

Speiseplan ASB

26. Woche 24.06. - 30.06.2024

Tel: 0355 703040

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
24.06.2024		25.06.2024		26.06.2024		27.06.2024		28.06.2024		29.06.2024		30.06.2024	
MENÜ 1 (blank) Holländischer Blumenkohlentopf (Möhre, Kartoffel) mit Eierstich & Landbrot (V) (uw, aw, ae, am, bc)		Erbensuppe mit Porree, Möhre, Sellerie, Geflügelwienner & Vollkornbrot (G) (2, 3, 7, uw, aw, bc)		Sommergemüseintopf (Möhre, Kohlrabi, Bohnen) mit Rindfleisch & Mischbrot (R) (uw, aw, bc)		"Minestrone" - Gemüsesuppe (Möhre, Zucchini, Tomate, Sellerie, Erbsen, Porree) mit Nudeln & Malzkornbröchen (V) (uw, aw, nr, gb, am, bc, as, ay)		Bunter Kartoffeltopf mit Paprika, Möhre, Bohnen, Kräuterschmand & Weißbrot (V) (uw, aw, nr, am, bc)		Gulaschsuppe vom Schwein mit Kartoffel, Paprika, Zwiebel & Brötchen (S) (uw, aw, gb, bc, ay)			
Energie pro Portion: 1794 kJ, 429 kcal		Energie pro Portion: 3832 kJ, 912 kcal		Energie pro Portion: 2055 kJ, 492 kcal		Energie pro Portion: 1860 kJ, 441 kcal		Energie pro Portion: 2598 kJ, 618 kcal		Energie pro Portion: 2475 kJ, 590 kcal			
MENÜ 2 (schwarz) Tomaten- Hackfleischbolognese vom Rind mit Spaghetti & Reibekäse (R) (uw, aw, am, bc)		Vegetarische Mantaschen mit Gemüse-Kräutersoße (V) (uw, aw, ae, am, bc)		Geschmorter Nierchen mit Champignon & Gewürzquke, Kartoffelpüree Rote Bete-Apfelsalat (S) (3, 5, uw, aw, am, bc, bm, au)		Gekochte Eier in milder Senfsoße & Salzkartoffeln (V) Karotten-Apfelsalat (V) (uw, aw, ae, am, bc, bm)		Gebackene Quarkkeulen mit Zucker/Zimt & Apfelsinus (V) (3, uw, aw, ae, am)					
Energie pro Portion: 3390 kJ, 807 kcal		Energie pro Portion: 2479 kJ, 589 kcal		Energie pro Portion: 1806 kJ, 432 kcal		Energie pro Portion: 2156 kJ, 514 kcal		Energie pro Portion: 5653 kJ, 1363 kcal					
MENÜ 3 (rot) Bunter Kartoffelsalat, Bockwurst (kalt), Ketchup/Senf (S, R) (1, 2, 3, 5, 7, uw, aw, ae, am, bc, bm)		Laugenstange mit Frischkäse, Kochschinken, Tomate, gekochtem Ei & Meerrettich (S) (2, 3, 7, uw, aw, gb, ae, am, au)		Salat "Gärtnerin" (Chinakohl, Weißkohl, Radieschen, Gurke, Karotte, Mais, Paprika) mit Hähnchenbrust & Joghurt-Dill dressing (G) (am)		Belegtes Baguette mit Schweineschnitzel, Remoulade, Salat & Tomate (S) (3, uw, aw, ae, am, bm)		Griechischer Nudelsalat mit Oliven, Hirtenkäse & roter Zwiebel & Cevapcici vom Rind Zazikidip (R) (9, uw, aw, ae, am, bm)					
Energie pro Portion: 2215 kJ, 531 kcal		Energie pro Portion: 1365 kJ, 324 kcal		Energie pro Portion: 775 kJ, 184 kcal		Energie pro Portion: 2377 kJ, 571 kcal		Energie pro Portion: 3090 kJ, 737 kcal					
MENÜ 4 (grün) Paniertes Hähnchenschnitzel mit Geflügelsoße, Kohlribbigemüse & Kartoffel-Möhrenpüree (G) (uw, aw, am, bc)		Szegeediner Gulasch (Sauerkraut) mit Salzkartoffeln Karotten-Apfelsalat (S) (uw, aw, bc)		Bratwurst vom Schwein mit Rahmsoße, Sauerkraut & Kartoffelpüree (S) (7, uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)		Hacksteak "Big Rib" mit Bratensoße, Leipziger Allerlei (Erbsen, Möhre, Spargel) & Salzkartoffeln (S, R) (uw, aw, gb, ae, bc, bm, ay)		Backfisch mit Zitronen-Dillsoße & Kartoffel-Möhrenpüree Gurkensalat (F) (3, uw, aw, ae, at, am, bc, bm, au)		Rollbraten von der Pute mit Geflügelsoße, Rotkohl & Salzkartoffeln (G) (3, uw, aw, bc, au)			
Energie pro Portion: 1339 kJ, 319 kcal		Energie pro Portion: 2564 kJ, 612 kcal		Energie pro Portion: 2889 kJ, 695 kcal		Energie pro Portion: 3006 kJ, 720 kcal		Energie pro Portion: 2712 kJ, 650 kcal		Energie pro Portion: 2061 kJ, 491 kcal			
DESSERT Schokopudding (V) (am)		Heidelbeeryoghurt (V) (am)		Honigmelone (V)		Wackelpudding (V) (1)		Pfirsichkompott (V)					
Energie pro Portion: 520 kJ, 123 kcal		Energie pro Portion: 307 kJ, 73 kcal		Energie pro Portion: 346 kJ, 82 kcal		Energie pro Portion: 328 kJ, 78 kcal		Energie pro Portion: 320 kJ, 74 kcal					

allergene au- enthält glutenhaltiges Getreide*, ch- enthält Meizen*, m- enthält Roggen*, gb- enthält Gerste*, go- enthält Hafer*, * gs- enthält Dinkel*, gk- enthält Khorasan-Weizen*, ax- enthält Hybridroggen*, ac- enthält Krenschmiede*, ae- enthält Elef*, af- enthält Fische*, ap- enthält Erdnüsse*, ay- enthält Sojabohnen*, an- enthält Mais*, an- enthält Schmalzröchte*, as- enthält Mandeln*, sh- enthält Haselnüsse*, sw- enthält Walnüsse*, sc- enthält Kaschnüsse*, sp- enthält Pecannüsse*, sr- enthält Paranüsse*, sl- enthält Pistazien*, sm- enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc- enthält Sellerie*, um- enthält Senf*, as- enthält Sesam*, zu- enthält Schokolade und Süße*, un- enthält Weichteile*, Deklarationspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff 2 - enthält Konservierungsstoffe, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Säuerungsmitteln), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewacst, 9 - geschwätzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhalrig, 15 - mit Nitritpökelsalz; 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmitteln(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischteilen zusammengepflegt, Y - aus Fischteilen zusammengepflegt, Y - aus vegetarisch, VN - vegan, 23 -mit Knoblauch;

Verbrauchsinformationen S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meerestutche, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 -mit Knoblauch; und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!