

# Speiseplan ASB

40. Woche 02.10. - 08.10.2023

Tel.: 0355 703040

	Montag 02.10.2023	Dienstag 03.10.2023	Mittwoch 04.10.2023	Donnerstag 05.10.2023	Freitag 06.10.2023	Samstag 07.10.2023	Sonntag 08.10.2023
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

## MENÜ 1 (blank)

Nudeleintopf (Möhre, Erbsen, Kohlrabi, Blumenkohl) mit Hühnerfleisch | Baguette-Brötchen (G) (aw, uw, ae)

Energie pro Portion: 2357 kJ, 563 kcal

Vegetarischer Pichelsteiner Eintopf mit Wurzelgemüse (Sellerie, Möhre, Porree) | Baguette-Brötchen (V) (aw, uw, bc, 23)

Energie pro Portion: 2071 kJ, 495 kcal

Weißer Bohneneintopf (Kartoffel, Möhre, Porree, Sellerie) mit Kasslerfleisch | Roggenbauernbrot (S) (3, 15, aw, uw, nr, bc, 23)

Energie pro Portion: 3054 kJ, 729 kcal

Milchreis mit Sauerkirschsoße | Zucker und Zimt (V) (am)

Energie pro Portion: 3402 kJ, 812 kcal

Kohlrabi-Kartoffel-Topf mit Rindfleisch | Roggenmischbrot (V) (aw, uw, nr, 23)

Energie pro Portion: 1751 kJ, 420 kcal

## MENÜ 2 (schwarz)

Kaisergemüse (Möhre, Brokkoli, Blumenkohl) in holländischer Soße, Kartoffelbrei | Möhrensalat (V) (aw, uw, am, 23)

Energie pro Portion: 1793 kJ, 428 kcal

Feiertag



Szegediner Gulasch vom Schwein (Sauerkraut, Tomate), Salzkartoffeln (S, R) (bm)

Energie pro Portion: 2335 kJ, 557 kcal

Hühnerfrikassee mit Kapern, Champignons, Blumenkohl, Spargel und Fleischklößchen, Buttereis (S, G) (3, 7, aw, uw, ae, am, 23)

Energie pro Portion: 2834 kJ, 676 kcal

Paniertes Jägerschnitzel, Fruchtige Tomatensoße, Nudeln | Gurkensalat (S) (3, 7, 15, aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)

Energie pro Portion: 2898 kJ, 692 kcal

## MENÜ 3 (rot)

Bunter Kartoffelsalat, Bockwurst (kalt), Ketchup und Senf (S, R) (2, 3, 25, 7, 15, bc, bm, 23)

Energie pro Portion: 1915 kJ, 456 kcal

Bagel mit Putenbrust, Blattsalat, Tomate und Honig-Senf-Soße (G) (2, 3, 15, aw, uw, nr, ae, bm, as)

Energie pro Portion: 1479 kJ, 353 kcal

Mischsalat "Fitness" (Eisbergsalat, Radicchio, Sellerie, Weißkohl, Radieschen, Mais, Ananas, Mandarine) mit Sonnenblumenkernen | Buttermilch-Kräuter-Dressing

Energie pro Portion: 1214 kJ, 290 kcal

Schweinehacksteak, Bunter Nudelsalat, Ketchup (S) (2, 25, aw, uw, ae, ay, bm, au, 23)

Energie pro Portion: 2482 kJ, 592 kcal

## MENÜ 4 (grün)

Köttbullar (Schwedische Fleischbällchen), Petersiliensoße, Mischgemüse (Erbsen, Möhre), Kartoffelpüree (G) (aw, uw, ae, am, 23)

Energie pro Portion: 2962 kJ, 706 kcal

Paniertes Hähnchenschnitzel, Rahmchampignons, Salzkartoffeln (G) (aw, uw, am)

Energie pro Portion: 2795 kJ, 667 kcal

Paniertes Schweinekotelett, Grüne Bohnengemüse, Bratkartoffeln, Senf (S) (aw, uw, am, bm, 23)

Energie pro Portion: 3068 kJ, 732 kcal

Putengeschnetzeltes "Gyros Art" Mediterrane Kartoffelpfanne (Zucchini, Paprika) | Kräuterquark-Dip (V) (aw, uw, am, 23)

Energie pro Portion: 2073 kJ, 494 kcal

Seelachswürfel in Spreewälder Gemüsesoße (Porree, Sellerie, Möhre) mit Salzkartoffeln | Gurkensalat (F) (3, aw, uw, af, am, bc, au, 23)

Energie pro Portion: 2739 kJ, 653 kcal

Hähnchengulasch, Möhren-Mais-Gemüse, Spätzle (G) (aw, uw, ae, am, 23)

Energie pro Portion: 3509 kJ, 837 kcal

## DESSERT

Karamellpudding (V) (am)

Energie pro Portion: 746 kJ, 178 kcal

Waldbeerjoghurt (V) (am)

Energie pro Portion: 3049 kJ, 731 kcal

Apfelmus mit Vanillesoße (V) (3, ae, am)

Energie pro Portion: 494 kJ, 118 kcal

Vanille-Joghurtdessert (V) (am)

Energie pro Portion: 481 kJ, 115 kcal

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Khorasan-Weizen\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengesetzt, Y - aus Fischstücken zusammengesetzt;

Verbraucherinformationen: S - Schwein\*, R - Rind\*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel\*, X - andere Tierarten\*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;

\*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!