

Speiseplan ASB

29. Woche 14.07. - 20.07.2025

Tel.: 0355 703040

	Montag 14.07.2025	Dienstag 15.07.2025	Mittwoch 16.07.2025	Donnerstag 17.07.2025	Freitag 18.07.2025	Samstag 19.07.2025	Sonntag 20.07.2025
MENÜ 1 (blank)	Gemüseintopf mit Leipziger Allerlei (Erbsen, Möhre, Spargel, Steckrübe) mit Suppenfleischklößchen (Rind/Schwein) & Roggenbauernbrot (R, S) (uw, aw, nr, ae, bc)	Kartoffel-Kohlrabiotopf mit Rindfleisch Roggenbrot (R) (uw, aw, nr, bc)	Muschel-Nudeltopf mit Sellerie, Möhre, Porree & Eierstich Brötchen (V) (uw, aw, ae, am, bc)	Linsenbolognese mit Suppengemüse (Möhre, Sellerie, Erbsen, Bohnen, Porree) & Spirelli (V) (uw, aw, bc)	Milchnudeln & Erdbeerkompott (V) (uw, aw, ae, am)	Kartoffelsuppe mit Suppengemüse & Jagdwursteinlage Vollkornbrot (S) (2, 3, 7, uw, aw, bc, bm)	
	Energie pro Portion: 2052 kJ, 490 kcal	Energie pro Portion: 1883 kJ, 450 kcal	Energie pro Portion: 2164 kJ, 513 kcal	Energie pro Portion: 2529 kJ, 600 kcal	Energie pro Portion: 2820 kJ, 671 kcal	Energie pro Portion: 2100 kJ, 502 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Rührei mit Rahmspinat & Salzkartoffeln (V) (uw, aw, ae, am, bc)	Gebratene Mohnschupfnudeln & Vanillasoße (V) (uw, aw, ae, am)	Bauerngulasch vom Schwein (Weißkohl, Paprika) & Spirelli (S) (2, 3, 7, uw, aw, bc, bm)	Schnittlauchquark, Salzkartoffeln & Leinöl (V) (am)	Bismarck-Heringsfilet mit Apfel & Gurke in Joghurtremoulade & Salzkartoffeln Karottensalat (F) (1, 3, 5, uw, aw, ae, af, am, bm)		
	Energie pro Portion: 1930 kJ, 462 kcal	Energie pro Portion: 2737 kJ, 650 kcal	Energie pro Portion: 3160 kJ, 752 kcal		Energie pro Portion: 2756 kJ, 661 kcal		
MENÜ 3 (rot)	Fladenbrot mit Remoulade, Eisbergsalat, Gurke, Tomate & Salami (S, R) (2, 3, uw, aw, gb, ae, am, bm, as)	Geflügelfrikadelle (kalt), Kartoffelsalat mit Karotte & Gurke, Ketchup/Senf (G) (1, 2, 3, 5, uw, aw, ae, bc, bm)	Salat Mix "Cheese" mit Hirtenkäse, Mozzarella, Lyoner & Joghurt dressing (S) (ae, am)	Bagel mit Putenbrust, Blattsalat, Tomate und Honig-Senfsoße (G) (uw, aw, nr, go, ae, bm, as)	Pizza "Hawaii" mit Kochschinken & Ananas (S) (2, 3, 7, uw, aw, gb, am)		
	Energie pro Portion: 3984 kJ, 956 kcal	Energie pro Portion: 1606 kJ, 382 kcal	Energie pro Portion: 1961 kJ, 472 kcal	Energie pro Portion: 1281 kJ, 306 kcal	Energie pro Portion: 2616 kJ, 625 kcal		
MENÜ 4 (grün)	Hühnerfleisch "ungarisch" mit Paprika, Mais, Markerbsen & Wildreis (G) (8, uw, aw, am, bc)	Paniertes Schweinelachsschnitzel, Soße "Hollandaise Art", Kaisergemüse & Petersilienkartoffeln (S) (uw, aw, ae, am, bc)	Fischpfanne "Helgoland" - Seelachswürfel mit Möhre, Bohnen, Erbsen, Brokkoli & Süßkartoffelpüree (F) (uw, aw, af, am, bc)	Geschmorter Rindergulasch mit Grüne Bohnengemüse & Semmelknödeln "böhmischer Art" (R) (uw, aw, gb, ae, am, bc, ay)	Geflügelbratwurst mit Bratensoße, Kohlrabi-Möhrengemüse & Salzkartoffeln (G) (uw, aw, bc)	Putengeschnetzeltes "Stroganoff Art" (Rote Bete, Champignons, saure Sahne), Möhrengemüse & Spätzle (G) (5, uw, aw, gb, ae, am, bc, ay)	Energie pro Portion: 2699 kJ, 640 kcal
	Energie pro Portion: 2405 kJ, 571 kcal	Energie pro Portion: 2873 kJ, 687 kcal	Energie pro Portion: 1308 kJ, 310 kcal	Energie pro Portion: 2374 kJ, 565 kcal	Energie pro Portion: 2722 kJ, 654 kcal		
DESSERT	Apfel-Mangoquark (V) (am)	Buttermilchdessert mit Heidelbeere (V) (am)	Cappuccinopudding (V) (am)	Götterspeise "Waldmeister" mit Vanillesoße (V) (1, am)	Ananaskompott (V)		
	Energie pro Portion: 562 kJ, 134 kcal	Energie pro Portion: 670 kJ, 159 kcal	Energie pro Portion: 346 kJ, 82 kcal	Energie pro Portion: 744 kJ, 178 kcal	Energie pro Portion: 386 kJ, 91 kcal		Energie pro Portion: 89 kJ, 21 kcal

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
 Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
 Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
 *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!