

Speiseplan ASB

35. Woche 28.08. - 03.09.2023

Tel.: 0355 703040

| | Montag 28.08.2023 | Dienstag 29.08.2023 | Mittwoch 30.08.2023 | Donnerstag 31.08.2023 | Freitag 01.09.2023 | Samstag 02.09.2023 | Sonntag 03.09.2023 |
|-----------------------------|---|---|--|--|--|--|--|
| MENÜ 1 (blank) | Bunte Zucchini-Paprika-Kartoffelsuppe mit Bockwurst Roggenmischbrot (S, R) (2, 3, 7, 15, aw, uw, nr, bc, bm, 23) | Brüheissuppentopf mit Hühnerfleisch, Sellerie, Porree, Erbsen und Möhre Baguette-Brötchen (G) (aw, uw, bc) | Vegetarischer Weißkohleintopf (Möhre, Sellerie, Porree, Kartoffel) Malzbrötchen (V) (aw, uw, nr, gb, ay, am, bc, as, 23) | Gemüsepfanne mit Balkangemüse, Spätzle (V) (aw, uw, ae, am, 23) | Vegetarischer Sellerie-Kartoffel-Topf (Sellerie, Möhre, Zwiebel) Kaiserbrötchen (V) (aw, uw, gb, bc, 23) | Gemischter Bohneneintopf mit Rindfleisch Bauernbrot (R) (aw, uw, nr, bc) | |
| | Energie pro Portion: 2538 kJ, 605 kcal | Energie pro Portion: 2548 kJ, 608 kcal | Energie pro Portion: 1342 kJ, 319 kcal | Energie pro Portion: 2039 kJ, 487 kcal | Energie pro Portion: 2060 kJ, 491 kcal | Energie pro Portion: 2269 kJ, 542 kcal | |
| MENÜ 2 (schwarz) | Zucchini-Hackfleisch-Pfanne vom Schwein, Parboiled Reis Karottensalat (S) (aw, uw, bm, 23) | Eierragout (Möhre, Erbsen, Mais), Kartoffelbrei Weißkraut-Rote Bete-Salat (V) (5, aw, uw, ae, am, bm, 23) | "Bolognese" - Tomaten-Hackfleisch-Soße vom Schwein (Tomate, Sellerie, Porree), Spaghetti Reibekäse (S, R) (aw, uw, am, bc, 23) | Kaiserschmarrn mit Puderzucker Apfelmus (V) (3, aw, uw, ae, am) | Heringshappen in Joghurtsoße (Apfel, Gurke, Zwiebel), Salzkartoffeln Rotkraut-Ananas-Salat (F) (1, 3, 5, ae, af, am, bm) | | |
| | Energie pro Portion: 2414 kJ, 577 kcal | Energie pro Portion: 1823 kJ, 434 kcal | Energie pro Portion: 3307 kJ, 790 kcal | Energie pro Portion: 3578 kJ, 855 kcal | Energie pro Portion: 2371 kJ, 566 kcal | | |
| MENÜ 3 (rot) | Gemischter Salat (Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Kohlrabi, Möhre) mit Roter Bete und gekochtem Ei, Joghurdressing (V) (5, ae, am) | Panini mit Salami, Remoulade und Käse (S) (1, 2, 3, 7, 15, aw, uw, gb, ae, am, bm, as) | Couscous-Gemüse-Salat mit Kichererbsenbällchen, Joghurt-Minz-Dip (V) (aw, uw, am, bc, 23) | Wrap mit Gemüsefüllung und Weißkäsewürfel (V) (1, 2, 3, aw, uw, ae, ay, am, bm, 23) | Sommersalat (Eisbergsalat, Lollo Rosso, Radieschen, Gurke, Paprika, Möhre) mit Putenbruststreifen und Ananas, Essig-Öl-Dressing (G) (2, 3, 15, am, bm) | | |
| | Energie pro Portion: 876 kJ, 209 kcal | Energie pro Portion: 2282 kJ, 546 kcal | Energie pro Portion: 2384 kJ, 569 kcal | Energie pro Portion: 2785 kJ, 665 kcal | Energie pro Portion: 1719 kJ, 412 kcal | | |
| MENÜ 4 (grün) | Currygeschnetzeltes vom Schwein mit Früchten, Kroketten Karottensalat (S) (3, aw, uw, ay, am, bm, 23) | Kochklops "Königsberger Art", Kapernsoße, Salzkartoffeln Weißkraut-Rote Bete-Salat (S, R) (5, aw, uw, ae, am, bm, 23) | Hähnchengulasch, Maisgemüse, Paprika-Reis (G, R) (aw, uw, am, 23) | Gepökelte Schweinezunge, Meerrettichsoße, Buttererbsen, Salzkartoffeln (S) (3, 15, aw, uw, am, bm, au, 23) | "Piccata Milanese" Hähnchenbrustfilet in Parmesan-Ei Hülle, Feurige Tomatensoße, Spaghetti (G) (aw, uw, am, 23) | Frikadelle vom Schwein, Bratensoße, Balkangemüse (Mais, Bohnen, Paprika), Salzkartoffeln (S, R) (aw, uw, ae, am, bm, 23) | Energie pro Portion: 2520 kJ, 601 kcal |
| | Energie pro Portion: 2792 kJ, 668 kcal | Energie pro Portion: 2111 kJ, 503 kcal | Energie pro Portion: 3362 kJ, 802 kcal | Energie pro Portion: 3787 kJ, 903 kcal | Energie pro Portion: 3175 kJ, 758 kcal | | |
| DESSERT | Vanille-Schoko-Pudding (1, am) | Buttermilchdessert "Limette" (V) (am) | Kirschjoghurt (V) (am) | Grißpudding mit Aprikosenfruchtmus (V) (1, 3, aw, uw, am) | Mirabellenkompott (V) (3) | | |
| | Energie pro Portion: 528 kJ, 126 kcal | Energie pro Portion: 654 kJ, 156 kcal | Energie pro Portion: 378 kJ, 90 kcal | Energie pro Portion: 746 kJ, 178 kcal | Energie pro Portion: 570 kJ, 137 kcal | | |

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;

Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;

Änderungen vorbehalten!

*und daraus gewonnene Erzeugnisse