

Speiseplan ASB

49. Woche 02.12. - 08.12.2024

Tel.: 0355 703040

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	02.12.2024	03.12.2024	04.12.2024	05.12.2024	06.12.2024	07.12.2024	08.12.2024
MENÜ 1 (blank)	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch, Sellerie, Möhre, Porree & Kartoffel Roggenbauernbrot (R) (uw, aw, nr, bc)	Steckrübeneintopf mit Kasseler, Kartoffel & Möhre Mischbrot (S) (2, 3, uw, aw, bc)	Herbstsüppchen (Süßkartoffel, Möhre, Pastinake, Kürbis) Fladenbrot (V) (aw)	Gemüseeeintopf "Schwäbische Art" (Spätzle, Kohlrabi, Erbsen, Möhre, Brokkoli) Baguettebrötchen (V) (uw, aw, ae, bc)	Milchreis Zucker/Zimt & Apfelmus (V) (3, am)	Kohlrabi-Kartoffeleintopf mit Rindfleisch Bauernbrot (R) (uw, aw, nr, bc)	
	Energie pro Portion: 1694 kJ, 404 kcal	Energie pro Portion: 1684 kJ, 401 kcal	Energie pro Portion: 1903 kJ, 460 kcal	Energie pro Portion: 2272 kJ, 540 kcal	Energie pro Portion: 4299 kJ, 1023 kcal	Energie pro Portion: 1622 kJ, 389 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Pasta mit Schinkensoße "Carbonara" Gurkensalat (S) (2, 3, 7, uw, aw, am, bc, au)	Hühnerfrikassee mit Kapern, Champignons, Blumenkohl, Spargel, Fleischklößchen & Buttereis (S, G) (1, 3, uw, aw, af, am, bc, bm, au, ay)	Bratwurstgout in fruchtiger Curry-Ketchupsoße & Kartoffelpüree Weißkrautsalat (S, R) (2, 3, 5, uw, aw, am, bc, bm, au)	Rührei mit Rahmspinat & Salzkartoffeln (V) (uw, aw, ae, am, bc)	Spaghetti mit Fleischklößchen in Tomatensoße & Reibkäse (S, R) (uw, aw, ae, am, bc)		
	Energie pro Portion: 2380 kJ, 565 kcal	Energie pro Portion: 2236 kJ, 530 kcal	Energie pro Portion: 1560 kJ, 373 kcal	Energie pro Portion: 1944 kJ, 465 kcal	Energie pro Portion: 3252 kJ, 776 kcal		
MENÜ 3 (rot)	Menü 3 entfällt in der Herbst-/Wintersaison						
MENÜ 4 (grün)	Gnocchi mit buntem Pfannengemüse & Tomaten-Basilikumragout überbacken mit Goudakäse & Mozzarella (V) (uw, aw, am, bc)	2 Rote Betepuffer mit Kartoffelpüree & Schnittlauchdip Karottensalat (V) (3, uw, aw, am)	Hähnchengeschnetzeltes mit Früchten, Asiagemüse, Curry & Basmatireis (G) (uw, aw, am, bc, bm, ay)	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung, Paprikasoße & Salzkartoffeln (S, R) (uw, aw, am, bc)	Überbackenes Seelachsfilet "Bordelaise" mit Cremesoße "Spreewälder Art" (Porree, Sellerie, Möhre), Risi Bisi (Reis mit Erbsen) (F) (5, uw, aw, af, am, bc)	Schweinegulasch mit Kaisergemüse & Salzkartoffeln (S, R) (uw, aw, bc)	
	Energie pro Portion: 3047 kJ, 727 kcal	Energie pro Portion: 2866 kJ, 685 kcal	Energie pro Portion: 2161 kJ, 511 kcal	Energie pro Portion: 223 kJ, 535 kcal	Energie pro Portion: 2353 kJ, 559 kcal	Energie pro Portion: 2510 kJ, 598 kcal	
DESSERT	Joghurt mit Honig (V) (am)	Buttermilchdessert mit Birne & Vanille (V) (am)	Schokopudding (V) (am)	Mandarinenkompott (V)	Apfelmus mit Vanillesoße (V) (3, am)		
	Energie pro Portion: 532 kJ, 127 kcal	Energie pro Portion: 747 kJ, 178 kcal	Energie pro Portion: 520 kJ, 123 kcal	Energie pro Portion: 452 kJ, 106 kcal	Energie pro Portion: 481 kJ, 114 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!