

Speiseplan ASB

28. Woche 07.07. - 13.07.2025

Tel.: 0355 703040

	Montag 07.07.2025	Dienstag 08.07.2025	Mittwoch 09.07.2025	Donnerstag 10.07.2025	Freitag 11.07.2025	Samstag 12.07.2025	Sonntag 13.07.2025
MENÜ 1 (blank)	Pichelsteiner Eintopf mit Möhre, Bohnen, Erbsen & Eierstich I Landbrot (V) (uw, aw, ae, am, bc)	Süßkartoffeleintopf mit Möhre, Pastinake, Kürbis Fladenbrot (V) (aw)	Milchreis mit Zucker/Zimt & Kirschkompott (V) (am)	Blumenkohleintopf (Möhre, Sellerie, Porree, Kartoffel) I Baguettebrötchen (V) (uw, aw, am, bc)	Gebackene Eierkuchen mit Zucker/Zimt & Apfelmus (V) (3, uw, aw, ae, am)	Linseneintopf mit Kartoffel, Möhre, Erbsen, Sellerie & Kasslerfleisch I Bauernbrot (S) (2, 3, uw, aw, bc)	
	Energie pro Portion: 1772 kJ, 424 kcal	Energie pro Portion: 1904 kJ, 461 kcal	Energie pro Portion: 3902 kJ, 926 kcal	Energie pro Portion: 1890 kJ, 449 kcal	Energie pro Portion: 3679 kJ, 875 kcal	Energie pro Portion: 2885 kJ, 685 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Zucchini-Hackfleischpfanne vom Schwein & Salzkartoffeln gemischter Salat (S) (uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)	Buntes Eierragout mit Möhre, Erbsen & Spargel, Salzkartoffeln Gurken-Tomatensalat (V) (3, uw, aw, ae, am, bc, bm, au)	Brathering mit Remouladensoße & Bratkartoffeln Karottensalat (F) (1, 3, 5, uw, aw, ae, af, am, bm, ay)	Bunte Nudeln mit Hackfleischsoße Weißkohl-Paprika-Maissalat (S) (uw, aw, bc)	Putenleber mit Apfel-Zwiebelsoße & Kartoffelbrei I Rote-Betesalat (G) (5, uw, aw, am, bc)		
	Energie pro Portion: 2094 kJ, 500 kcal	Energie pro Portion: 1670 kJ, 399 kcal	Energie pro Portion: 4271 kJ, 1023 kcal	Energie pro Portion: 3177 kJ, 761 kcal	Energie pro Portion: 2443 kJ, 583 kcal		
MENÜ 3 (rot)	Germknödel mit Heidelbeerfüllung & Vanillesoße (V) (2, uw, aw, am)	Schweinehacksteak, bunter Nudelsalat mit Mais, Paprika & Gurke, Ketchup (S) (1, 2, 3, 5, uw, aw, ae, bc, bm)	Pizzazunge mit Thunfisch und Käse (F) (uw, aw, af, am)	Laugenstange mit gebackenem Fleischkäse, süßem Senf & Weißkraut-Paprika-Maissalat (S) (2, 3, 7, uw, aw, nr, gb, bm)	Mischsalat "Fitness" (Eisbergsalat, Radicchio, Sellerie, Weißkohl, Mais, Radieschen, Ananas, Mandarine) mit Sonnenblumenkernen I Joghurt-Kräuter-Dressing (V) (am)		
	Energie pro Portion: 2217 kJ, 524 kcal	Energie pro Portion: 4888 kJ, 1166 kcal	Energie pro Portion: 1529 kJ, 366 kcal	Energie pro Portion: 2891 kJ, 693 kcal	Energie pro Portion: 385 kJ, 91 kcal		
MENÜ 4 (grün)	Geschmortes Putenfleisch mit Paprika, Zwiebel, Möhren-Erbsengemüse & Vollkornreis (G) (uw, aw, gb, bc, ay)	Schweinegulasch mit Bohnengemüse & Kartoffeln (S, R) (uw, aw, bc)	Gebackene Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, Möhrengemüse & Salzkartoffeln (G) (uw, aw, bc)	Geschmorter Sauerbraten vom Rind mit Bratensoße "Rheinische Art", Apfel-Rotkohl & Kartoffelklößen (R) (3, uw, aw, gb, am, bc, bm, au, ay)	Moussaka - Griechischer Kartoffelauflauf mit Hackfleisch und Aubergine (R) (uw, aw, ae, am, bc)	Hähnchengulasch, Bohnen-Möhren-Maisgemüse & Spätzle (G) (uw, aw, ae, bc)	
	Energie pro Portion: 2444 kJ, 582 kcal	Energie pro Portion: 2539 kJ, 606 kcal	Energie pro Portion: 2713 kJ, 648 kcal	Energie pro Portion: 3203 kJ, 764 kcal	Energie pro Portion: 2493 kJ, 598 kcal		Energie pro Portion: 2867 kJ, 681 kcal
DESSERT	Karamellpudding (V) (am)	Mangojoghurt (V) (am)	Quark mit Kirschen (V) (am)	Grießpudding mit Himbeerfruchtmus (V) (3, uw, aw, am)	Apfelmus (V) (3)		
	Energie pro Portion: 713 kJ, 170 kcal	Energie pro Portion: 624 kJ, 148 kcal	Energie pro Portion: 667 kJ, 159 kcal	Energie pro Portion: 523 kJ, 124 kcal	Energie pro Portion: 450 kJ, 106 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*; Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt; Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch; *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!