

Speiseplan ASB

11. Woche 11.03. - 17.03.2024

Tel.: 0355 703040

	Montag 11.03.2024	Dienstag 12.03.2024	Mittwoch 13.03.2024	Donnerstag 14.03.2024	Freitag 15.03.2024	Samstag 16.03.2024	Sonntag 17.03.2024
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

**MENÜ 1
(blank)**

Gemüseintopf mit Leipziger Allerlei (Erbse, Möhre, Spargel, Steckrübe) mit Suppenfleischklößchen (Rind/Schwein) & Roggenbauernbrot (R, S) (uw, aw, nr, ae, bc)

Kartoffel-Kohlrabi-Topf mit Rindfleisch & Roggenbrot (R) (uw, aw, nr, bc)

Muschel-Nudel-Topf mit Sellerie, Karotte, Porree, Eierstich & Brötchen (V) (uw, aw, ae, am, bc, ml)

Linsenbolognese mit Suppengemüse (Möhre, Sellerie, Erbse, Bohne, Porree) & Spaghetti | Karottensalat (V) (3, uw, aw, bc)

Germknödel mit Pflaumenmusfüllung & Vanillasoße (V) (1, uw, aw, am, ml)

Bauerntopf mit Rinderhack, Kartoffel, Porree, Bohne, Möhre Erbse & Baguettebrötchen (R) (uw, aw, gb, bc, ay)

Energie pro Portion: 2109 kJ, 504 kcal Energie pro Portion: 1651 kJ, 396 kcal Energie pro Portion: 2271 kJ, 538 kcal Energie pro Portion: 3187 kJ, 757 kcal Energie pro Portion: 2688 kJ, 638 kcal Energie pro Portion: 2575 kJ, 612 kcal

**MENÜ 2
(schwarz)**

Vegetarische Maultaschen mit Gemüse-Kräuter-Soße (V) (uw, aw, ae, am, bc, ml)

Gnocchi-Gemüsepfanne (Brokkoli, Mais, Champignon, Möhre) mit Tomatensoße nach Art "Arrabiata" (Paprika, Tomate) & Reibekäse (V) (uw, aw, am, bc, ml)

Bauerngulasch vom Schwein mit Weißkohl, Paprika & Spirelli (S) (2, 3, 7, uw, aw, bc, bm)

Schnittlauchquark mit Salzkartoffeln & Leinöl | Karottensalat (V) (3, am, ml)

Bismark-Heringsfilet mit Apfel und Gurke in Joghurt-Remoulade & Salzkartoffeln | Gurkensalat mit Dill (F) (1, 3, 5, uw, aw, ae, af, am, bm, au, ml)

Energie pro Portion: 2495 kJ, 592 kcal Energie pro Portion: 2493 kJ, 596 kcal Energie pro Portion: 3552 kJ, 845 kcal Energie pro Portion: 3671 kJ, 884 kcal Energie pro Portion: 2762 kJ, 663 kcal

**MENÜ 3
(rot)**

entfällt

**MENÜ 4
(grün)**

Hühnerfleisch "ungarisch" mit Paprika, Mais, Markerbsen & Wildreis (G) (uw, aw, am, bc, ml)

Hähnchenschnitzel mit Karotten-Lauchgemüse in Rahm & Salzkartoffeln (G) (uw, aw, am, bc, ml)

Seelachswürfel mit Möhre, Bohne, Erbse & Brokkoli in Rahm Süßkartoffelpüree (F) (uw, aw, af, am, bc, ml)

Gebratene Hackbällchen mit Paprikasoße, Balkangemüse & Parboiled Reis (R, S) (uw, aw, ae, am, bc, ml)

Geschmorter Sauerbraten vom Rind mit Bratensoße "Rheinische Art", Apfel-Rotkohl & Kartoffelklöße (R) (3, uw, aw, gb, am, bc, bm, au, ml, ay)

Putengeschnetzeltes "Stroganoff Art" (Rote Bete, Champignon, Saure Sahne), Möhrengemüse & Spätzle (G) (5, uw, aw, gb, ae, am, bc, ml, ay)

Energie pro Portion: 2427 kJ, 576 kcal Energie pro Portion: 1711 kJ, 407 kcal Energie pro Portion: 1305 kJ, 309 kcal Energie pro Portion: 3312 kJ, 789 kcal Energie pro Portion: 3195 kJ, 761 kcal Energie pro Portion: 2730 kJ, 648 kcal

DESSERT

Apfel-Mango-Quark (V) (am, ml)

Buttermilchdessert mit Heidelbeere (V) (am)

Cappuccinopudding (V) (am, ml)

Ananaskompott (V)

Mandarinenquark (V) (am, ml)

Energie pro Portion: 565 kJ, 134 kcal Energie pro Portion: 670 kJ, 159 kcal Energie pro Portion: 346 kJ, 82 kcal Energie pro Portion: 384 kJ, 91 kcal Energie pro Portion: 714 kJ, 170 kcal

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*, ml - enthält Lactose*
 Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
 Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
 *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!