

Speiseplan ASB

27. Woche 03.07. - 09.07.2023

Tel.: 0355 703040

	Montag 03.07.2023	Dienstag 04.07.2023	Mittwoch 05.07.2023	Donnerstag 06.07.2023	Freitag 07.07.2023	Samstag 08.07.2023	Sonntag 09.07.2023
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

MENÜ 1 (blank)

Bunte Zucchini-Paprika-Kartoffelsuppe mit Bockwurst | Roggenmischbrot (S, R) (2, 3, 7, 15, aw, uw, nr, bc, bm, 23)

Eierkuchen | Zucker und Zimt, Apfelmus (V) (3, aw, uw, ae, am)

Gemüsepfanne mit Balkangemüse (Mais, Bohnen, Paprika), Spätzle (V) (aw, uw, ae, am, 23)

Linseneintopf (Möhre, Porree, Sellerie) mit Kasslerwürfel | Brötchen (S, R) (aw, uw, bc, am, 23)

Vegetarischer Sellerie-Kartoffel-Topf (Sellerie, Möhre, Zwiebel) | Kaiserbrötchen (V) (aw, uw, gb, bc, 23)

Holländischer Blumenkohl-Kartoffel-Topf mit Eierstich | Roggenbauernbrot (V) (aw, uw, ae, am)

Energie pro Portion: 2538 kJ, 605 kcal

Energie pro Portion: 2696 kJ, 644 kcal

Energie pro Portion: 2039 kJ, 487 kcal

Energie pro Portion: 2993 kJ, 715 kcal

Energie pro Portion: 2060 kJ, 491 kcal

Energie pro Portion: 2722 kJ, 649 kcal

MENÜ 2 (schwarz)

"Gemüsebolognese" - Gemüse-Tomaten-Soße (Tomate, Sellerie, Möhre), Nudeln | Reibekäse, Gurkensalat (V) (aw, uw, am, bc, 23)

Eierragout (Möhre, Erbsen, Mais), Kartoffelbrei | Weißkraut-Rote Bete-Salat (V) (5, aw, uw, ae, am, bm, 23)

Pasta, Schinkensoße "Carbonara" | Tomatensalat (S) (2, 3, 7, 15, aw, uw, am, 23)

Schmorgurken in Sahnesoße mit Kräutern, Salzkartoffeln (V) (aw, uw, am, 23)

Heringshappen in Joghurtsoße (Apfel, Gurke, Zwiebel), Salzkartoffeln | Rotkraut-Ananas-Salat (F) (1, 3, 5, ae, af, am, bm)

Energie pro Portion: 2702 kJ, 645 kcal

Energie pro Portion: 1823 kJ, 434 kcal

Energie pro Portion: 2669 kJ, 636 kcal

Energie pro Portion: 1493 kJ, 355 kcal

Energie pro Portion: 2371 kJ, 566 kcal

MENÜ 3 (rot)

Gemischter Salat (Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Kohlrabi, Möhre) mit Roter Bete und gekochtem Ei, Joghurdressing (V) (5, ae, am)

Panini mit Salami, Remoulade und Käse (S) (1, 2, 3, 7, 15, aw, uw, gb, ae, am, bm, as)

Couscous-Gemüse-Salat mit Kichererbsenbällchen, Joghurt-Minz-Dip (V) (aw, uw, am, bc, 23)

Wrap mit Gemüsefüllung und Weißkäsewürfel (V) (1, 2, 3, aw, uw, ae, ay, am, bm, 23)

Sommersalat (Eisbergsalat, Lollo Rosso, Radieschen, Gurke, Paprika, Möhre) mit Putenbruststreifen und Ananas, Essig-Öl-Dressing (G) (2, 3, 15, am, bm)

Energie pro Portion: 876 kJ, 209 kcal

Energie pro Portion: 2282 kJ, 546 kcal

Energie pro Portion: 2384 kJ, 569 kcal

Energie pro Portion: 2785 kJ, 665 kcal

Energie pro Portion: 1719 kJ, 412 kcal

MENÜ 4 (grün)

Currygeschnetzeltes vom Schwein mit Früchten, Kroketten | Gurkensalat (S) (3, aw, uw, ay, am, bm, 23)

Kochklops "Königsberger Art", Kapernsoße, Salzkartoffeln | Weißkraut-Rote Bete-Salat (S, R) (5, aw, uw, ae, am, bm, 23)

Hähnchengulasch, Maisgemüse, Paprika-Reis (G, R) (aw, uw, am, 23)

Rindergeschnetzeltes in Pfefferrahm, Grüne Bohnengemüse, Bandnudeln (R) (3, aw, uw, ae, am, bm, 23)

"Piccata Milanese" Hähnchenbrustfilet in Parmesan-Ei Hülle, Feurige Tomatensoße, Spaghetti (aw, uw, am, 23)

Hackbraten vom Schwein, Bratensoße, Balkangemüse (Mais, Bohnen, Paprika), Salzkartoffeln (S, R) (aw, uw, am, bm, 23)

Energie pro Portion: 2705 kJ, 647 kcal

Energie pro Portion: 2111 kJ, 503 kcal

Energie pro Portion: 3362 kJ, 802 kcal

Energie pro Portion: 2882 kJ, 689 kcal

Energie pro Portion: 3175 kJ, 758 kcal

Energie pro Portion: 2305 kJ, 549 kcal

DESSERT

Vanille-Schoko-Pudding (1, am)

Buttermilchdessert "Limette" (V) (am)

Kirschjoghurt (V) (am)

Grießpudding mit Aprikosenfruchtmus (V) (1, 3, aw, uw, am)

Mirabellenkompott (V) (3)

Energie pro Portion: 528 kJ, 126 kcal

Energie pro Portion: 654 kJ, 156 kcal

Energie pro Portion: 378 kJ, 90 kcal

Energie pro Portion: 746 kJ, 178 kcal

Energie pro Portion: 570 kJ, 137 kcal

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Deklarationspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;

Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!