

# Speiseplan ASB

19. Woche 06.05. - 12.05.2024

Tel.: 0355 703040

	Montag 06.05.2024	Dienstag 07.05.2024	Mittwoch 08.05.2024	Donnerstag 09.05.2024	Freitag 10.05.2024	Samstag 11.05.2024	Sonntag 12.05.2024
<b>MENÜ 1 (blank)</b>	Holländischer Blumenkohleintopf (Möhre, Kartoffel) mit Eierstich I Landbrot (uw, aw, ae, am, bc, ml)  Energie pro Portion: 1794 kJ, 429 kcal	"Minestrone" - Gemüsesuppe (Möhre, Zucchini, Tomate, Sellerie, Erbse, Porree) mit Nudeln I Malzkornbrötchen (V) (uw, aw, nr, gb, am, bc, ml, as, ay)  Energie pro Portion: 1861 kJ, 441 kcal	Erbsensuppe mit Porree, Möhre, Sellerie & Geflügelwiener I Vollkornbrot (G) (2, 3, 7, uw, aw, bc)  Energie pro Portion: 3825 kJ, 910 kcal		Gulaschsuppe vom Schwein mit Kartoffel, Paprika & Zwiebel I Brötchen (S) (uw, aw, gb, bc, ay)  Energie pro Portion: 2468 kJ, 588 kcal	Kartoffel-Kohlrabieintopf mit Rindfleisch I Bauernbrot (R) (uw, aw, bc)  Energie pro Portion: 1704 kJ, 409 kcal	
<b>MENÜ 2 (schwarz)</b>	Tomaten-Hackfleischbolognese vom Rind mit Spaghetti & Reibekäse (R) (uw, aw, am, bc, ml)  Energie pro Portion: 3381 kJ, 805 kcal	Gekochte Eier in milder Senfsoße & Salzkartoffeln   Karotten-Apfelsalat (V) (uw, aw, ae, am, bc, ml, bm)  Energie pro Portion: 2156 kJ, 514 kcal	Geschmorte Nierchen mit Champignon & Gewürzgurke, Kartoffelpüree   Rote Bete-Apfelsalat (S) (3, 5, uw, aw, am, bc, ml, bm, au)  Energie pro Portion: 1801 kJ, 431 kcal		Gebackene Quarkkeulchen mit Zucker/Zimt & Apfelmus (V) (3, uw, aw, ae, am, ml)  Energie pro Portion: 5589 kJ, 1345 kcal		
<b>MENÜ 3 (rot)</b>	Bunter Kartoffelsalat, Bockwurst (kalt), Ketchup/Senf (S, R) (1, 2, 3, 5, 7, uw, aw, ae, am, bc, ml, bm)  Energie pro Portion: 2248 kJ, 539 kcal	Laugenstange mit Frischkäse, Kochschinken, Tomate, gekochtem Ei & Meerrettich (S) (2, 3, 7, uw, aw, gb, ae, am, ml, au)  Energie pro Portion: 1365 kJ, 324 kcal	Salat "Gärtnerin" (Chinakohl, Weißkohl, Radieschen, Gurke, Karotte, Mais, Paprika) mit Hähnchenbrust & Joghurt-Dill dressing (G) (am, ml)  Energie pro Portion: 774 kJ, 184 kcal	Feiertag			
<b>MENÜ 4 (grün)</b>	Schupfnudel-Gemüsepfanne (Brokkoli, Möhre, Erbse) mit Hähnchenstreifen & Paprikacremesoße (G) (uw, aw, ae, am, bc, ml)  Energie pro Portion: 1874 kJ, 446 kcal	Szegediner Gulasch (Sauerkraut) mit Salzkartoffeln   Karotten-Apfelsalat (S) (uw, aw, bc)  Energie pro Portion: 2559 kJ, 611 kcal	Bratwurst vom Schwein mit Rahmsoße, Sauerkraut & Kartoffelpüree (S) (7, uw, aw, gb, am, bc, ml, bm, ay)  Energie pro Portion: 2877 kJ, 692 kcal	Hacksteak "Big Rib" mit Bratensoße, Leipziger Allerlei (Erbse, Möhre, Spargel) & Salzkartoffeln (S, R) (uw, aw, gb, ae, bc, bm, ay)  Energie pro Portion: 2985 kJ, 715 kcal	Backfisch mit Zitronen-Dillsoße & Kartoffel-Möhrenpüree   Gurkensalat (F) (3, uw, aw, ae, af, am, bc, ml, bm, au)  Energie pro Portion: 2701 kJ, 647 kcal		Rollbraten von der Pute mit Geflügelsoße, Rotkohl & Salzkartoffeln (G) (3, uw, aw, bc, au)  Energie pro Portion: 2058 kJ, 491 kcal
<b>DESSERT</b>	Schokopudding (V) (am, ml)  Energie pro Portion: 520 kJ, 123 kcal	Wackelpudding (V) (1)  Energie pro Portion: 328 kJ, 78 kcal	Heidelbeerjoghurt (V) (am, ml)  Energie pro Portion: 307 kJ, 73 kcal		Pfirsichkompott (V)  Energie pro Portion: 354 kJ, 81 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Khorasan-Weizen\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*, ml - enthält Lactose\*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;

Verbraucherinformationen: S - Schwein\*, R - Rind\*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel\*, X - andere Tierarten\*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;  
\*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!