

**Essenbestellung Januar 2026**

**5. Woche vom 26.01. - 01.02.2026**

<b>Montag</b>	<b>26.01.2026</b>	M1	Kartoffelsuppe mit Wursteinlage, Brot, Dessert		
		M2	Gyros mit Tzaziki und Petersilienreis		
		M3	vegetarische Kartoffelsuppe mit Brot, Dessert		
<b>Dienstag</b>	<b>27.01.2026</b>	M1	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln, Geflügelsoße und Gemüse		
		M2	Krautnudeln mit Knacker		
		M3	Vegetarische Krautnudeln		
<b>Mittwoch</b>	<b>28.01.2026</b>	M1	Quarkbärrchen mit Vanillesoße, dazu Zucker & Zimt		
		M2	Kohlroulade mit Kartoffeln und Soße		
		M3	Quarkbärrchen mit laktosefreier Vanillesoße, dazu Zucker & Zimt		
<b>Donnerstag</b>	<b>29.01.2026</b>	M1	Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln		
		M2	Hähnchengulasch mit Spirelli		
		M3	Rahmspinat mit Spirelli		
<b>Freitag</b>	<b>30.01.2026</b>	M1	Jumbofischstäbchen mit Kräutersoße, Kartoffeln und Rohkostsalat		
		M2	Mischgemüseintopf mit Fleischklößchen und Brot, Dessert		
		M3	Vegetarischer Mischgemüseintopf mit Brot, dessert		
<b>Samstag</b>	<b>31.01.2026</b>		Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch, Roggenbrot		
<b>Sonntag</b>	<b>01.02.2026</b>		Hackbraten mit Bratensoße, Möhrengemüse und Salzkartoffeln		