

Speiseplan ASB

22. Woche 27.05. - 02.06.2024

Tel.: 0355 703040

	Montag 27.05.2024	Dienstag 28.05.2024	Mittwoch 29.05.2024	Donnerstag 30.05.2024	Freitag 31.05.2024	Samstag 01.06.2024	Sonntag 02.06.2024
MENÜ 1 (blank)	Vegetarischer Käseintopf "Bregenzer Art" mit Schnittlauch l Mini-Laugengebäck (V) (uw, aw, nr, gb, am, bc, ml)	Pancakes mit Zucker (V) Apfelmus (V) (3, uw, aw, ae, am, ml)	Möhreneintopf mit Kartoffel & Petersilie l Landbrot (V) (uw, aw, bc)	Soljanka (Jagdwurst, Kasseler, Paprika, Zwiebel, Gewürzgurke) mit Saure Sahne l Weißbrot (S) (2, 3, 5, 7, uw, aw, nr, am, bc, ml, bm)	Graupeneintopf mit Kasslerfleisch l Roggenbauernbrot (S) (uw, aw, nr, gb, bc)	Kartoffelsuppe (Möhre, Sellerie, Lauch) mit Bockwurst Vollkornbrot (S) (2, 3, 7, uw, aw, bc)	
	Energie pro Portion: 1741 kJ, 414 kcal	Energie pro Portion: 3730 kJ, 886 kcal	Energie pro Portion: 1583 kJ, 378 kcal	Energie pro Portion: 3564 kJ, 857 kcal	Energie pro Portion: 1872 kJ, 446 kcal	Energie pro Portion: 2896 kJ, 695 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Schaschlykpfanne vom Schwein (Gulasch, Leber) mit Paprika, Gewürzgurke & Kräuterreis (S, R) (5, uw, aw, gb, bc, bm, ay)	Salzkartoffeln mit Kräuterquark & Leinöl Weißkraut- Paprika-Maissalat (V) (am, ml)	Spaghetti mit Fleischklößchen in Tomatensoße & Reibekäse (S, R) (uw, aw, ae, am, bc, ml)	Germknödel mit Kirschfüllung & Vanillesoße (V) (uw, aw, ae, am, ml)	Wildlachsplanne (Tomate, Paprika, Zucchini) mit Couscous (F) (uw, aw, af, bc, bm)		
	Energie pro Portion: 2276 kJ, 540 kcal	Energie pro Portion: 2993 kJ, 719 kcal	Energie pro Portion: 3245 kJ, 774 kcal	Energie pro Portion: 2661 kJ, 631 kcal	Energie pro Portion: 2094 kJ, 498 kcal		
MENÜ 3 (rot)	Gemischter Salat (Eisbergsalat, Gurke,Tomate, Kohlrabi, Möhre) mit Roter Bete, gekochtem Ei & Joghurtdressing (V) (5, ae, am, ml)	Panini mit Salami, Remoulade und Käse (S) (2, 3, uw, aw, gb, ae, am, ml, bm, as)	Couscous-Gemüsesalat mit Kichererbsenbällchen & Joghurt-Minzdip (V) (uw, aw, am, bc, ml, bm)	Wrap mit Gemüsefüllung und Weißkäsewürfel (V) (1, 3, 5, 9, uw, aw, ae, am, ml, bm)	Bunter Salatteller (Eisbergsalat, Lollo Rosso, Radieschen, Gurke, Paprika, Möhre) mit Putenbruststreifen & Ananas, Essig-Öldressing (G)		
	Energie pro Portion: 690 kJ, 164 kcal	Energie pro Portion: 1880 kJ, 453 kcal	Energie pro Portion: 1414 kJ, 336 kcal	Energie pro Portion: 1837 kJ, 443 kcal	Energie pro Portion: 648 kJ, 154 kcal		
MENÜ 4 (grün)	Gebackene Geflügelfrikadelle mit Geflügelsoße, Rotkohl & Salzkartoffeln (G) (3, uw, aw, ae, am, bc, ml, bm, au)	Mediterrane Gemüsebolognese (Zucchini, Paprika, Aubergine) mit gebratenen Hähnchenbruststreifen & Makkaroni (G) (uw, aw)	Wildlachsfilet mit Rahmwirsing & Reis (F) (uw, aw, af, am, bc, ml)	Gepökelte Schweinezunge mit Meerrettichsoße, Buttererbsen & Salzkartoffeln (S) (2, 3, uw, aw, am, bc, ml, bm, au)	Gebratener Fleischkäse, Speckbohnen, Bratkartoffeln & Senf (S) (2, 3, uw, aw, bc, bm)	Schweinebraten mit Bratensoße, Bayrisch Kraut & Salzkartoffeln (S, R) (uw, aw, bc, bm)	
	Energie pro Portion: 1786 kJ, 425 kcal	Energie pro Portion: 2528 kJ, 603 kcal	Energie pro Portion: 2993 kJ, 714 kcal	Energie pro Portion: 3018 kJ, 720 kcal	Energie pro Portion: 3040 kJ, 732 kcal		Energie pro Portion: 2594 kJ, 619 kcal
DESSERT	Schoko-Vanillestrudel (V) (am, ml)	Buttermilchdessert mit Limette (V) (am, ml)	Götterspeise "Walmeister" mit Vanillesoße (R) (1, am, ml)	Grießpudding mit Aprikosenfruchtmus (V) (3, uw, aw, am, ml)	Kirschjoghurt (V) (am, ml)		
	Energie pro Portion: 540 kJ, 129 kcal	Energie pro Portion: 656 kJ, 156 kcal	Energie pro Portion: 482 kJ, 115 kcal	Energie pro Portion: 4258 kJ, 1016 kcal	Energie pro Portion: 608 kJ, 144 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*, ml - enthält Lactose*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;

Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!