

Speiseplan ASB

38. Woche 18.09. - 24.09.2023

Tel.: 0355 703040

	Montag 18.09.2023	Dienstag 19.09.2023	Mittwoch 20.09.2023	Donnerstag 21.09.2023	Freitag 22.09.2023	Samstag 23.09.2023	Sonntag 24.09.2023
MENÜ 1 (blank)	Linseneintopf (Möhre, Porree, Sellerie) mit Kasslerwürfel I Brötchen (S, R) (aw, uw, bc, 23)	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch I Baguette-Brötchen (G) (aw, uw, ae, bc)	Vegetarischer Brühkartoffel-Eintopf Roggenbauernbrot (V) (aw, uw, nr, bc, 23)	Milchreis Zucker und Zimt, Apfelmus (V) (3, am)	Orientalischer Kichererbsen-Eintopf mit Kartoffel, Zucchini, Paprika, Porree und Curry Weißbrot (V) (aw, uw, nr, am, 23)	Möhreneintopf mit Hühnerfleisch Vollkornbrot (G) (aw, uw, nr, bc, 23)	
	Energie pro Portion: 2993 kJ, 715 kcal	Energie pro Portion: 2928 kJ, 699 kcal	Energie pro Portion: 1618 kJ, 385 kcal	Energie pro Portion: 3699 kJ, 883 kcal	Energie pro Portion: 2743 kJ, 655 kcal	Energie pro Portion: 1996 kJ, 475 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Möhrenschnitzel, Blumenkohl in heller Soße, Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am, bc, as, 23)	Schnittlauchquark, Salzkartoffeln Leinöl, Karotten-Apfel-Salat (V) (3, am)	Schweinegulasch, Spirelli (S) (aw, uw, bm)	"Bolognese" - Tomaten-Hackfleisch-Soße vom Schwein (Tomate, Sellerie, Porree), Spaghetti Reibekäse (S, R) (aw, uw, am, bc, 23)	Rührei, Kartoffelbrei Gurkensalat (V) (aw, uw, ae, am)		
	Energie pro Portion: 1785 kJ, 425 kcal	Energie pro Portion: 3822 kJ, 913 kcal	Energie pro Portion: 2534 kJ, 605 kcal	Energie pro Portion: 3307 kJ, 790 kcal	Energie pro Portion: 2338 kJ, 558 kcal		
MENÜ 3 (rot)	Apfelstrudel, Dessertsoße "Vanillegeschmack" (V) (aw, uw, ay, am)	Exotischer Reissalat mit Mango und gegrilltem Hähnchenbrustfilet (kalt) (G) (am)	Gemischter Salat (Eisbergsalat, Radicchio, Radieschen, Tomate, Möhre, Kohlrabi), Joghurtdressing (V) (3, am, au)	Nudelsalat "griechischer Art" (Oliven, Hirtenkäse) mit Geflügelfrikadelle (kalt) (G) (aw, uw, ae, am, bm)	Mischsalat mit Chicoree, Tomate, Gurke, Trauben, French Dressing (V) (ae, bm)		
	Energie pro Portion: 2542 kJ, 606 kcal	Energie pro Portion: 1603 kJ, 383 kcal	Energie pro Portion: 728 kJ, 174 kcal	Energie pro Portion: 2461 kJ, 588 kcal	Energie pro Portion: 1033 kJ, 246 kcal		
MENÜ 4 (grün)	Ungarisches Hühnerfleisch (Paprika, Erbsen, Mais), Pfannengemüse (Zucchini, Möhre, Paprika), Wildreismischung (G) (aw, uw, am, 23)	Bratwurst, Bratensoße, Möhren-Erbsen-Gemüse, Salzkartoffeln (S, R) (aw, uw, am, bc, bm, 23)	Hähnchencurry mit Gemüse (Paprika, Zucchini, Möhre) in Curryrahm, Jasmin Duftreis (G) (23)	Gedünstetes Wildlachsfilet auf Gemüsestreifen (Möhre, Porree, Sellerie), Dill-Sahne-Soße, Salzkartoffeln (F) (aw, uw, af, am, bc, 23)	Putenleber, Apfel-Zwiebelsoße, Kartoffelbrei I Gurkensalat (R, G) (3, aw, uw, am)	Feuerfleisch (Rindergulasch mit Paprika), Salzkartoffeln (R) (aw, uw, bm)	
	Energie pro Portion: 2991 kJ, 714 kcal	Energie pro Portion: 2798 kJ, 667 kcal	Energie pro Portion: 2128 kJ, 509 kcal	Energie pro Portion: 3427 kJ, 818 kcal	Energie pro Portion: 2709 kJ, 646 kcal		Energie pro Portion: 1826 kJ, 435 kcal
DESSERT	Obstsalat (VN)	Schokopudding (V) (am)	Pfirsichjoghurt (V) (am)	Mandarinenkompott (V)	"Waldmeister"-Götterspeise mit Vanillesoße (R) (1, 14, ae, am)		
	Energie pro Portion: 385 kJ, 92 kcal	Energie pro Portion: 633 kJ, 152 kcal	Energie pro Portion: 369 kJ, 88 kcal	Energie pro Portion: 214 kJ, 51 kcal	Energie pro Portion: 547 kJ, 130 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!