoland" - Seelachswürfel mit Möhre, Bohnen, Erbsen, Brokkoli & Süßkartoffelpüree (F) (uw, aw, af, am, bc)

Gebratene Hackbällchen mit Paprikasoße, Balkangemüse & Parboiled Reis (R, S) (uw, aw, ae, am, bc)

Geschmorter Sauerbraten vom Rind mit Bratensoße "Rheinische Art", Apfel-Rotkohl & Kartoffelklöße (R) (uw, aw, gb, am, bc, bm, au, ay, VN)

Putengeschnetzeltes "Stroganoff Art" (Rote Bete, Champignons, Saure Sahne), Möhregemüse & Spätzle (G) (uw, aw, ae, am, bc, bm)

Energie pro Portion: 2450 kJ, 581 kcal Energie pro Portion: 1720 kJ, 409 kcal Energie pro Portion: 1303 kJ, 309 kcal Energie pro Portion: 3335 kJ, 794 kcal Energie pro Portion: 1526 kJ, 364 kcal Energie pro Portion: 2500 kJ, 594 kcal

DESSERT

Apfel-Mango-Quark (V) (am)

Buttermilchdessert mit Heidelbeere (V) (am)

Cappuccinopudding (V) (am)

Ananaskompott (V)

Mandarinenquark (V) (am)

Energie pro Portion: 470 kJ, 112 kcal Energie pro Portion: 670 kJ, 159 kcal Energie pro Portion: 346 kJ, 82 kcal Energie pro Portion: 432 kJ, 102 kcal Energie pro Portion: 714 kJ, 170 kcal

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
 Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
 Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
 *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!