

Speiseplan ASB

37. Woche 11.09. - 17.09.2023

Tel.: 0355 703040

	Montag 11.09.2023	Dienstag 12.09.2023	Mittwoch 13.09.2023	Donnerstag 14.09.2023	Freitag 15.09.2023	Samstag 16.09.2023	Sonntag 17.09.2023
MENÜ 1 (blank)	Soljanka (Jagdwurst, Kassler, Paprika, Gewürzgurke, Sauerkaut, Zwiebel) mit Sauerrahm I Weißbrot (S) (3, 15, aw, uw, nr, am, bm, 23)	Vegetarischer Kohlrabi-Kartoffel-Topf I Vollkornbrötchen (V) (aw, ay, nl, 23)	"Mecklenburger" Gemüseeeintopf (Möhre, Brechbohnen, Erbsen, Kartoffel) mit Knackwurst I Bauernbrot (S) (3, 15, aw, uw, nr, bc, 23)	Germknödel mit Pflaumenmusfüllung, Dessertsoße "Vanillegeschmack" (V) (aw, uw, ae, ay, am)	Süßkartoffeleintopf mit Möhre, Pastinake, Kürbis Fladenbrot (V) (aw, uw, am, as, 23)	Erbseneintopf mit Schweinefleisch I Bauernbrot (S) (aw, uw, nr, bc, bm)	
	Energie pro Portion: 2728 kJ, 652 kcal	Energie pro Portion: 1893 kJ, 453 kcal	Energie pro Portion: 2454 kJ, 585 kcal	Energie pro Portion: 2535 kJ, 601 kcal	Energie pro Portion: 2306 kJ, 550 kcal	Energie pro Portion: 3018 kJ, 720 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Brokkoli-Paprika-Gemüse in Käsesoße, Kartoffel-Karotten-Püree (V) (aw, uw, am, 23)	Wurstgulasch, Hörnchennudeln I Weißkraut-Karotten-Salat (R, S) (2, 3, 7, 15, aw, uw, ae, bc, bm, 23)	Gemüsepfanne mit Balkangemüse und Weißkäsewürfel, Spätzle (V) (aw, uw, ae, am, 23)	Rührei, Rahmspinat, Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am, 23)	Tomatensoße mit Geflügelklößchen, Nudeln Gurkensalat mit Sauerrahm (S) (aw, uw, am, 23)		
	Energie pro Portion: 1206 kJ, 288 kcal	Energie pro Portion: 3159 kJ, 755 kcal	Energie pro Portion: 2634 kJ, 629 kcal	Energie pro Portion: 2010 kJ, 481 kcal	Energie pro Portion: 1775 kJ, 423 kcal		
MENÜ 3 (rot)	Bunter Kartoffelsalat, Bockwurst (kalt), Ketchup/Senf (S, R) (2, 3, 25, 7, 15, bc, bm, 23)	Mischsalat "Fitness" (Eisbergsalat, Radicchio, Sellerie, Weißkohl, Radieschen, Mais, Ananas, Mandarine) mit Sonnenblumenkerne, Buttermilch-Kräuter-Dressing	Bagel mit Putenbrust, Blattsalat, Tomate und Honig-Senf-Soße (G) (2, 3, 15, aw, uw, nr, ae, bm, as)	Pizzazunge mit Thunfisch und Käse (F) (aw, uw, af, am)	Schweinehacksteak (kalt) Bunter Nudelsalat, Ketchup (S) (2, 25, aw, uw, ae, ay, bm, au, 23)		
	Energie pro Portion: 1915 kJ, 456 kcal	Energie pro Portion: 1214 kJ, 290 kcal	Energie pro Portion: 1479 kJ, 353 kcal	Energie pro Portion: 2001 kJ, 477 kcal	Energie pro Portion: 2482 kJ, 592 kcal		
MENÜ 4 (grün)	Putengulasch, Möhren-Mais-Gemüse, Reis (G) (aw, uw, 23)	"Moussaka" - Griechischer Kartoffellauf mit Hackfleisch und Aubergine (R) (aw, uw, ae, ay, am, bc, bm)	Frikadelle vom Schwein, Bratensoße, Leipziger Allerlei (Erbsen, Möhre, Spargel), Salzkartoffeln (S) (aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)	Hähnchenbrust "Cordon Bleu", Rahmchampignons, Kartoffelkroketten (G) (7, 15, aw, uw, am, Z)	Lachs-Ragout (Paprika, Zucchini, Tomate), Parboiled Reis Gurkensalat mit Sauerrahm (F) (aw, uw, af, am, 23)		Hähnchengulasch, Möhren-Mais-Gemüse, Spätzle (G) (aw, uw, ae, am, 23)
	Energie pro Portion: 2902 kJ, 693 kcal	Energie pro Portion: 3274 kJ, 781 kcal	Energie pro Portion: 2884 kJ, 688 kcal	Energie pro Portion: 2465 kJ, 588 kcal	Energie pro Portion: 2227 kJ, 532 kcal		Energie pro Portion: 3509 kJ, 837 kcal
DESSERT	Karamellpudding (V) (am)	Apfel-Mango-Joghurt (V) (3, am)	Quark mit Kirschen (V) (am)	Grießpudding mit Himbeerfruchtms (VN) (3, aw, uw, am)	Vanille-Joghurtdessert (V) (am)		
	Energie pro Portion: 746 kJ, 178 kcal	Energie pro Portion: 373 kJ, 89 kcal	Energie pro Portion: 603 kJ, 143 kcal	Energie pro Portion: 743 kJ, 177 kcal	Energie pro Portion: 481 kJ, 115 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!