

Speiseplan ASB

20. Woche 12.05. - 18.05.2025

Tel.: 0355 703040

	Montag 12.05.2025	Dienstag 13.05.2025	Mittwoch 14.05.2025	Donnerstag 15.05.2025	Freitag 16.05.2025	Samstag 17.05.2025	Sonntag 18.05.2025
MENÜ 1 (blank)	"Mecklenburger" Gemüseeintopf (Möhre, Brechbohnen, Erbsen, Kartoffel) mit Knackwurst I Bauernbrot (S) (2, 3, uw, aw, nr, bc, bm)	Deftiger Kesselgulasch mit Kartoffel, Paprika & Zwiebel I Brötchen (R, S) (uw, aw, gb, bc, ay)	Chili con Carne mit roten Bohnen, Paprika, Gemüsemais, Tomate I Fladenbrot (S) (uw, aw, bc)	Möhren-Zucchini ragout in Bechamelsoße mit Gartenkräutern & Langkornreis (V) (uw, aw, am, bc)	Maisgrießbrei & Erdbeerkompott (V) (am)	Gemüseeintopf (Bohnen, Möhre, Erbsen) mit Kasseler I Brötchen (S) (2, 3, uw, aw, gb, bc)	
	Energie pro Portion: 2200 kJ, 527 kcal	Energie pro Portion: 2142 kJ, 510 kcal	Energie pro Portion: 3350 kJ, 801 kcal	Energie pro Portion: 1672 kJ, 396 kcal	Energie pro Portion: 2773 kJ, 661 kcal	Energie pro Portion: 2442 kJ, 584 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Überbackene Penne Tri Colore mit Brokkoli-Frischkäsesoße (V) (uw, aw, am, bc)	Vollkornspirelli mit Tomaten-Kräuterragout & geriebenem Mozzarellakäse (V) (uw, aw, am, bc)	Gekochte Eier mit süß-saurer Soße & Tomaten-Kräutern Weißkraut-Möhren- Gurkensalat (V) (3, 5, uw, aw, ae, am, bc, bm, au)	Panierte Jagdwurstscheibe mit Tomatensoße & Spiralnudeln (S) (uw, aw, bc)	Tortellini mit Gemüsefüllung & Gorgonzola-Käsesoße (V) (uw, aw, am, bc)		
	Energie pro Portion: 2777 kJ, 666 kcal	Energie pro Portion: 2805 kJ, 669 kcal	Energie pro Portion: 2171 kJ, 519 kcal	Energie pro Portion: 2641 kJ, 629 kcal	Energie pro Portion: 3667 kJ, 873 kcal		
MENÜ 3 (rot)	Eierkuchen gefüllt mit Quark und Rosinen Zucker und Zimt, Apfelmus (V) (3, uw, aw, ae, am)	Ciabatta "Caprese" mit Tomate-Mozzarellakäse, Rucola und Pesto (V) (uw, aw, gb, am, an, sc)	Griechischer Bauernsalat (Eisbergsalat, Paprika, Gurke, Tomate, Zwiebel, Oliven, Hirtenkäse), Zazikiquark I Fladenbrot (V) (3, uw, aw, am, bc, au)	2 Geflügelwiener (kalt) mit Kartoffel-Gurkensalat I Ketchup/Senf (G) (2, 3, 5, 7, uw, aw, bc, bm, au)	Salat "Mexico Art" (Eisbergsalat, Paprika, Käse, Kidneybohnen, Mais) mit Frenchdressing (V) (ae, am, bm)		
	Energie pro Portion: 2701 kJ, 640 kcal	Energie pro Portion: 2374 kJ, 567 kcal	Energie pro Portion: 1583 kJ, 379 kcal	Energie pro Portion: 1844 kJ, 442 kcal	Energie pro Portion: 1603 kJ, 385 kcal		
MENÜ 4 (grün)	Schweinegeschneitzeltes mit Mischgemüse (Möhre, Erbsen) & Parboiled Reis (S) (uw, aw, gb, am, bc, ay)	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung, Schmorkohlsoße & Salzkartoffeln (S) (uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)	Gebackenes Hähnchenschnitzel, Blumenkohl & Brokkoli in Rahmsoße & Spätzle (G) (uw, aw, ae, am, bc)	Schweinskopfsülze, Remouladensoße, Bratkartoffeln mit Speck & Zwiebel Weißkrautsalat (S) (1, 3, 5, uw, aw, ae, am, bm, au)	Paniertes Seelachsfilet mit Petersiliensoße & Kartoffelpüree Gurkensalat (F) (3, uw, aw, af, am, bc, bm, au)	Ungarisches Tomatenfleisch vom Schwein mit Gemüsereis (Möhre, Erbsen, Paprika, Mais, Bohnen) (R, S) (uw, aw, gb, bc, ay)	
	Energie pro Portion: 2708 kJ, 644 kcal	Energie pro Portion: 2315 kJ, 556 kcal	Energie pro Portion: 2545 kJ, 603 kcal	Energie pro Portion: 3499 kJ, 840 kcal	Energie pro Portion: 2528 kJ, 605 kcal	Energie pro Portion: 2236 kJ, 531 kcal	
DESSERT	Vanillapudding (V) (am)	Aprikosenjoghurt (V) (3, am)	Fruchtkompott aus Birne, Pfirsich, Mandarine & Ananas (V)	Wackelpudding (V) (1)	Grießpudding mit Aprikosenfruchtmas (V) (1, uw, aw, am)		
	Energie pro Portion: 507 kJ, 120 kcal	Energie pro Portion: 359 kJ, 86 kcal	Energie pro Portion: 378 kJ, 89 kcal	Energie pro Portion: 328 kJ, 78 kcal	Energie pro Portion: 4191 kJ, 996 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 -

mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!