

Speiseplan ASB

7. Woche 10.02. - 16.02.2025

Tel.: 0355 703040

	Montag 10.02.2025	Dienstag 11.02.2025	Mittwoch 12.02.2025	Donnerstag 13.02.2025	Freitag 14.02.2025	Samstag 15.02.2025	Sonntag 16.02.2025
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

**MENÜ 1
(blank)**

Graupeneintopf mit Kasslerfleisch I Roggenbauernbrot (S) (2, 3, uw, aw, nr, gb, bc)

Brühkartoffeln (Möhre, Sellerie, Porree) mit Bockwurst I Vollkornbrot (S) (2, 3, 7, uw, aw, bc)

Milchreis mit Zucker/Zimt & heißer Kirschoße (V) (am)

Blumenkohleintopf (Möhre, Sellerie, Porree, Kartoffel) I Baguettebrötchen (V) (uw, aw, am, bc)

Gebackene Eierkuchen mit Zucker/Zimt & Apfelmus (V) (3, uw, aw, ae, am)

Weißer Bohneneintopf mit Wurzelgemüse & Rauchfleisch I Bauernbrot (S) (2, 3, uw, aw, bc, au)

Energie pro Portion: 1876 kJ, 447 kcal Energie pro Portion: 2829 kJ, 677 kcal Energie pro Portion: 3884 kJ, 922 kcal Energie pro Portion: 1930 kJ, 459 kcal Energie pro Portion: 3679 kJ, 875 kcal Energie pro Portion: 2886 kJ, 687 kcal

**MENÜ 2
(schwarz)**

Spinat-Kartoffelauflauf mit Möhre & Hirtenkäse (V) (uw, aw, ae, am, bc)

Buntes Eierragout mit Möhre, Erbsen, Spargel & Salzkartoffeln | Wachsbohnsalat (V) (3, uw, aw, ae, am, bc, bm, au)

Brathering mit Remouladensoße & Bratkartoffeln | Karottensalat (F) (1, 3, 5, uw, aw, ae, af, am, bm, ay)

Bunte Nudeln mit Schinkensoße "Carbonara" | Weißkraut-Paprika-Maissalat (S) (2, 3, 7, uw, aw, am, bc)

Putenleber mit Apfel-Zwiebelsoße & Kartoffelbrei I Rote-Betesalat (G) (5, uw, aw, am, bc)

Energie pro Portion: 1942 kJ, 465 kcal Energie pro Portion: 1955 kJ, 467 kcal Energie pro Portion: 4272 kJ, 1023 kcal Energie pro Portion: 2642 kJ, 634 kcal Energie pro Portion: 2575 kJ, 605 kcal

**MENÜ 3
(rot)**

Menü 3 entfällt in der Herbst-/Wintersaison

**MENÜ 4
(grün)**

Geschmortes Putenfleisch (Paprika, Zwiebel), Erbsengemüse & Vollkornreis (G) (uw, aw, gb, bc, ay)

Schweinegulasch mit Rosenkohl & Kartoffeln (S, R) (uw, aw, bc)

Gebackene Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, Möhrengemüse & Salzkartoffeln (G) (uw, aw, bc)

Geschmorter Sauerbraten vom Rind mit Bratensoße "Rheinische Art", Apfel-Rotkohl & Kartoffelklößen (R) (3, uw, aw, gb, am, bc, bm, au, ay)

Wildlachswürfel mit "Spreewälder Gemüse" (Porree, Sellerie, Möhre) in Soße, Kohlrabigemüse & Salzkartoffeln (F) (3, uw, aw, am, bc, au)

Hähnchengulasch, Bohnen-Möhren-Maisgemüse & Spätzle (G) (uw, aw, ae, am, bc)

Energie pro Portion: 2579 kJ, 615 kcal Energie pro Portion: 2545 kJ, 608 kcal Energie pro Portion: 2712 kJ, 648 kcal Energie pro Portion: 3200 kJ, 763 kcal Energie pro Portion: 2006 kJ, 479 kcal Energie pro Portion: 2844 kJ, 676 kcal

DESSERT

Buttermilchdessert mit Birne (V) (am)

Heidelbeerjoghurt (V) (am)

Schokopudding (V) (am)

Zitronenquark (V) (am)

Apfelmus (V) (3)

Energie pro Portion: 666 kJ, 159 kcal Energie pro Portion: 660 kJ, 156 kcal Energie pro Portion: 520 kJ, 123 kcal Energie pro Portion: 520 kJ, 124 kcal Energie pro Portion: 450 kJ, 106 kcal

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 -

mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!