

Speiseplan ASB

43. Woche 23.10. - 29.10.2023

Tel.: 0355 703040

	Montag 23.10.2023	Dienstag 24.10.2023	Mittwoch 25.10.2023	Donnerstag 26.10.2023	Freitag 27.10.2023	Samstag 28.10.2023	Sonntag 29.10.2023
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

**MENÜ 1
(blank)**

Rinderkesselgulasch (Zwiebel, Paprika, Kartoffel) | Baguette-Brötchen (R) (aw, uw)

Vegetarischer Käse-Lauch-Eintopf (Sellerie, Porree, Möhre) mit Kartoffel | Mini-Laugenbrötchen (V) (1, aw, uw, nr, gb, am, 23)

Quarkkeulchen | Zucker und Zimt, Apfelmus (V) (3, aw, uw, ae, am)

Brüheissuppentopf mit Hühnerfleisch, Sellerie, Porree, Erbsen und Möhre | Baguette-Brötchen (V) (aw, uw, bc)

Holländischer Blumenkohl-Kartoffel-Topf mit Eierstich | Roggenbauernbrot (V) (aw, uw, nr, ae, am, bc, 23)

Gemüseintopf (Bohnen, Möhre, Erbsen) mit Kasseler | Brötchen (S) (3, 15, aw, uw, 23)

Energie pro Portion: 2598 kJ, 620 kcal Energie pro Portion: 2240 kJ, 534 kcal Energie pro Portion: 3217 kJ, 769 kcal Energie pro Portion: 2548 kJ, 608 kcal Energie pro Portion: 2261 kJ, 539 kcal Energie pro Portion: 3191 kJ, 762 kcal

**MENÜ 2
(schwarz)**

Gemüsepfanne (Möhre, Champignons, Kohlrabi, Paprika), Spätzle (V) (aw, uw, ae, ay, 23)

"Bolognese" - Tomaten-Hackfleisch-Soße vom Rind (Tomate, Sellerie, Porree), Spaghetti | Reibekäse (R) (aw, uw, am, bc)

Gekochte Eier Senfsoße Salzkartoffeln | Möhren-Apfel-Salat (V) (3, aw, uw, ae, am, bm, 23)

Schaschlykpfanne vom Schwein (Gulasch, Kassler, Leber) mit Paprika und Gewürzgurke, Kräuterreis (S, R) (3, 15, bm, 23)

Tortellini mit Gemüsefüllung, Tomaten-Frischkäse-Soße | Reibekäse (V) (aw, uw, ae, am, 23)

Energie pro Portion: 1936 kJ, 462 kcal Energie pro Portion: 2840 kJ, 678 kcal Energie pro Portion: 2529 kJ, 604 kcal Energie pro Portion: 2678 kJ, 640 kcal Energie pro Portion: 3362 kJ, 799 kcal

**MENÜ 3
(rot)**

3 Mini-Germknödel mit Schokoladenfüllung, Vanillesoße (V) (aw, uw, ay, am, an, sa)

Ciabatta "Caprese" mit Tomate-Mozzarella, Rucola und Pesto (V) (aw, uw, gb, am, 23)

Griechischer Bauernsalat (Eisbergsalat, Paprika, Gurke, Tomate, Zwiebel, Oliven, Hirtenkäse), Zazikiquark, Fladenbrot (V) (9, aw, uw, am, as, 23)

Salat "Mexico Art" (Eisbergsalat, Paprika, Käse, Kidney Bohnen, Mais) (V) (2, ae, am, bm)

Pizzazunge mit Thunfisch und Käse (F) (aw, uw, af, am)

Energie pro Portion: 1377 kJ, 330 kcal Energie pro Portion: 2292 kJ, 547 kcal Energie pro Portion: 1768 kJ, 422 kcal Energie pro Portion: 1511 kJ, 361 kcal Energie pro Portion: 2001 kJ, 477 kcal

**MENÜ 4
(grün)**

Kohlroulade mit Hackfleischfüllung, Schmorkohlsoße, Salzkartoffeln (S) (aw, uw, am, bc, bm, 23)

Paniertes Hähnchenschnitzel, Wurzelgemüse (Möhre, Kohlrabi und Sellerie) in heller Soße, Kartoffelbrei (G) (aw, uw, am, bc, 23)

Chinapfanne (Weißkohl, Porree, Champignons) mit Hähnchenbruststreifen, Basmati Reis | Möhren-Apfel-Salat (G) (3, aw, uw, ay, bc, bm, 23)

Paniertes Schweinekotelett, Grüne Bohnengemüse, Bratkartoffeln | Senf (S) (aw, uw, am, bm, 23)

Paniertes Seelachsfilet, Zitronen-Butter-Soße, Erbsen-Mais-Gemüse, Salzkartoffeln (F) (aw, uw, af, am, 23)

Ungarisches Tomatenfleisch, Gemüse (Möhre, Erbsen, Paprika, Mais, Bohnen) (R) (aw, uw, bm, 23)

Energie pro Portion: 2455 kJ, 585 kcal Energie pro Portion: 2287 kJ, 546 kcal Energie pro Portion: 2780 kJ, 664 kcal Energie pro Portion: 3068 kJ, 732 kcal Energie pro Portion: 3391 kJ, 809 kcal Energie pro Portion: 2216 kJ, 529 kcal

DESSERT

Apfelquark (V) (3, am)

Vanille-Schoko-Sahnepudding (V) (1, am)

Sahnepudding "Panna Cotta" (V) (am)

Mangojoghurt (V) (am)

Fruchtkompott (Birne, Pfirsich, Mandarine, Ananas) (V)

Energie pro Portion: 524 kJ, 125 kcal Energie pro Portion: 528 kJ, 126 kcal Energie pro Portion: 814 kJ, 194 kcal Energie pro Portion: 405 kJ, 96 kcal Energie pro Portion: 464 kJ, 111 kcal

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
 Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
 Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
 *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!