

Speiseplan ASB

27. Woche 30.06. - 06.07.2025

Tel.: 0355 703040

	Montag 30.06.2025	Dienstag 01.07.2025	Mittwoch 02.07.2025	Donnerstag 03.07.2025	Freitag 04.07.2025	Samstag 05.07.2025	Sonntag 06.07.2025
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

MENÜ 1 (blank)	"Mecklenburger" Gemüseintopf (Möhre, Brechbohnen, Erbsen, Kartoffel) mit Knackwurst Bauernbrot (S) (2, 3, uw, aw, nr, bc, bm)	Deftiger Kesselgulasch mit Kartoffel, Paprika & Zwiebel Brötchen (R, S) (uw, aw, gb, bc, ay)	Chili con Carne mit roten Bohnen, Gemüsemais & Paprika Fladenbrot (S) (uw, aw, bc)	Möhren-Zucchini-ragout in Bechamelsoße mit Gartenkräutern & Langkornreis (V) (uw, aw, am, bc)	Maisgrießbrei & Erdbeerkompott (V) (am)	Gemüseintopf (Kohlrabi, Blumenkohl, Bohnen, Möhre, Erbsen) mit Kasseler Brötchen (S) (2, 3, uw, aw, gb, bc)	
	Energie pro Portion: 2201 kJ, 527 kcal	Energie pro Portion: 2157 kJ, 514 kcal	Energie pro Portion: 3378 kJ, 807 kcal	Energie pro Portion: 1672 kJ, 396 kcal	Energie pro Portion: 2773 kJ, 661 kcal	Energie pro Portion: 2444 kJ, 584 kcal	

MENÜ 2 (schwarz)	Überbackene Penne "Tri Colore" & Brokkoli-Frischkäsesoße (V) (uw, aw, am, bc)	Vollkornspirelli mit Tomaten-Kräuterragout & geriebenem Mozzarellakäse (V) (uw, aw, am, bc)	Gekochte Eier mit süß-saurer Soße & Salzkartoffeln Weißkraut-Möhren- Gurkensalat (V) (3, 5, uw, aw, ae, am, bc, bm, au)	Panierte Jagdwurstscheibe mit Tomatensoße & Spiralnudeln (S) (uw, aw, am, bc)	Tortellini mit Gemüsefüllung, & Gorgonzola-Käsesoße (V) (uw, aw, am, bc)		
	Energie pro Portion: 2777 kJ, 666 kcal	Energie pro Portion: 2809 kJ, 670 kcal	Energie pro Portion: 2171 kJ, 519 kcal	Energie pro Portion: 2660 kJ, 633 kcal	Energie pro Portion: 3768 kJ, 897 kcal		

MENÜ 3 (rot)	Eierkuchen gefüllt mit Quark und Rosinen Zucker und Zimt, Apfelmus (V) (3, uw, aw, am, ae)	Ciabatta "Caprese" mit Tomate-Mozzarella, Rucola und Pesto (V) (uw, aw, gb, an, sc, am)	Griechischer Bauernsalat (Eisbergsalat, Paprika, Gurke, Tomate, Zwiebel, Oliven, Hirtenkäse), Zazikiquark Fladenbrot (V) (3, uw, aw, am, bc, au)	2 Geflügelwiener (kalt) mit Kartoffel-Gurkensalat & Ketchup/Senf (G) (2, 3, 7, uw, aw, bc, bm, au)	Salat "Mexico Art" (Eisbergsalat, Paprika, Käse, Kidneybohnen, Mais) mit Frenchdressing (V) (ae, bm)		
	Energie pro Portion: 2701 kJ, 640 kcal	Energie pro Portion: 2285 kJ, 545 kcal	Energie pro Portion: 1584 kJ, 379 kcal	Energie pro Portion: 1844 kJ, 442 kcal	Energie pro Portion: 1600 kJ, 385 kcal		

MENÜ 4 (grün)	Schweinegeschnetzeltes mit Mischgemüse (Möhre, Erbsen) & Parboiled Reis (S) (uw, aw, gb, am, bc, ay)	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung, Schmorkohlsoße & Salzkartoffeln (S) (uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)	Gebackenes Hähnchenschnitzel, Blumenkohl & Brokkoli in Rahmsauce, Spätzle (G) (uw, aw, ae, am, bc)	Schweinskopfsülze, Remouladensoße, Bratkartoffeln mit Speck & Zwiebel Rahmsauce, Weißkrautsalat (S) (1, 3, 5, uw, aw, ae, am, bm, au)	Paniertes Seelachsfilet mit Petersiliensoße & Kartoffelpüree Gurkensalat (F) (3, uw, aw, af, am, bc, bm, au)	Ungarisches Tomatenfleisch vom Schwein mit Gemüseeris (Möhre, Mais, Erbsen, Paprika, Bohnen) (R, S) (uw, aw, gb, bc, ay)	
	Energie pro Portion: 2709 kJ, 644 kcal	Energie pro Portion: 2318 kJ, 557 kcal	Energie pro Portion: 2542 kJ, 602 kcal	Energie pro Portion: 3499 kJ, 840 kcal	Energie pro Portion: 2528 kJ, 605 kcal	Energie pro Portion: 2239 kJ, 531 kcal	

DESSERT	Vanillapudding (V) (am)	Aprikosenjoghurt (V) (3, am)	Fruchtkompott aus Birne, Pfirsich, Mandarine & Ananas (V)	Wackelpudding (V) (1)	Grießpudding mit Aprikosenfruchtmasse (V) (3, uw, aw, am)		
	Energie pro Portion: 507 kJ, 120 kcal	Energie pro Portion: 363 kJ, 87 kcal	Energie pro Portion: 371 kJ, 87 kcal	Energie pro Portion: 328 kJ, 78 kcal	Energie pro Portion: 531 kJ, 126 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfit, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
 Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
 Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
 *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!