

Speiseplan ASB

17. Woche 22.04. - 28.04.2024

Tel.: 0355 703040

	Montag 22.04.2024	Dienstag 23.04.2024	Mittwoch 24.04.2024	Donnerstag 25.04.2024	Freitag 26.04.2024	Samstag 27.04.2024	Sonntag 28.04.2024
MENÜ 1 (blank)	Pichelsteiner Gemüseeintopf (Weißkohl, Möhre, Bohnen, Erbsen, Kohlrabi) Eierstich & Vollkornbrot (V) (uw, aw, ae, am, bc)	Süßkartoffeleintopf mit Möhre, Pastinake & Kürbis Fladenbrot (V) (aw)	Brühkartoffeln (Möhre, Sellerie, Porree) & Vollkornbrot (V) (uw, aw, bc)	Blumenkohleintopf (Möhre, Sellerie, Porree, Kartoffel) & Brötchen (V) (uw, aw, gb, am, bc, ml, as)	Gebackene Eierkuchen mit Zucker/Zimt & Apfelmus (V) (3, uw, aw, ae, am, ml)	Erbseneintopf (Möhre, Kartoffel), Kasslerfleisch & Bauernbrot (S) (uw, aw, bc)	
	Energie pro Portion: 1718 kJ, 411 kcal	Energie pro Portion: 1907 kJ, 452 kcal	Energie pro Portion: 1636 kJ, 390 kcal	Energie pro Portion: 2126 kJ, 506 kcal	Energie pro Portion: 3679 kJ, 875 kcal	Energie pro Portion: 2858 kJ, 678 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Gebratene Schupfnudeln mit Zucchini-Hackfleischsoße (S) (uw, aw, gb, ae, bc, bm, ay)	Buntes Eierragout mit Möhre, Erbsen & Salzkartoffeln Karotten-Apfelsalat (V) (uw, aw, ae, am, bc, bm, ml)	Putenleber mit Apfel-Zwiebelsoße & Kartoffelbrei Rote-Betesalat (G) (5, uw, aw, am, bc, ml)	Bunte Nudeln & Hackfleischsoße vom Schwein Weißkraut-Paprikasalat (S) (uw, aw, bc)	Gefüllte Tortellini mit Käse-Kräutersoße Tomaten-Fenchelsalat (V) (3, uw, aw, ae, am, bc, ml, au)		
	Energie pro Portion: 2675 kJ, 635 kcal	Energie pro Portion: 1675 kJ, 399 kcal	Energie pro Portion: 2586 kJ, 608 kcal	Energie pro Portion: 3044 kJ, 729 kcal	Energie pro Portion: 2699 kJ, 642 kcal		
MENÜ 3 (rot)	entfällt						
MENÜ 4 (grün)	Putengulasch mit Brokkoli & Reis (G) (uw, aw, gb, bc, ay)	Moussaka - Griechischer Kartoffelauflauf mit Hackfleisch und Aubergine (R) (uw, aw, ae, am, bc, ml)	Gebackene Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, Möhrengemüse & Salzkartoffeln (G) (uw, aw, bc)	Hähnchenbrust "Cordon Bleu", Rahmchampignons & Kartoffelkroketten (G) (2, 7, uw, aw, am, bc, ml)	Schweinskopfsülze, Remouladensoße & Bratkartoffeln mit Speck & Zwiebel Weißkraut-Möhren-Gurkensalat (S) (1, 3, 5, uw, aw, ae, am, bm, ml, au)	Hähnchengulasch, Bohnen-Möhren-Maisgemüse & Spätzle (G, R) (uw, aw, ae, am, bc, ml)	
	Energie pro Portion: 2330 kJ, 554 kcal	Energie pro Portion: 2440 kJ, 585 kcal	Energie pro Portion: 2542 kJ, 606 kcal	Energie pro Portion: 5632 kJ, 1357 kcal	Energie pro Portion: 3280 kJ, 788 kcal	Energie pro Portion: 2842 kJ, 676 kcal	
DESSERT	Karamellpudding (V) (am, ml)	Apfel-Mangojoghurt (V) (am, ml)	Quark mit Kirschen (V) (am, ml)	Honigmelone (V)	Vanillejoghurt (V) (am, ml)		
	Energie pro Portion: 725 kJ, 173 kcal	Energie pro Portion: 515 kJ, 123 kcal	Energie pro Portion: 666 kJ, 159 kcal	Energie pro Portion: 346 kJ, 82 kcal	Energie pro Portion: 638 kJ, 152 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*, ml - enthält Lactose*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 -koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;

Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch; *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!