Essenbestellung November 2026 **48. Woche vom 23.11 - 29.11.2026**

Montag	**23.11.2026**	M1	Wurstgulasch mit Spirelli	☐
		M2	Fischsoljanka, dazu Brötchen	☐
		M3	Spirelli mit Zucchinisoße	☐
Dienstag	**24.11.2026**	M1	Bärentatze mit Kartoffelbrei und Tomatensoße	☐
		M2	Kartoffelpfanne mit buntem Gemüse und Fleischbällchen	☐
		M3	Kartoffelpfanne mit buntem Gemüse	☐
Mittwoch	**25.11.2026**	M1	Kartoffelpuffer mit Zucker, dazu Apfelmus	☐
		M2	Boulette mit Soße, Kartoffeln und Möhrengemüse	☐
		M3	Gemüsenuggets mit Soße, Kartoffeln und Möhrengemüse	☐
Donnerstag	**26.11.2026**	M1	Spaghetti "Bolognese"	☐
		M2	Bulgur Quinoa-Salat mit Tomate, Gurke und Wiener	☐
		M3	Spaghetti "Gemüse-Bolognese"	☐
Freitag	**27.11.2026**	M1	Möhreneintopf mit Rindfleisch, dazu Brot, Obst	☐
		M2	Fischfiguren mit Dillsoße, Kartoffeln und Rohkost	☐
		M3	Vegetarischer Möhreneintopf, dazu Brot, Obst	☐
Samstag	**28.11.2026**		Linseneintopf mit Möhren und Kartoffeln, dazu Brot	☐
Sonntag	**29.11.2026**		Backfisch mit Dillsoße und Kartoffeln	☐