

Speiseplan ASB

41. Woche 09.10. - 15.10.2023

Tel.: 0355 703040

	Montag 09.10.2023	Dienstag 10.10.2023	Mittwoch 11.10.2023	Donnerstag 12.10.2023	Freitag 13.10.2023	Samstag 14.10.2023	Sonntag 15.10.2023
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

MENÜ 1 (blank)

Möhreneintopf mit
Hühnerfleisch |
Vollkornbrot (G) (aw, uw, nr,
bc, 23)

Soljanka (Jagdwurst,
Kassler, Paprika,
Gewürzgurke, Sauerkaut,
Zwiebel) mit Sauerrahm |
Weißbrot (S) (3, 15, aw, uw,
nr, am, bm, 23)

Vegetarische Linsen-
Kokossuppe mit Zucchini
und Paprika |
Fladenbrot (V) (aw, uw, as,
23)

Maisgrießbrei |
Pfersichkompott (V) (am)

Vegetarischer Steckrüben-
Kohlrabi-Eintopf |
Roggenmischbrot (V) (aw,
uw, nr, 23)

Brühkartoffel-Eintopf mit
Schweinefleisch |
Roggenbauernbrot (V) (aw,
uw, nr, bc, bm, 23)

Energie pro Portion: 1996 kJ, 475 kcal Energie pro Portion: 2728 kJ, 652 kcal Energie pro Portion: 3241 kJ, 777 kcal Energie pro Portion: 3143 kJ, 751 kcal Energie pro Portion: 1948 kJ, 464 kcal Energie pro Portion: 2067 kJ, 492 kcal

MENÜ 2 (schwarz)

Schmorkohl-Hackfleisch-
Pfanne,
Salzkartoffeln (S, R) (aw,
uw, bm, 23)

Schnittlauchquark,
Salzkartoffeln |
Leinöl,
Tomatensalat (V) (am)

Spreewälder Grützwurst,
Sauerkraut,
Salzkartoffeln (S) (2, 3, 4, 7,
15, aw, uw, gb, ae, ay, am,
bc, bm)

Schweinegulasch,
Spirelli |
Rotkraut-Apfel-Salat (S, R)
(3, aw, uw, bm)

Pasta,
Schinkensoße "Carbonara"|
Gurkensalat (S)(2, 3, 7, 15, aw
uw, am, 23)

Energie pro Portion: 1678 kJ, 400 kcal Energie pro Portion: 3658 kJ, 873 kcal Energie pro Portion: 2620 kJ, 624 kcal Energie pro Portion: 2837 kJ, 678 kcal Energie pro Portion: 2649 kJ, 632 kcal

MENÜ 3 (rot)

Apfelstrudel,
Dessertsoße
"Vanillegesmack" (V) (aw,
uw, ay, am)

Exotischer Reissalat mit
Mango und gegrilltem
Hähnchenbrustfilet (kalt) (G)
(am)

Gemischter Salat
(Eisbergsalat, Radicchio,
Radieschen, Tomate, Möhre,
Kohlrabi),
Joghurtdressing (V) (3, am,
au)

Nudelsalat "griechischer
Art" (Oliven, Hirtenkäse) mit
Geflügelfrikadelle (kalt) (G)
(aw, uw, ae, am, bm)

Mischsalat mit Chicoree,
Tomate, Gurke, Trauben |
French-Dressing (V) (ae, bm)

Energie pro Portion: 2542 kJ, 606 kcal Energie pro Portion: 1603 kJ, 383 kcal Energie pro Portion: 728 kJ, 174 kcal Energie pro Portion: 2461 kJ, 588 kcal Energie pro Portion: 1033 kJ, 246 kcal

MENÜ 4 (grün)

Schweinerückensteak
"Strindberg" mit
Zwiebel-Senf-Panade,
Speckbohnen,
Bratkartoffeln (S) (3, 15, aw,
uw, ae, bm, 23)

Geflügelfrikadelle
Paprika-Zucchini-Tomaten-
Gemüse
Parboiled Reis (G) (aw, uw,
ae, am, bm, 23)

Hähnchencurry mit Gemüse
(Paprika, Zucchini, Möhre) in
Curryrahm,
Jasmin Duftreis (G) (23)

Hackfleischröllchen,
Mexikanische
Bohnenpfanne mit (Bohnen,
Erbsen, Mais, Paprika,
Möhre),
Parboiled Reis (R)
(aw, uw, ae, bm, 23)

Überbackenes
Seelachsfilet "Bordelaise"
Cremesoße "Spreewälder
Art" (Porree, Sellerie, Möhre),
Risi Bisi (Reis mit Erbsen) (F)
(3, aw, uw, af, am, bc, au, 23)

Feuerfleisch (Rindergulasch
mit Paprika),
Salzkartoffeln (R) (aw, uw,
bm)

Energie pro Portion: 2576 kJ, 614 kcal Energie pro Portion: 2839 kJ, 678 kcal Energie pro Portion: 2128 kJ, 509 kcal Energie pro Portion: 2970 kJ, 709 kcal Energie pro Portion: 2669 kJ, 639 kcal Energie pro Portion: 1826 kJ, 435 kcal

DESSERT

Buttermilchdessert (V) (am)

"Waldmeister"-Götterspeise
mit Vanillesoße (R) (1, 14,
ae, am)

Birnenquark (V) (am)

Mandarinenkompott (V)

Schokopudding (V) (am)

Energie pro Portion: 683 kJ, 163 kcal Energie pro Portion: 547 kJ, 130 kcal Energie pro Portion: 521 kJ, 124 kcal Energie pro Portion: 214 kJ, 51 kcal Energie pro Portion: 633 kJ, 152 kcal

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengesetzt, Y - aus Fischstücken zusammengesetzt;

Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;

*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!