

Speiseplan ASB

36. Woche 04.09. - 10.09.2023

Tel.: 0355 703040

	Montag 04.09.2023	Dienstag 05.09.2023	Mittwoch 06.09.2023	Donnerstag 07.09.2023	Freitag 08.09.2023	Samstag 09.09.2023	Sonntag 10.09.2023
MENÜ 1 (blank)	Kartoffelsuppe (Porree, Blumenkohl, Erbsen) mit Wiener Würstchen I Roggenmischbrot (R, G) (2, 3, 7, 15, aw, uw, nr, bc, bm, 23)	Sommergemüse-Eintopf (Blumenkohl, Erbsen, Möhre, Bohnen) mit Rindfleisch I Vollkornbrot (R) (aw, uw, nr)	Grießbrei I Erdbeerkompott (V) (aw, uw, am)	Vegetarischer Weißkohleintopf (Möhre, Sellerie, Porree, Kartoffeln) I Malzbrötchen (V) (aw, uw, nr, gb, ay, am, bc, as, 23)	Holländischer Blumenkohl-Kartoffel-Topf mit Eierstich und Geflügelfleischklößchen I Roggenbauernbrot (G) (aw, uw, nr, ae, am, bc, 23)	Gemüseeeintopf (Bohnen, Möhre, Erbsen) mit Kasseler I Brötchen (S) (3, 15, aw, uw, 23)	
	Energie pro Portion: 2219 kJ, 528 kcal	Energie pro Portion: 1776 kJ, 423 kcal	Energie pro Portion: 2681 kJ, 641 kcal	Energie pro Portion: 1342 kJ, 319 kcal	Energie pro Portion: 2337 kJ, 557 kcal	Energie pro Portion: 3191 kJ, 762 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	"Gemüsebolognese" - Gemüse-Tomaten-Soße (Sellerie, Möhre, Porree), Vollkornnudeln I Reibekäse (V) (aw, uw, am, bc, 23)	Kräuterquark, Salzkartoffeln I Leinöl, Weißkraut-Gurken-Salat (V) (am, 23)	Bratwurstragout in fruchtiger Curry-Ketchup-Soße, Kartoffelbrei I Gemischter Salat mit Kräuter-Dressing (S, R) (3, aw, uw, am, bm, au, 23)	Hühnerfrikassee mit Kapern, Champignons, Blumenkohl, Spargel und Fleischklößchen, Butteis (S, G) (3, 7, aw, uw, ae, am, 23)	Gemüse-Maultaschen (Möhre, Spinat, Erbsen), Fruchtige Tomatensoße I Reibekäse (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23)		
	Energie pro Portion: 2351 kJ, 562 kcal	Energie pro Portion: 3265 kJ, 779 kcal	Energie pro Portion: 2282 kJ, 544 kcal	Energie pro Portion: 2834 kJ, 676 kcal	Energie pro Portion: 2567 kJ, 609 kcal		
MENÜ 3 (rot)	3 Mini-Germknödel mit Schokoladenfüllung, Vanillesoße (V) (aw, uw, ay, am, an, sa)	Ciabatta "Caprese" mit Tomato-Mozzarella, Rucola und Pesto (V) (aw, uw, gb, am, 23)	Griechischer Bauernsalat (Eisbergsalat, Paprika, Gurke, Tomate, Zwiebel, Oliven, Hirtenkäse), Zazikiquark, Fladenbrot (V) (9, aw, uw, am, as, 23)	Salat "Mexico Art" (Eisbergsalat, Paprika, Käse, Kidney Bohnen, Mais) (V) (2, ae, am, bm)	Eierkuchen gefüllt mit Quark und Rosinen I Zucker und Zimt, Apfelmus (V) (3, aw, uw, ae, am)		
	Energie pro Portion: 1377 kJ, 330 kcal	Energie pro Portion: 2292 kJ, 547 kcal	Energie pro Portion: 1768 kJ, 422 kcal	Energie pro Portion: 1511 kJ, 361 kcal	Energie pro Portion: 3219 kJ, 768 kcal		
MENÜ 4 (grün)	Chinapfanne (Weißkohl, Porree, Champignons) mit Hähnchenbruststreifen, Basmati Reis I Spitzkohlsalat (G) (aw, uw, ay, bc, bm, 23)	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung, Schmorkohlsoße, Salzkartoffeln (S) (aw, uw, am, bc, bm, 23)	Paniertes Hähnchenschnitzel, Wurzelgemüse (Möhre, Kohlrabi und Sellerie) in heller Soße, Kartoffelbrei (G) (aw, uw, am, bc, 23)	Paniertes Schweinekotelett, Grüne Bohnengemüse, Bratkartoffeln I Senf (S) (aw, uw, am, bm, 23)	Paniertes Seelachsfilet, Senf-Honig-Soße, Erbsen-Mais-Gemüse, Salzkartoffeln (F) (aw, uw, af, am, bm, 23)		Ungarisches Tomatenfleisch, Gemüsereis (Möhre, Erbsen, Paprika, Mais, Bohnen) (S,R) (aw, uw, bm, 23)
	Energie pro Portion: 2748 kJ, 656 kcal	Energie pro Portion: 2455 kJ, 585 kcal	Energie pro Portion: 2287 kJ, 546 kcal	Energie pro Portion: 3068 kJ, 732 kcal	Energie pro Portion: 3179 kJ, 758 kcal		Energie pro Portion: 2216 kJ, 529 kcal
DESSERT	Wassermelone (VN)	Vanille-Schoko-Sahnepudding (V) (1, am)	Waldbeerjoghurt (V) (am)	Fruchtkompott (Birne, Pfirsich, Mandarine, Ananas) (V)	Birnenquark (V) (am)		
	Energie pro Portion: 242 kJ, 57 kcal	Energie pro Portion: 528 kJ, 126 kcal	Energie pro Portion: 457 kJ, 110 kcal	Energie pro Portion: 464 kJ, 111 kcal	Energie pro Portion: 521 kJ, 124 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!