Speiseplan ASB

12. Woche 18.03. - 24.03.2024

Tel.: 0355 703040

	Montag 18.03.2024	Dienstag 19.03.2024	Mittwoch 20.03.2024	Donnerstag 21.03.2024	Freitag 22.03.2024	Samstag 23.03.2024	Sonntag 24.03.2024
MENÜ 1 (blank)	Wirsing-Kartoffeleintopf mit Suppengemüse (Möhre, Sellerie, Erbse, Bohnen, Porree) & Mischbrot (V) (uw, aw, bc)	Erseneintopf (Sellerie, Porree, Möhre, Kartoffel) mit Geflügelwiener & Vollkornbrot (G) (2, 3, 7, uw, aw, bc)	Buntes Pfannengemüse (Möhre, Paprika, Kohlrabi, Tomate, Champignon) & Parboiled Langkornreis (V) (uw, aw, am, bc, ml)	Steckrübeneintopf mit Kasseler, Kartoffel, Möhre & Landbrot (S) (uw, aw, bc)	Bunter Kartoffel-Gulaschtopf mit Paprika, Möhre, Bohne, Zwiebel & Kräuterschmand (V) (uw, aw, am, bc, ml)	Bohneneintopf mit Kasseler, Kartoffel, Möhre & Vollkornbrot (V) (3, uw, aw, am, bc, au)	
	Energie pro Portion: 1441 kJ, 345 kcal	Energie pro Portion: 3834 kJ, 912 kcal	Energie pro Portion: 1611 kJ, 381 kcal	Energie pro Portion: 1616 kJ, 385 kcal	Energie pro Portion: 2074 kJ, 496 kcal	Energie pro Portion: 1867 kJ, 446 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Tomaten-Hackfleisch-Bolognese vom Rind mit Tomate & Spaghetti, Reibekäse (R) (uw, aw, am, bc, ml)	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Brokkoli & Blumenkohl (V) (uw, aw, ae, am, bc, ml)	Geschmorte Nierchen mit Champignon, Gewürzgurke & Kartoffelpüree Rote Bete-Apfelsalat (S) (3, 5, uw, aw, am, bc, bm, au, ml)	Gekochte Eier in milder Senfsoße & Salzkartoffeln Karotten-Apfelsalat (V) (uw, aw, ae, am, bc, bm, ml)	Gebackene Quarkkeulchen mit Zucker/Zimt & Apfelmus (V) (3, uw, aw, ae, am, ml)		
	Energie pro Portion: 3767 kJ, 897 kcal	Energie pro Portion: 1619 kJ, 387 kcal	Energie pro Portion: 1803 kJ, 432 kcal	Energie pro Portion: 2159 kJ, 515 kcal	Energie pro Portion: 5589 kJ, 1345 kcal		
MENÜ 3 (rot)	entfällt						
MENÜ 4 (grün)	Schupfnudel-Gemüsepfanne (Brokkoli, Möhre, Erbse) mit Hähnchenstreifen & Paprikacremesoße (G) (uw, aw, ae, am, bc, ml)	Szegediner Gulasch (Sauerkraut) mit Salzkartoffeln Weißkraut-Möhren-Gurkensalat (S) (3, uw, aw, bc, au)	Bratwurst vom Schwein mit Rahmsoße, Sauerkraut & Kartoffelpüree (S) (7, uw, aw, gb, am, bc, bm, ml, ay)	Spaghetti "al pollo" mit Hähnchenfleisch, Tomate, Paprika & Frischkäse-Soße Karotten-Apfelsalat (G) (uw, aw, am, bc, ml)	Gedämpftes Seehechtfilet auf Gemüsestreifen Zitronen-Dillsoße & Parboiled Reis mit Erbsen (F) (uw, aw, af, am, bc, ml)	Hackbraten vom Schwein mit Bratensoße, Kaisergemüse (Möhre, Brokkoli, Blumenkohl) & Salzkartoffeln (S, R) (uw, aw, bc, bm)	
	Energie pro Portion: 1871 kJ, 445 kcal	Energie pro Portion: 2471 kJ, 590 kcal	Energie pro Portion: 3001 kJ, 722 kcal	Energie pro Portion: 2767 kJ, 660 kcal	Energie pro Portion: 2489 kJ, 592 kcal	Energie pro Portion: 2446 kJ, 584 kcal	
DESSERT	Schokopudding (V) (am, ml)	Heidelbeerjoghurt (V) (am, ml)	Wackelpudding (V) (1)	Zitronenquark (V) (am, ml)	Pfirsichkompott (V)		
	Energie pro Portion: 520 kJ, 123 kcal	Energie pro Portion: 307 kJ, 73 kcal	Energie pro Portion: 328 kJ, 78 kcal	Energie pro Portion: 520 kJ, 124 kcal	Energie pro Portion: 354 kJ, 81 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*, ml - enthält Lactose*
 Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
 Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
 *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!