

Speiseplan ASB

Tel.: 0355 703040

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
17.06.2024	18.06.2024	19.06.2024	20.06.2024	21.06.2024	22.06.2024	23.06.2024
Gemüseintopf mit Leipziger Allerlei (Erbesen, Möhre, Spargel, Steckrübe) mit Suppentleischklößchen (Rind/Schwein) & Roggenbrot (R, S) (uw, aw, nr, ae, bc)	Kartoffel-Kohlratopf mit Rindfleisch & Roggenbrot (R) (uw, aw, nr, bc)	Muschel-Nudeltopf mit Sellerie, Möhre, Porree, Eierstich & Brötchen (V) (uw, aw, ae, am, bc)	Kartoffelsuppe mit Jagdwurstentlage & Vollkornbrot (S) (2, 3, 7, uw, aw, bc, bm)	Gemkrödel mit Pfauenmustrüllung & Vanillasoße (V) (uw, aw, am)	Bauerntopf mit Rinderhack, Kartoffel, Porree, Bohnen, Möhre, Erbsen & Baguettebrötchen (R) (uw, aw, gb, bc, ay)	
Energie pro Portion: 2102 kJ, 502 kcal	Energie pro Portion: 1650 kJ, 396 kcal	Energie pro Portion: 2086 kJ, 495 kcal	Energie pro Portion: 2103 kJ, 502 kcal	Energie pro Portion: 2688 kJ, 639 kcal	Energie pro Portion: 2573 kJ, 612 kcal	
MENÜ 1 (blank)						
MENÜ 2 (schwarz)	Rührei mit Kartoffelpüree Gurkensalat (V) (3, ae, am, au)	Gebratene Mohnschnupnudeln mit Vanillasoße (V) (uw, aw, ae, am)	Bauerngulasch vom Schwein (Weißkohl, Paprika) & Spirelli (S) (2, 3, 7, uw, aw, bc, bm)	Schnittlauchquark mit Salzkartoffeln & Leinöl (V) (am)	Bismark-Heringsfilet mit Apfel & Gurke in Joghurtremoulade und Salzkartoffeln Gurkensalat mit Dill (F) (1, 3, 5, uw, aw, ae, af, am, bm, au)	
Energie pro Portion: 1969 kJ, 472 kcal	Energie pro Portion: 2761 kJ, 656 kcal	Energie pro Portion: 3181 kJ, 757 kcal	Energie pro Portion: 3398 kJ, 816 kcal	Energie pro Portion: 2765 kJ, 653 kcal		
MENÜ 3 (rot)	"Salat-Mix" (Eisbergsalat, Lollo Rosso, Gurke, Radieschen) mit Hirtenkäse, Mozzarella, Lyoner & Joghurt dressing (S) (ae, am)	Fladenbrot mit Remoulade, Salat, Gurke, Tomate & Salami (R, S) (2, 3, uw, aw, gb, ae, am, bm, as)	Käse-Gemüsesalats mit Tomatensugo & Couscous (V) (uw, aw, ae, am, bc, bm)	Pizza "Hawaii" mit Kochschinken & Ananas (S) (2, 3, 7, uw, aw, gb, am)	Salat-Mix "Boribay" (Chinakohl, Weißkohl, Gemüse und Obst) mit Putenbrust & Currydressing (G) (1, 3, 5, uw, aw, ae, am, bm)	
Energie pro Portion: 1961 kJ, 472 kcal	Energie pro Portion: 3996 kJ, 955 kcal	Energie pro Portion: 4555 kJ, 1090 kcal	Energie pro Portion: 2610 kJ, 623 kcal	Energie pro Portion: 1328 kJ, 317 kcal		
MENÜ 4 (grün)	Hühnerfleisch "ungarisch" mit Paprika, Mais, Markerbosen & Wildreis (G) (uw, aw, am, bc)	Panierteres Schweinefleischschnitzel, Soße "Art Hollandaise", Spargelgemüse & Petersilienkartoffeln (S) (uw, aw, ae, am, bc)	Fischpfanne "Heigoland"-SeelachsWürfel mit Möhre, Bohnen, Erbsen & Brokkoli, Süßkartoffelpüree (F) (uw, aw, af, am, bc)	Gebratene Hackbällchen mit Paprikasoße, Balkanernüse & Parboiled Reis (R, S) (uw, aw, ae, am, bc)	Geschmorter Sauerbraten vom Rind mit Bratensoße "Rheinische Art", Apfel-Rotkohl & Kartoffelklöße (R) (3, uw, aw, gb, am, bc, bm, au, ay)	Putengeschmetzeltes "Stroganoff Art" (Rote Beete, Champignons, Saure Sahne), Möhrengemüse & Spätzle (G) (5, uw, aw, gb, ae, am, bc, ay)
Energie pro Portion: 2427 kJ, 576 kcal	Energie pro Portion: 2781 kJ, 665 kcal	Energie pro Portion: 1305 kJ, 309 kcal	Energie pro Portion: 3310 kJ, 789 kcal	Energie pro Portion: 3198 kJ, 762 kcal	Energie pro Portion: 2725 kJ, 647 kcal	
DESSERT	Apfel-Mango-Quark (V) (am)	Buttermilchdessert mit Heidelbeere (V) (am)	Cappuccinopudding (V) (am)	Ananaskompott (V) (am)	Mandarinquark (V) (am)	
Energie pro Portion: 585 kJ, 134 kcal	Energie pro Portion: 670 kJ, 159 kcal	Energie pro Portion: 346 kJ, 82 kcal	Energie pro Portion: 384 kJ, 91 kcal	Energie pro Portion: 714 kJ, 170 kcal		

Allergene = enthält glutenhaltiges Getreide*, unw-enthält Weizen*, nr-enthält Roggen*, db-enthält Gerste*, go-enthält Hafer*, gs-enthält Dinkel*, gk-enthält Khorasan-Weizen*, ax-enthält Hybridstämme*, ac-enthält Krebstiere*, ae-enthält Eier*, af-enthält Fische*, ap-enthält Erdnüsse*, ay-enthält Sojabohnen*, em-enthält Milch*, an-enthält Schalenfrüchte*, sa-enthält Mandeln*, sh-enthält Haselnüsse*, sy-enthält Walnüsse*, so-enthält Kastanunen*, sp-enthält Pecannüsse*, sr-enthält Paranüsse*, sl-enthält Pistazien*, sm-enthält Macadamia- oder Queealandnüsse*, bc-enthält Sellerie*, bm-enthält Senf*, as-enthält Sesam*, zu-enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl-enthält Lupinen*, um-enthält Weichtiere*,
Deklarationspflichtige Stoffe und Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-enthält Konservierungsstoff*, 3-mit Antioxidationsmittel, 5-mith Süßungsmitteln), 6-enthält eine Phenylalaninquelle, 7-mit Phosphat, 8-gewachst, 9-geschwärzt, 12-kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13-Koffeinhaltig, 15-mit Nitritpökelsalz, 25-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26-enthält Süßholz, Z-aus Fleischstücken zusammengefügt, Y-aus Fischstäben zusammengefügt,
Verbraucherinformationen: S-Schwein*, R-Rind*, F-Fisch oder Meeresfrüchte, G-Geflügel*, X-andere Tierarten*, V-vegetarisch, VN-vegan, 23-mit Knoblauch, und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!