

Speiseplan ASB

34. Woche 21.08. - 27.08.2023

Tel.: 0355 703040

| | Montag 21.08.2023 | Dienstag 22.08.2023 | Mittwoch 23.08.2023 | Donnerstag 24.08.2023 | Freitag 25.08.2023 | Samstag 26.08.2023 | Sonntag 27.08.2023 |
|--|----------------------|------------------------|------------------------|--------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
|--|----------------------|------------------------|------------------------|--------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|

MENÜ 1 (blank)

| | | | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|---|--|
| Vegetarischer Brühkartoffel-Eintopf Roggenbauernbrot (V) (aw, uw, nr, bc, 23) | Soljanka (Jagdwurst, Kassler, Paprika, Gewürzgurke, Sauerkaut, Zwiebel) mit Sauerrahm Weißbrot (S) (3, 15, aw, uw, nr, am, bm, 23) | Vegetarisches Chili sin Carne (Rote Bohnen, Mais, Paprika), Weizenebly Fladenbrot (V) (aw, uw, as, nr, 23) | Eierkuchen Zucker und Zimt, Apfelmus (V) (3, aw, uw, ae, am) | | Orientalischer Kichererbsen-Eintopf mit Kartoffel, Zucchini, Paprika, Porree und Curry Weißbrot (V) (aw, uw, nr, am, 23) | Möhreneintopf mit Hühnerfleisch Vollkornbrot (G) (aw, uw, nr, bc, 23) | |
| Energie pro Portion: 1618 kJ, 385 kcal | Energie pro Portion: 2728 kJ, 652 kcal | Energie pro Portion: 2678 kJ, 640 kcal | Energie pro Portion: 2696 kJ, 644 kcal | | Energie pro Portion: 2743 kJ, 655 kcal | Energie pro Portion: 1996 kJ, 475 kcal | |

MENÜ 2 (schwarz)

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Schweinegulasch, Spirelli (S) (aw, uw, bm) | Schnittlauchquark, Salzkartoffeln Leinöl, Karotten-Apfel-Salat (V) (3, am) | Pasta, Schinkensoße "Carbonara" Tomatensalat (S) (2, 3, 7, 15, aw, uw, am, 23) | Putenleber, Apfel-Zwiebelsoße, Kartoffelbrei Rote-Bete-Salat (R, G) (3, 5, aw, uw, am) | | Muschel-Nudeln, Tomaten-Basilikum-Soße Spitzkohlsalat (V) (aw, uw, 23) | | |
| Energie pro Portion: 2534 kJ, 605 kcal | Energie pro Portion: 3822 kJ, 913 kcal | Energie pro Portion: 2669 kJ, 636 kcal | Energie pro Portion: 2795 kJ, 666 kcal | | Energie pro Portion: 1737 kJ, 415 kcal | | |

MENÜ 3 (rot)

| | | | | | | | |
|---|--|---|---|--|---|--|--|
| Apfelstrudel, Dessertsoße "Vanillegeschmack" (V) (aw, uw, ay, am) | Exotischer Reissalat mit Mango und gegrilltem Hähnchenbrustfilet (kalt) (G) (am) | Gemischter Salat (Eisbergsalat, Radicchio, Radieschen, Tomate, Möhre, Kohlrabi), Joghurdressing (V) (3, am, au) | Nudelsalat "griechischer Art" (Oliven, Hirtenkäse) mit Geflügelfrikadelle (kalt) (G) (aw, uw, ae, am, bm) | | Mischsalat mit Chicoree, Tomate, Gurke, Trauben, French Dressing (V) (ae, bm) | | |
| Energie pro Portion: 2542 kJ, 606 kcal | Energie pro Portion: 1603 kJ, 383 kcal | Energie pro Portion: 728 kJ, 174 kcal | Energie pro Portion: 2461 kJ, 588 kcal | | Energie pro Portion: 1033 kJ, 246 kcal | | |

MENÜ 4 (grün)

| | | | | | | | |
|---|--|--|--|--|---|--|---|
| Schweinerückensteak "Strindberg" mit Zwiebel-Senf-Panade, Speckbohnen, Bratkartoffeln (S) (3, 15, aw, uw, ae, bm, 23) | Ungarisches Hühnerfleisch (Paprika, Erbsen, Mais), Pfannengemüse (Zucchini, Möhre, Paprika), Wildreismischung (G) (aw, uw, am, 23) | Hähnchencurry mit Gemüse (Paprika, Zucchini, Möhre) in Curryrahm, Jasmin Duftreis (G) (23) | Hackfleischröllchen, Mexikanische Bohnenpfanne mit (Bohnen, Erbsen, Mais, Paprika, Möhre), Parboiled Reis (V) (aw, uw, ae, bm, 23) | | Überbackenes Seelachsfilet "Bordelaise", Cremesoße "Spreewälder Art" (Porree, Sellerie, Möhre), Risi Bisi (Reis mit Erbsen) (F) (3, aw, uw, af, am, bc, au, 23) | | Feuerfleisch (Rindergulasch mit Paprika), Salzkartoffeln (R) (aw, uw, bm) |
| Energie pro Portion: 2576 kJ, 614 kcal | Energie pro Portion: 2991 kJ, 714 kcal | Energie pro Portion: 2128 kJ, 509 kcal | Energie pro Portion: 2970 kJ, 709 kcal | | Energie pro Portion: 2669 kJ, 639 kcal | | Energie pro Portion: 1826 kJ, 435 kcal |

DESSERT

| | | | | | | | |
|--------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|--|--|--|--|
| Pfirsichjoghurt (V) (am) | Schokopudding (V) (am) | Birnenbuttermilchdessert (V) (am) | Mandarinenkompott (V) | | "Waldmeister"-Götterspeise mit Vanillesoße (R) (1, 14, ae, am) | | |
| Energie pro Portion: 369 kJ, 88 kcal | Energie pro Portion: 633 kJ, 152 kcal | Energie pro Portion: 654 kJ, 156 kcal | Energie pro Portion: 214 kJ, 51 kcal | | Energie pro Portion: 547 kJ, 130 kcal | | |

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
 Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;

Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
 *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!